



모바일 소식지
바로가기



구 알림서비스
신청 바로 가기

서대문 마당

2022.12
vol. 557

테마가 있는 서대문
전설의 '농구 스타' 한기범 대표의 나누며 사는 법

한기범 '한기범희망나눔' 대표





홍제천 폭포마당 수변카페(뮤직카페, 북카페 조성)

수변 감성 도시 서대문

홍제천 폭포마당 수변카페에서
서대문의 겨울을 함께해주세요!

2022년 모두 수고 많으셨습니다.

구민 여러분,
행복하고 건강한 연말 보내시기를 바랍니다!



서대문의 풍경을 담아 보내 주세요



내용 서대문구의 아름다운 풍경을 담은 1mb 이상의 고해상 사진과
300자 내외의 글

참여 기간 **2022. 11. 25.(금) ~ 12. 5.(월)**

참여 방법 hye014@sdm.go.kr로 제출

필수 기재 사항 **이름, 연락처, 거주하고 있는 동**

※ <서대문마당>에 게재된 원고와 사진에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.
※ 게재된 원고 및 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.



행복 100% 서대문

테마가 있는 서대문	4
건강한 내일	8
영화로 경제 읽기	10
따뜻한 우리 이웃	12

함께 누리는 서대문

서대문 정책 돋보기	14
열린 의정	18
이달의 서대문	20
열린 구민기자 나·서·기	26
일상 한 컷	28
마음 한 줄	29
독자의 마음	30
독자 이벤트	31



한기범 '한기범희망나눔' 대표

발행인 서대문구청장
발행일 2022년 11월 25일
주소 서울특별시 서대문구 연희로 248 (우)03718
* <서대문마당>은 재생용지를 사용하여 제작되었습니다.

서대문구의 소식을 무료로 받아보세요

종이 소식지 개별 구독 신청 : 이름, 주소 기재 후 hye014@sdm.go.kr로 제출

전설의 '농구 스타' 한기범 대표의 나누며 사는 법

1980~90년대 농구 코트를 누비던 전설적인 선수가 현재 10년 넘게 자신의 이름을 단 재단을 운영하며 꾸준히 농구 꿈나무를 위해 자선대회를 열고 심장병 어린이의 수술비를 지원하고 있습니다. 어린이의 꿈을 지원하는 (사)한기범희망나눔 한기범 대표를 만났습니다.

한기범 대표는

명지고등학교와 중앙대학교를 나와 대한민국을 대표하는 센터로 활약했으며, 현재는 (사)한기범희망나눔 대표와 한기범농구교실 단장을 맡고 있습니다. 꾸준한 나눔 활동을 인정받아 2020년 보건복지부 장관 표창을 받았으며, 유튜브 채널 '한기범TV'로 대중과 소통하고 있습니다.



Q. 반갑습니다. 요즘 어떻게 지내세요?

반갑습니다, 서대문 구민 여러분! 저는 현재 사단법인 한기범희망나눔이라는 재단 운영에 힘쓰고 있습니다. 최근 2년간은 코로나19로 인해 다양한 행사를 열지 못했지만, 일상을 회복하고 있는 요즘에는 길거리 농구대회도 재개하고, 12월에는 다문화가정을 초청해 스키 캠프도 진행할 예정입니다.

Q. 최근 '2022 희망농구 올스타' 자선경기도 개최하셨죠.

맞아요. 심장병 어린이를 돕기 위한 대회로, 재단을 설립하고부터니까 2011년부터 대략 18회 정도 개최했네요. 코로나 이후 정말 오랜만에 체육관에서 진행한 행사여서 현역·은퇴 선수들을 비롯해 많은 연예인이 축하 공연을 위해 참여해주셨습니다. 덕분에 관중석도 빈자리를 찾아볼 수 없을 만큼 성황을 이뤘습니다.

Q. 한기범희망나눔의 설립 배경이 궁금합니다.

제가 심장 수술을 두 번 받았는데, 두 번째 수술은 사정이 여의찮아 한국심장재단의 도움을 받았어요. 그 수술하기 한 달 전에 동생이 같은 병으로 먼저 하늘나라로 갔어요. 수술받고 깨어났을 때 '아, 내가 동생과 세상에 빛을 졌구나' 하는 생각이 먼저 들더라고요. 한기범희망나눔은 세상에 진 빛을 갚기 위한 통로예요. 심장병 어린이, 다문화가정, 농구 꿈나무를 후원하기 위해 만든 단체로, 지금은 다양한 활동이나 행사를 통해 모은 기금을 수술비 지원이나 심장병 어린이 인식 개선 활동, 다문화가정의 어머니 나라 문화 교류 활동, 농구 꿈나무들을 위한 장학금 등으로 활용하고 있고요. 100% 후원으로 운영되다 보니 앞으로는 법인 전환을 통해 경제적인 고민 없이 운영할 계획을 세워두고 있어요. 한발 더 나아가 국내뿐 아니라 나눔이 필요한 더 많은 나라를 방문해 농구교실을 열거나 다양한 나눔 활동을 실천하는 것이 한기범희망나눔의 최종 목표입니다.

Q. 나눔과 관련해 기억에 남는 일을 꼽자면요?

심장병어린이재단을 통한 지정 기부 형태로만 진행했던 과거에는 '마음의 빛을 갚겠다'는 의무감만 컸는데, 실제로 수혜자 가정을 방문해 부모님의 절실함과 고마움을 직접 마주할 기회를 갖고 나서는 가슴 깊은 곳에서 말로 표현 못 할 뜨거움 같은 게 느껴지더라고요. 삶에 다양한 기쁨과 행복이 있을 텐데, 그런 긍정적인 감정들을 꼭 세워보면 가장 정점에 있는 기쁨이 나눔의 기쁨이 아닐까 싶어요.

