

# 지역주민과 함께하는 정신건강 한마당



## 정신건강 소통 특강

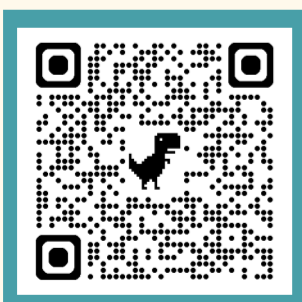
『행복해지는 인간관계,  
나 그리고 너 이해하기』

일 시 • 2024. **10. 8. 화** 15:00-16:30

장 소 • 서대문구청 6층 대강당

강 사 • **김병후** 원장  
(정신과전문의/행복가정재단 이사장)  
KBS 아침마당, MBS 라디오 여성시대,  
EBS 생방송 부모 외 다수 출연

신청방법 • QR 또는 ☎ 02-3140-8081



## 정신건강 캠페인

10월 10일 정신건강의 날 마음+  
『마인드 업!』

일 시 • 2024. **10. 10. 목** 10:00-14:00

장 소 • 홍제천 카페 폭포 앞 야외테라스

- 주요 내용
- 정신건강 검진, 정보 전시
  - 정신건강 인식개선 퀴즈
  - 체험부스  
(음주 가상 체험, 희망미소 사진촬영)
  - 유관기관 연합 캠페인

※ 참여시 소정의 상품이 지급됩니다. 많은 참여 바랍니다.