




2025년 서대문구 주민주도형 산(山)별 걷기동아리 운영안내

-  운영기간 : 2025. 3. 10. ~ 2025. 11. 28.
-  운영대상 : 서대문구 지역주민 (근골격계 질환자 제외)
-  운영내용

7~8월
휴강

산별 동아리	운영일시	집결장소
북한산 (★★★★☆)	월요일 10:00 ~ 11:30	하하호호 홍제마을활력소
안 산 (★★★★☆)	화요일 10:00~11:30	서대문 홍제폭포 앞
인왕산 (★★★★☆)	목요일 10:00~11:30	인왕골 마당 (홍제동 460-5)
백련산+궁동산 (★★★★☆)	금요일 10:00~11:30	하하호호 홍제마을활력소

회원 신청 방법 대사증후군 무료검진 ☆사전예약 필수

★ 사전 예약 시 "걷기동아리 회원 신청"을 꼭 말씀해 주세요.

예약일시	(기간) 1월 ~ 2월 중 ※ 법정공휴일 제외 (평일) 09:00 ~ 18:00 (매월 넷째주 토요일) 09:00 ~ 11:00
검진장소	서대문구보건소 1층 건강관리센터
검진내용	혈압, 당뇨, 고지혈증, 허리둘레, 체성분검사, 결과상담
예약문의	전화예약(건강관리센터 ☎ 02-330-8727~8731)

※ 걷기동아리 문의 : 보건소 체력측정실(☎02-330-1831)