나눔재단을 운영하면서 처음에는 후원처 발굴에 있어 많은 어려움을 느꼈지만, 선수 시절의 승부 근성이 발동했는지 거듭해서 거절당하자 오기가 생기더라고요. 보란 듯이 더 열심히 앞만 보고 달렸죠. 그랬더니 주변에서도 제 진심을 알아주기 시작하더군요. 나눔의 기쁨을 알아가는 요즘, 참 행복하고 즐겁습니다.

Q. 나눔의 달 12월을 맞아 서대문 구민 여러분께 한 말씀 해주세요.

서대문 구민 여러분, 나눔은 희망입니다. 여러분의 재능이나 경제적인 여유를 이웃을 위해 조금씩 나누신다면, 지금 코로나19로 인해 더 큰 어려움을 겪고 있는 분들에게 큰 희망으로 다가가리라 믿습니다. 가장 쉽게는 TV 광고에 나오는 후원 전화에 전화를 걸어 소액으로라도 마음을 나누고, 재능이 있다면 필요한 기관을 찾아가 제대로 발휘하면 됩니다. 나눔을 통한 기쁨으로 더욱 행복하고 따뜻한 연말 보내시길 바랍니다.



사진 출처: 한기범희망나눔 홈페이지



나눔으로 따뜻한 도시 서대문구 나눔 명소

나에게 머물던 관심을 이웃에게로 돌릴 때 삶은 더욱 다채로워집니다.
마음을 나누는 방법, 서대문구 나눔 명소를 통해 알아봅니다.

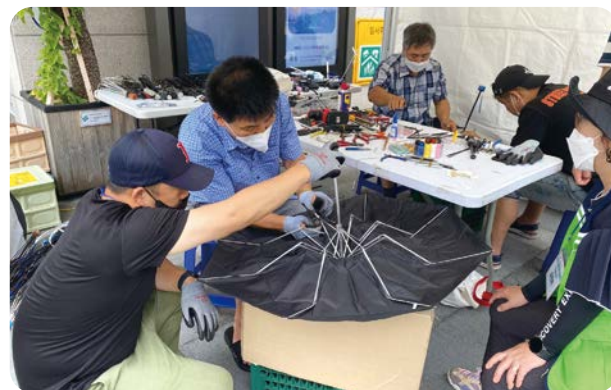


11월 자원봉사 기본교육 후 낙엽쓸기 봉사활동 현장

자원봉사 문화의 '마중물' 서대문구자원봉사센터

지역 내 자원봉사활동 활성화를 목적으로 서대문구청 직영으로 설립, 운영되고 있는 서대문구자원봉사센터. 이곳에서는 지역사회에 잠재된 자원봉사 자원을 발굴하고, 체계적으로 교육·관리하여 개인에게 맞는 봉사활동 연결을 지원하는 곳입니다. 자원봉사를 희망하는 사람은 1365자원봉사포털시스템에 가입하고 관내 동 주민센터(동캠프) 또는, 지역사회의 자원이 필요한 수요처(기관)에서 활동할 수 있습니다.

한편, '자원봉사자증'을 발급받으면 관내 시설 입장료나 자치회관 수강료 등의 할인 혜택도 누릴 수 있습니다.



우산 수리 재능나눔 활동 모습

☎ 문의 02-330-1365

☎ 팩스 02-330-1604

📄 누리집(홈페이지) <http://sdm.seoulvc.kr>



어르신과 지역 주민 교류의 장 서대문노인종합복지관

다양한 노인 문제를 예방하고, 돌봄 강화, 통합서비스 실천을 통해 모든 세대가 건강하고 활기찬 복지공동체를 만든다는 목적으로 운영되는 이곳. 봉사 희망자는 전화 또는 방문을 통해 담당자와 상담 후 봉사자의 역량과 희망 분야, 일정 등을 고려해 활동 분야를 배치받게 됩니다. 활동 분야는 환경개선활동이나 후원품 배달 등의 단순활동형, 복지관 특별행사 봉사를 제안하는 기획제안형, 각종 결연봉사를 진행하는 직접참여형, 그리고 특화봉사 등으로 나뉩니다. '서대문 솔로몬'이라는 이름의 특화봉사의 경우, 저소득 홀몸 어르신 댁을 방문해 부속품 교체나 청소·정돈, 생활편의 등 어르신의 생활고민을 해결해주는 역할을 합니다.

📍 위치 서울 서대문구 독립문로8길 57

☎ 문의 02-363-9988

📄 누리집(홈페이지) www.sdmsenior.or.kr

이웃이 함께 만드는 복지공동체 서대문종합사회복지관

이웃사랑과 나눔을 실천하며 건강한 공동체를 만들어간다는 방향성을 바탕으로 지역에 자리한 지 올해로 꼭 30년. 이곳은 사회복지서비스 욕구가 있는 모든 주민을 대상으로 보호·교육훈련·상담 등의 서비스를 제공하며 지역 사회 복지 증진에 힘을 보태고 있습니다. 따뜻한 복지공동체에 뜻을 함께하고픈 자원봉사 희망자라면 도시락 배달 등 무료 급식 지원봉사 활동을 비롯해 아동 교육봉사, 돌봄 활동, 어르신 정서 지원 활동, 절기 행사 같은 마을 활동 등에 참여할 수 있습니다. 'VMS(사회복지 자원봉사 인증관리센터)'나 '1365 자원봉사포털'에서 자원봉사 신청을 할 수 있으며, 카카오톡 플러스친구 추가를 통해 자세한 안내를 받을 수 있습니다.

📍 위치 서울 서대문구 모래내로 177

☎ 문의 02-375-5040

📄 누리집(홈페이지) www.sdmbookji.or.kr



카카오톡 플러스친구
바로가기



겨울철 피부 건강을 위한 제안 “피부에도 물을 주세요”

겨울철 차고 건조한 공기는 피부 속 수분을 빼앗아 탄력을 떨어뜨리기 쉽습니다.
피부 건강에 더욱 신경 써야 할 이 계절의 피부 관리법을 알아봅니다.



피부 건강 위협하는 건조한 환경

겨울철은 대기가 건조하고 실내 난방 기기의 사용이 잦아 피부 속 수분을 잃기 쉽습니다. 춥다고 뜨거운 물로 자주 목욕하는 경우에도 피부 속 수분 증발을 막아주는 유분의 손실로 인해 피부가 건조해지기 쉽죠. 이 같은 요인들이 피부 장벽의 기능을 떨어뜨리면 세균이나 곰팡이 등 유해물질에 쉽게 노출돼 피부에 염증이 생기기도 합니다. 건조한 환경은 피부 각질을 더욱 부각시켜 수분 흡수를 방해하고, 피부가 거칠어지고 탄력을 잃는 등 피부 노화를 촉진합니다.



겨울철 대표 피부 질환과 관리법

겨울철 건조함은 흔히 피부 가려움증을 유발하는데, 이는 피부 유·수분이 급격히 줄어드는 노년층에서 더욱 심하게 나타납니다. 가려움증은 일상 생활의 불편은 물론 수면의 질을 떨어뜨려 생활 리듬을 깨뜨리고, 계속해서 피부를 긁어 상처와 염증, 진물이 생기는 건성 습진으로도 발전할 수 있습니다. 따라서 가려움증이 심해졌다면 피부과를 찾아 정확한 상태를 진단 받는 것이 좋습니다. 또한 부드러운 각질 제거제 팩을 이용해 주 1~2회 꼼꼼히 각질을 관리하는 것도 도움이 됩니다.



일상에 수분을 더하는 건강 습관

피부 건조를 막으려면 실내 온도는 20℃ 정도, 습도는 40% 이상을 유지해야 합니다. 또한 세라마이드나 콜라겐, 히알루론산, 호호바오일 등 유·수분을 보충해 주는 성분이 함유된 보습제를 사용하며, 미온수로 세안한 뒤 피부에 물기가 남아 있는 상태에서 바르는 것이 좋습니다. 보습의 가장 기본은 충분한 수분 섭취인 만큼, 이뇨 작용을 촉진하는 커피보다는 물과 과일로 수분과 비타민을 보충해주는 것이 겨울철 피부 건강에 이롭습니다.



호박라떼

비타민과 미네랄이 풍부한 늙은 호박은 겨울철에 흔히 나타나는 피부 건조증 및 염증, 피부 노화에 따른 기미와 잔주름을 예방하는 데 탁월한 식품입니다. 손쉽게 만들 수 있는 호박라떼 한 잔으로 간편하게 피부 건강을 관리해 보세요.

재료(2인 기준)

늙은 호박 300g, 우유 200ml, 시나몬 가루 약간, 꿀 ½큰술, 소금 한꼬집

만들기

- ❶ 호박을 깨끗이 씻어 씨를 제거한 뒤 잘게 썰어 푹 삶는다.
- ❷ 삶은 호박에 적당히 데운 우유를 붓는다.
- ❸ ②에 꿀과 소금을 넣고 곱게 갈아준다.
- ❹ ③을 컵에 담아 위에 시나몬 가루를 솔솔 뿌려주면 완성!
- ❺ 기호에 맞게 생크림을 올리면 더욱 부드럽고 달콤하게 즐길 수 있다.

<라라랜드>에 투영된 불확실한 미래, 뷰카

재즈 피아니스트 세바스찬과 배우 지망생 미아. 꿈을 좇는 두 남녀가 서로의 열정을 응원하며 사랑에 빠집니다. 하지만 뜨거운 청춘의 사랑은 불확실한 미래 앞에 무릎을 꿇습니다.
이 둘은 왜 서로에게 ‘함께 가자’는 말을 할 수 없었을까요?

글 박병률 주간경향 경제부장



가늠할 수 없는 청춘들의 내일

도심으로 향하는 꽉 막힌 도로. 교통체증에 답답함을 느낀 청춘 남녀들이 차 문을 박차고 거리로 쏟아져 나옵니다. 그리고 멋진 군무를 선보이며 외치죠. “내일은 내일의 해가 뜰 거야.” 오늘 어떤 어려움이 있더라도 좌절하지 않고 내 꿈을 향해 달려가겠다는 청춘들의 다짐이 LA로 향하는 고속도로를 뜨겁게 달굽니다. 이 작품은 일, 사랑, 어떤 것도 자신할 수 없었지만 열

정으로 뚫뚫 뚫뚫 청춘에 보내는 찬사입니다.

<라라랜드(La-La Land)>는 LA, 곧 할리우드를 뜻합니다. 할리우드는 꿈과 환상의 세계로, ‘라라랜드’는 비현실적인 세계를 뜻하기도 합니다.

미아와 세바스찬은 가난한 예술가입니다. 그들 앞에는 성공을 담보할 수 없는 불안한 미래가 있습니다. 미래의 변동성과 불확실, 복잡함, 모호성이라는 공통점은 둘을 연인으로 묶어주지만 역설적이게도 이별의

원인이 됩니다. 이들이 처한 상황을 변동성(Volatility), 불확실(Uncertainty), 복잡함(Complexity), 모호성(Ambiguity)을 함축한 ‘뷰카(VUCA)’라고 할 수 있습니다. 이는 상황이 제대로 파악되지 않아 즉각적인 대응과 극도의 경각심이 요구되는 상황을 나타내는 군사용어로, 1990년대 미 육군 대학원에서 처음 사용되었다고 합니다. 적과 접해 있는 상황, 언제 어디서 총과 포가 날아올지 모르는 극도의 혼돈 상황을 떠올려 보면 연상하기 쉽습니다.

그 의미가 민간으로 확장돼 상황이 급변하고 변동성이 커 당장 내일도 예측하기 힘들어진 금융위기 이후 경제·사회적 상황을 일컫는 데 사용되기 시작했습니다. ‘뷰카’는 글로벌 컨설팅 기업인 맥킨지가 2015년 세계 경제 키워드로 선정하면서 대중에게 알려졌습니다.

코로나 시대 불확실성의 파장

코로나19는 역대급 ‘뷰카’를 몰고 왔습니다. 주가는 폭락과 폭등을 거듭하고 있습니다. 끝난 줄 알았던 인플레이션 시대가 재현되고, 인플레이션을 잡기 위해 빅스텝(한 번에 금리를 0.5%포인트 올리는 것)과 자이언트스텝(한 번에 금리를 0.75%포인트 올리는 것)을 밟다 보니 금리는 그 한계를 알 수 없게 뛰어올랐습니다. 코로나19가 언제 끝날지 알 수 없지만, 끝난다 해도 ‘뷰카’ 상황이 정리되는 것은 아닙니다. 오히려 그간 가려져 있던 정치·사회적 문제가 불거지면서 경기침체가 장기화할 수도 있습니다.

경영전문가들은 ‘뷰카 시대는 기존의 전략으로는 통하지 않는다’며 강력한 기업 혁신과 구조조정을 요구합니다. 지금까지의 경험, 지식으로는 돌발적이고 불확실한 시대를 돌파하기 어렵다는 것입니다. 문제는 ‘어떻게’입니다. 기업 혁신과 구조조정이라는 방향은 알지만, 실행전략을 알려달라고 하면 백가쟁명이 될 수밖에 없습니다. 이는 ‘뷰카 시대’의 특징입니다.



이미지 출처: 네이버 영화



두 사람이 헤어진 5년 뒤, 미아 부부가 우연히 들른 재즈 바에서 세바스찬이 피아노를 연주하고 있습니다. 할리우드에서 성공한 미아와 자신의 재즈 바를 운영하는 세바스찬은 그렇게 조우합니다. 그때 헤어지지 않고 두 손을 맞잡았으면 어땠을까요? 세바스찬과 미아가 나누는 마지막 눈인사는 그래서 짙은 여운을 남깁니다.

함께 사는 세상 온정을 나누는 서대문

우리 동네의 정겨운 사연을 전합니다.
이웃의 따뜻하고 포근한 마음을 느껴 보세요.



1인 청장년 저소득 가구에 맛깔 김치 나누

신촌동 마뚝협의체에서 김장철을 맞아 '저소득 가구 맛깔 김치 나누기' 행사를 통해 관내 저소득계층에 직접 담근 김장 김치를 전달했습니다.

신촌동 마뚝협의체는 계절마다 관내 저소득가구에 식료품 등을 지원하고 있으며, 이번 행사에는 신촌의 인구 특성에 맞게 1인 청장년 저소득 60가구에 김치를 지원했습니다.

앞으로도 마뚝협의체는 저소득 가정의 삶의 질 향상을 위한 다양한 나눔 활동과 봉사활동을 실천할 계획입니다.



관내 취약계층에 '사랑의 밑반찬 나누기' 진행

홍제3동 새마을부녀회에서 '사랑의 밑반찬 나누기' 행사를 실시했습니다.

관내 취약계층 20가구에 직접 만든 배추김치, 양념 깻잎, 불고기 3종을 전달했는데요. 부녀회 회원들은 재료 다듬기, 배추 절이기부터 시작해 정성을 담아 반찬을 준비했습니다.

이번 행사는 옆집에 누가 사는지도 모르는 세상이지만 나를 돌아주는 이웃이 있다는 믿음을 주변 이웃들에게 주고 싶다는 새마을부녀회의 마음을 담아 진행되었습니다.



중장년 1인 가구 취약계층에 물품 지원·안부 확인

홍은2동주민센터 자원봉사캠프에서는 중장년 1인 가구 취약계층을 위해 방향제를 직접 만들어 나누어드리는 '사랑의 디퓨저 나누기' 봉사활동을 실시했습니다.

주민센터에서 선정한 중장년 1인 취약계층 30가구를 대상으로 라벤더와 피톤치드 향의 방향제를 전달하며 안부도 확인하고 감사 인사를 나누는 뜻깊은 시간이 되었는데요. 앞으로도 홍은2동 자원봉사캠프에서는 홀몸 어르신을 비롯해 각종 취약계층을 지원하기 위해 김치, 불고기 등 반찬 만들기 봉사활동을 추가로 진행할 계획입니다.



저소득 홀몸 어르신 생신 잔치 개최

북가좌1동 새마을부녀회 주관으로 취약계층 홀몸 어르신 20분을 초청하여 생신 잔치를 열어드렸습니다. 코로나19 이후 약 3년 만에 홀몸 어르신들을 직접 한 자리에 모시고 생신 잔치를 열어 어르신들의 건강과 행복을 기원하고, 사회적 관심을 기울이고자 마련한 행사인데요. 점심식사 이후 당일 저녁에는 설렁탕 밀키트를 준비해 끼니 걱정을 덜 수 있도록 나눠드렸습니다.

이날 가재울새마을금고는 지역사회 공헌사업의 일환으로 취약계층 어르신들에게 내복 100벌을 전달해 훈훈함을 더했습니다.

모든 아이가 행복한 세상 드림스타트가 만들어 갑니다

2014년 1월 남·북가좌 4개동에 시범 사업을 시작한 서대문구 드림스타트.
이제는 서대문구 전 지역으로 사업을 확대해 복지사각지대를 발굴하며
아동이 행복한 세상을 만들기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다.

드림스타트(취약계층 아동통합서비스)란 무엇인가요?

드림스타트는 0세(임산부)부터 만 12세 이하(초등학생 이하) 취약계층 아동 및 가족에게
맞춤형 통합서비스를 제공하여 아동의 건강한 성장과 발달을 도모하고 공평한 출발 기회를
보장함으로써 건강하고 행복한 사회구성원으로서의 성장을 지원하는 사업입니다.

신체·건강영역
건강관리 영양교육

인지·언어영역
학습능력 증진

정서·행동영역
심리안정
사회성 증진

**부모·가족
지원영역**
부모교육 양육지원



드림스타트로 어떤 것들이 지원되나요?

드림스타트는 아동통합사례관리사가 가정 방문을 통해 파악한 대상 아동 및 그 가족에 대한
기초정보, 아동 양육환경 및 발달상태 정보를 기준으로 지역 자원과의 연계를 도모합니다. 이를
바탕으로 신체·건강, 인지·언어, 정서·행동, 부모·가족 등 맞춤형 통합서비스를 제공하고, 주기적
재사정 및 지속적인 모니터링 등 통합사례관리를 실시하고 있습니다.



신체·건강 프로그램



인지·언어 프로그램



정서·행동 프로그램



부모·가족 프로그램

드림스타트 신청은 어떻게 하나요?

서대문구 드림스타트에 직접 방문 신청 또는 전화로 신청할 수 있으며, 초기상담, 양육환경 및
아동발달 사정 결과에 따라 대상자를 선정합니다.

드림스타트에 후원 및 협력하고 싶다면?

봉사와 후원을 통해 아이들에게 날개를 달아주시길 분들은
서대문구 드림스타트로 문의주시기 바랍니다.

문의 서대문구 드림스타트 ☎ 02-330-1784

서대문구 드림스타트 누리집(www.dreamstart.go.kr/sdm/)



나눔을 통한 행복한 동행 2023 희망온돌 '따뜻한 겨울나기'

몸도 마음도 움츠러드는 겨울에는 따뜻한 아랫목 온기만 한 것이 없습니다.
매서운 추위가 더욱 혹독하게 느껴질지 모를 주변의 어려운 이웃을 위해
우리 마음 속 온돌의 온기를 나눠보는 것은 어떨까요?



2022년 모금액 총 8억 830만 2천 원

겨울철이면 어르신, 장애인, 차상위계층 등 복지사각지대에 있는 위기 가정을
위해 집중 모금사업을 전개하고 있습니다. 사업 이름은 '희망온돌 따뜻한 겨울나기'로,
지난겨울에는 총 8억 830만 2천 원이 모여 서대문구 구석구석을 훈훈하게 했습니다.

2022희망온돌 따뜻한 겨울나기 모금액

성금
345,036천 원



성품
463,265천 원



2022 서대문구 지역사회보장협의체 지역복지 공모사업



교육 문화

지속가능한 사회적 가치를 담은
시립서대문노인종합복지관의
동화작가 양성프로그램
'동화 속 우리의 마음 담아' 2기



영유아 복지

장애 및 장애위험 아동을 위한
서대문구육아종합지원센터
'다 같이 놀자'



장애인 복지

장애인 및 가족의 정서적 안정을 위한
시립서대문농아인복지관 심리 지원
프로그램 '공예 메이트'



지역 돌봄

지역사회 내 지속가능한 주민 주도 돌봄
커뮤니티 형성을 통한 이대종합사회복지
관의 맞춤형 돌봄 서비스 개발 및 보급
프로젝트 '돌봄, 주민과 만나다'



여성 가족

가족관계 개선 및 친밀감 향상을 위한
서대문구가족센터의 가족지원 사업
'옹기종기 패밀리 와글와글 서대문'



주거 환경

주거 취약계층의 주거 상향과 지구 보호
를 위한 시립브릿지종합지원센터의
'하루학교ECO+(에코플러스)'

더욱 뜨거운 2023 희망온돌을 위하여

지난겨울 어려운 경제 여건 속에서도 단체, 기업, 주민 등 각계각층에서 보내주신 나눔으로 우리
의 어려운 이웃이 용기를 잃지 않고 따뜻한 겨울을 날 수 있었습니다. 올겨울에도 2022년 11월
15일부터 2023년 2월 14일까지 3개월간 '2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기'를 진행해 모인 성금
을 서대문구의 어려운 이웃에게 전달할 예정입니다. 서대문 구민 여러분의 따뜻한 관심으로 뜨
거운 희망을 선물해주세요.

이웃돕기 성금·성품 접수 안내

기간 2022. 11. 15. ~ 2023. 2. 14.(3개월)
접수 방법 성금·성품을 동 주민센터나 구청에 접수 또는 온라인 계좌 입금
접수처 구청 복지정책과 또는 동 주민센터
성금 계좌번호 우리은행 015-176590-13-527(예금주: 사회복지공동모금회)
문의 서대문구청 복지정책과 ☎ 02-330-1691, Fax 02-3140-8377)



제285회 서대문구의회 제2차 정례회

서대문구의회는 11월 11일(금)부터 12월 21일(수)까지 제285회 제2차 정례회를 진행하고 있습니다.
각 상임위원회별 처리 안건은 다음과 같습니다.

상임위원회별 처리 안건



의회운영위원회(위원장 이용준)

- ▶ 서대문구의회 결산검사위원 선임 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안(김덕현 의원 발의)
- ▶ 서대문구 청소년의회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안(주이삭 의원 발의)
- ▶ 서대문구의회 지방공무원 복무 조례 일부개정조례안(윤유현 의원 발의)
- ▶ 2023년 세입·세출 예산(안) 예비심사

행정복지위원회(위원장 김덕현)

- ▶ 서대문구 은둔형 외톨이 지원 조례안(윤유현 의원 발의)
- ▶ 서대문구 지방공무원 복무 조례 일부개정조례안(윤유현 의원 발의)
- ▶ 서대문구 친환경 무상급식 조례 일부개정조례안(윤유현 의원 발의)
- ▶ 서대문구 진로진학 지원센터 설치 및 운영 조례안(이경선 의원 발의)
- ▶ 서대문구 출산장려 지원에 관한 조례 일부개정조례안(박진우 의원 발의)
- ▶ 서대문구 아동급식지원에 관한 조례 일부개정조례안(박진우 의원 발의)
- ▶ 서대문구 장기요양요원 처우 개선 및 지위 향상에 관한 조례 일부개정조례안(주이삭 의원 대표 발의)
- ▶ 서대문구 체육시설의 설치 및 운영 조례 일부개정조례안(이종석 의원 발의)
- ▶ 서대문구 성평등 기본 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 가족돌봄 청소년·청년 지원 조례안
- ▶ 서대문구 행정기구 설치 조례 전부개정조례안
- ▶ 서대문구 지방공무원 정원 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 고향사랑 기부금 모금 및 운용에 관한 조례안
- ▶ 서대문구 주민투표 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 여성장애인 양육지원금 지급 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 아동복지심의위원회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안
- ▶ 「구립 흥은청소년문화의집」 관리·운영 사무의 민간위탁 동의안
- ▶ 서대문구 공공산후조리원 관리 및 운영사무의 민간위탁 동의안
- ▶ 2023~2027 중기 기본인력 운영계획 보고의 건
- ▶ 2023년 세입·세출 예산(안) 및 기금운용계획(안) 예비심사

재정건설위원회(위원장 서호성)

- ▶ 서대문구 청년 기본 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 먹거리 기본 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 구세 감면 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 2023년도 정기분 공유재산관리계획(안)
- ▶ 2023년 세입·세출 예산(안) 및 기금운용계획(안) 예비심사



앞서 뛰는 서대문구의회 의원 발의



「서대문구 직장 내 괴롭힘 금지에 관한 조례」 제정

서대문구 소속 직원 대상 직장 내 괴롭힘 예방과 직원 보호에 필요한 사항을 처음으로 조례로 제도화했습니다. 직장 내 괴롭힘 문제에 구가 보다 적극적으로 대처, 직장 내 괴롭힘 근절은 물론 직원 인격권이 보장되는 안전한 근무환경을 조성하고자 했습니다.

이용준 의회운영위원장



「서대문구 장애인 인권침해 및 범죄피해 예방에 관한 조례」 제정

장애인 학대 등 범죄를 예방하고 피해 장애인 발생 시 보호 및 지원을 체계화해 장애인 인권 보호에 앞장서고자 합니다. 관계 기관과의 협력체계 강화는 물론 지자체가 적극적으로 나서 피해자에게 필요한 응급조치와 각종 복지서비스를 신속히 제공할 수 있을 것으로 기대합니다.

김덕현 행정복지위원장



「서대문구 마을버스 재정지원에 관한 조례」 제정

서울시 재정지원금을 받지 못하는 마을버스 운송사업에 대해 자치구 차원의 다양한 지원책을 시행할 수 있도록 새롭게 제도를 만들었습니다. 서대문구 관할 구역 내의 마을버스 운송사업의 건전한 육성은 물론 주민 이동권 확보와 대중교통 편의 증진에 기여할 것으로 기대합니다.

서호성 재정건설위원장



「서대문구 민원업무 담당 공무원 보호에 관한 조례」 제정

민원업무 담당 공무원이 민원인으로부터 폭언·폭행 등 피해를 입지 않도록 예방할 뿐 아니라 피해 발생 시 선제적 보호를 위해 새롭게 조례를 만들었습니다. 보호 조치와 치료를 지원하는 등 민원업무 담당 공무원의 치유와 안전한 환경 만들기에 앞장설 수 있을 것으로 기대합니다.

이경선 의원



「서대문구의회 입법·법률고문 운영 조례」 개정

구의회 의정활동 중 큰 축인 입법 현안에 대해 신속하고 효율적인 법률 대응과 관리가 가능하도록 조례를 수정했습니다. 현재 지방의회의 역할이 강화되고 전문 영역이 확대됨에 따라 관련 제도 운영의 미비점을 개선, 체계적 운영이 가능할 것으로 기대합니다.

안양식 의원



사진으로 보는 서대문구의회



<신규 직원 임명장 수여식>



<청청 축제 현장 참여>



<장애·비장애 주민화합잔치 참석>

복지



사회적 고립 1인 가구 실태조사를 진행합니다

기간 2022. 11. 7.(월) ~ 2023. 1. 31.(화)

대상 사회적 고립 위험 1인가구

내용 - 사회적 고립 1인가구 실태조사를 통한
육구 파악 (기본현황, 주거, 건강, 경제,
사회적 관계망 등)
- 맞춤형 공적급여, 복지서비스 제공

방법 동 주민센터에서 전화, 가정방문을 통한 조사

문의 복지정책과 ☎ 02-330-1355
서대문 천사콜 ☎ 02-330-1004

서울형 유급병가 지원사업을 실시합니다

대상 입원(검진)일 기준 1개월 전부터 지급 시까지
서울시 주민등록자로, 국민건강보험
지역가입자 중 기준중위소득 100%이하 근로
소득자, 사업소득자로 입원 또는 건강검진을
실시한 자

내용 질병 부상임에도 쉬지 못하는 근로 및
사업소득자에게 유급병가 지원

지원 1일 86,120원, 연 최대 15일 지원
- 입원 13일-입원연계 외래 3일 포함,
건강검진 1일(미용, 출산, 요양 등 질병치료가
목적이 아닌 입원 시 비대상)
- 코로나19 예방접종으로 인한 외래치료 또는
검진 1일에 대하여 한시적 지원
(예방접종 후 4주 이내 외래치료 또는 검진시
1인 1회 한해 지원)

신청 주소지 관할 동 주민센터 또는
보건소 방문 신청

문의 의약과 ☎ 02-330-8852/ 3140-8380

복지사각지대 발굴을 위해 명예사회복지공무원(집배원)이 찾아갑니다

기간 2022. 10. ~ 2022. 12.(3개월간)

대상 복지사각지대 위기가구 (차세대 사회
보장정보시스템 위기가구 발굴 대상)

내용 - 서대문우체국 선택등기
우편서비스 활용 복지정보지 제공
- 복지 위기징후 존재 가구 위기상황 파악
- 복지 위기가구 맞춤형 공적급여,
복지서비스 제공

문의 복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-330-1355
각 동 주민센터

코로나19 생활지원비 신청하세요

신청 기간 격리해제일 다음날로부터 90일 이내
※ 2022.2.13. 이전 격리 통지자는 2022.12.31.까지 신청 가능

신청 대상 코로나19로 보건소에서 격리 또는
입원 통지를 받은 사람 중
기준 중위소득 100% 이하 가구의 격리자
※ 2022.7.10.자 이전 격리자는 소득 기준 미적용
※ 감염병예방법에 따른 유급휴가를 받은 경우 중복 신청 불가
※ 국가 및 공공기관, 사립학교 등 종사자는 신청 불가

지원 금액 가구 내 격리자 1인 10만 원,
2인 이상 15만 원

신청 방법 <보조금 24> 온라인 신청 또는
등본상 주소지 동 주민센터
(방문 또는 전자우편 등)

문의 복지정책과 ☎ 02-330-8281, 1609

교육



서대문자연사박물관에서 '2022 노벨상 해설 특강'을 합니다

일시 2022. 11. 8.(화)부터 각 강연 정원 마감 시까지

강연 일시

일정	강연 주제
12. 3.(토) 14:00 ~ 16:00	2022 노벨 생리의학상 해설
12. 11.(일) 14:00 ~ 16:00	2022 노벨 물리학상 해설
12. 17.(토) 14:00 ~ 16:00	2022 노벨 화학상 해설

대상 청소년 및 성인 60명(선착순 마감)

장소 서대문자연사박물관(서대문구 연희로32길 51)

신청 방법 서대문자연사박물관 누리집(namu.sdm.go.kr)
에서 신청

수강료 15,000원/인(박물관 입장료 포함)

문의 서대문자연사박물관 학예연구팀
☎ 02-330-8871

서대문구평생학습관· 융복합인재교육센터에서 23년도 1분기 교육생을 모집합니다

모집 기간 2022. 12. 12.(월) ~ 2023. 1. 6.(금)

교육 기간 2023. 1. 2.(월) ~ 2023. 3. 10.(금)

대상 서대문 구민 및 관내 재직자(선착순 마감)

장소 서대문구평생학습관·융복합인재교육센터
(연희로36길 49)

내용 3D 프린팅, 드론, 디지털드로잉, 전자책,
영상 편집 등
※ 상세내용은 서대문구 평생학습포털 누리집(홈페이지) 참고

신청 방법 서대문구 평생학습포털(www.sdm.go.kr/III)
온라인 신청 및 방문 접수

문의 서대문구평생학습관·융복합인재교육센터
☎ 02-330-8849

2023년 맞벌이가정 자녀 방학학교 '우리들의 행복한 겨울이야기'를 엽니다

접수 2022. 12. 8.(목) ~ 12. 28.(수)

운영 2023. 1. 2.(월) ~ 1. 20.(금)
10:00 ~ 12:00(3주간)

대상 서대문구 거주 맞벌이가정 초등 1~4학년 자녀
30명(센터 당 15명)
※ 선착순 신청, 신규참여자 우선 선정

장소 서대문구가족센터 공동육아나눔터
- 2센터: 통일로 27길 19, 2층
- 3센터: 연희로 32길 48, 2층

내용 - 방학 중 돌봄 지원
- 안전 교육, 신체 활동 등 교육 및 체험 활동 제공
※ 상세내용은 서대문구가족센터 누리집(홈페이지) 참고

신청 방법 서대문구가족센터 누리집 및
QR 접수

문의 여성가족과 ☎ 02-330-1426
서대문구가족센터 ☎ 070-4447-1585



방학학교
바로가기

2023학년도 취학통지서 온라인 제출 서비스를 실시합니다

제출 기간 2022. 12. 2.(금) 10:00 ~ 12. 12.(월)
18:00(11일 간)

제출 대상 2023학년도 초등학교 취학 아동(서울 거주,
2016.1.1. ~ 2016.12.31. 사이에 출생한 아동)의
세대주, 부모, 조부모

제출 방법 서울시 온라인민원 홈페이지에서
공인인증서를 통한 본인 확인 후 제출 신청,
서비스 미 이용자는 12. 13. ~ 12. 20.(8일 간)
인편을 통해 전달 예정

이용 절차 서울시 홈페이지 → 배너 ⇒
온라인민원(minwon.seoul.go.kr) ⇒ 제출
※ 취학통지서 온라인 발급 시 예방접종안내문 및 각종 안내문
함께 제공



세계 인권 선언의 날 맞이 인권문화행사를 개최합니다

기간 2022. 12. 1.(목) ~ 12. 14.(수)

대상 인권에 관심 있는 주민 누구나

내용

일정	12. 8.(목) 15:00	12. 9.(금) 15:00
메인 행사	인권 특강	2022 인권 공모전 시상식
인권 행사 주간(12. 1. ~ 14.) 상시		

- ▶ 2022 서대문구 인권 공모전 수상작 전시회
- ▶ 인권주민회의(모니터링단) 인권 책 모임 활동 전시회 '모두의 인권'
- ▶ 가로세로 낱말 퍼즐 이벤트: 본지 31쪽 참고

<인권특강>

제목 UN 인권위원이 들려주는 새로운 인권이야기

일시 2022. 12. 8.(목) 15:00

장소 서대문구청 기획상황실

강사 서창록 교수
(고려대학교 국제대학원, UN 인권위원)

인원 선착순 50명 이내

신청 전화 또는 큐알코드 접속

문의 감사담당관

☎ 02-330-1098



특강 바로가기

50+와글와글 페스티벌에 여러분을 초대합니다!

서울시50플러스 서부캠퍼스에서 활동하는 커뮤니티가 준비한 다양한 공연과 전시가 매주 펼쳐집니다! 어디서든 볼 수 없는 공연과 전시를 만나보세요. 누구나 자유롭게 관람 가능합니다.

일정

구분	행사명	일시	장소
공연	신명나는 난타장구 콩따다 콩따 엇따콩~	11. 29(화) 16:30 ~ 17:30	서부캠퍼스 1층 모두의 카페
	루체 오카리나 앙상블	12. 6(화) 16:30 ~ 17:30	
	에어로폰 세상	12. 1(목) 15:00 ~ 17:30	서부캠퍼스 4층 두루두루 강당
	소설극장 -이야기를 보다-	12. 13(화) 16:30 ~ 17:30	
전시	자연과 교감하는 생태드로잉 전시회	11. 28(월) ~ 12. 2(금)	서부캠퍼스 3층 학생회관
	캘리그래피 보드	12. 5(월) ~ 12.30(금)	

장소 서울 은평구 통일로62길 7 서울시50플러스
서부캠퍼스(3, 6호선 불광역 2번 출구)

문의 50플러스 서부캠퍼스 상담센터

☎ 02-460-5150

독립영화가 있는 50플러스캠퍼스로 오세요!

서울시50플러스 서부캠퍼스에서는 서울영상위원회에서 선정한 한국 독립영화를 무료 상영합니다. 평소 접하기 힘든 다양성 영화를 관람하고, 상영 후 감독과의 대화에도 직접 참여해 보세요.

12월 상영작

구분	제목	일시
드라마	윤시내가 돌아왔다	12. 5.(월) 15:00~
다큐멘터리	작은새와 돼지씨	12. 12.(월) 15:00~

인원 회당 선착순 30명

장소 서울시50플러스 서부캠퍼스
(3,6호선 불광역 2번 출구)

비용 무료

신청 서울시50플러스 누리집(홈페이지)
www.50plus.or.kr/swc 내 신청 접수

문의 50플러스캠퍼스 상담센터

☎ 02-460-5150



서울시50+ 바로가기



12월, 구청·동 주민센터에서 법률·법무·세무 무료 상담 받으세요

구청 대면 상담

[법률] 12. 5.(월), 12. 12.(월) 14:00~17:00

예약 ☎ 330-8719, 8747

[세무] 12. 8.(목) 14:00~17:00 예약 ☎ 330-8719, 8747

[건축 설계] 월~금 13:00~17:00 예약 ☎ 330-1953

※ 정기상담 일정은 변경될 수 있으며, 방문·유선 사전예약 필수

마을번호사 대면 또는 유선 상담

충현동 ☎ 330-8178

천연동 ☎ 330-8262

북아현동 ☎ 330-8163

신촌동 ☎ 330-6764

연희동 ☎ 330-8251

홍제2동 ☎ 330-8446

홍제3동 ☎ 330-8609

홍은1동 ☎ 330-4333

홍은2동 ☎ 330-4919

남가좌1동 ☎ 330-8872

남가좌2동 ☎ 330-8534

북가좌1동 ☎ 330-8571

북가좌2동 ☎ 330-4368

마을법무사 대면 또는 유선 상담

충현동 ☎ 330-8178

천연동 ☎ 330-8262

신촌동 ☎ 330-6764

연희동 ☎ 330-8251

홍제2동 ☎ 330-8446

홍은2동 ☎ 330-4919

남가좌2동 ☎ 330-8534

북가좌1동 ☎ 330-8571

문의 기획예산과 ☎ 02-330-8719

지속가능발전을 실천해보세요

일시 2022. 11. 23.(수) ~ 12. 2.(금)

대상 지속가능발전 실천에 참여하고 싶은 누구나

내용 지속가능발전을 실천할 수 있는 방법을
자신의 SNS에 공유해주세요.

추첨을 통해 커피 쿠폰을 보내드립니다.

방법 ① 지속가능발전을 위해 자신이 실천하고
있는 사례를 사진과 함께 SNS(인스타그램,
블로그)에 공유

② 서대문구청 인스타그램 지속가능발전 홍보
게시물에 댓글로 자신의 실천 사례 작성

문의 기획예산과 ☎ 02-330-8744

12월은 정기분 자동차세 납부의 달입니다

납세 의무자 12월 1일 현재 자동차(이륜차·건설기계 포함)
소유자

납부 기간 2022. 12. 16. ~ 12. 31.

납부 방법 금융기관, 서울시ETAX
(http://etax.seoul.go.kr), 인터넷뱅킹,
스마트폰(STAX), ARS(1599-3900) 등

문의 세무2과 ☎ 02-330-1351

서울특별시 하수도 요금 중 양변기 누수에 대한 감면이 제외됩니다

제외 일시 2023. 1. 1.(일)부터

※ 상수도 요금은 2020. 1. 1.부터 감면 제외

양변기 누수 주요 원인

- ① 양변기 물통 안쪽 부자가 파손돼 물이 새는 경우
- ② 양변기 물통 안쪽 고무마개가 닫히지 않아 물이 새는 경우
- ③ 양변기 뒤쪽 아래 급수관 등에서 물이 새는 경우

2022년 가정용 친환경보일러 설치를 지원합니다

신청 2022. 8. 16.(화) ~ 예산 소진 시까지

대상 일반 가정용 보일러*를 가정용 친환경 보일러로
금년도에 이미 교체한 경우 또는 교체하는 경우

(*설치의무화 시행일('20.4.3.) 이전 설치한 가정용 보일러)

가정용 친환경 보일러를 금년도에 이미

신규 설치한 경우 또는 신규 설치하는 경우

지원 금액 일반 가정 10만 원,

기초생활수급자/차상위계층 60만 원

신청 - 서대문구청 기후환경과로 직접 방문, 제출

- 우편으로 신청

- 온라인시스템(www.greenproduct.go.kr/
boiler/main.do)에서 신청

※ 자세한 사항은 누리집(홈페이지) 공지사항 참고

문의 기후환경과 ☎ 02-330-1547



구조 및 응급처치(심폐소생술) 찾아가는 교육을 진행합니다

일시	~ 2022. 12. 16.(금) 내 희망 일시
대상	서대문구민, 서대문구 소재 기관(사업장) 등 회당 20~30명
장소	신청 기관(찾아가는 교육)
내용	기본 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법 이론 및 실습 교육
신청 문의	전화(☎ 02-330-8912) 신청 ※ 사전 예약 필수! 의약과 ☎ 02-330-8912 ※ 보건소 사정에 의해 일정이 변경될 수 있으며, 교육 이수 후 이수증 발급

‘건강한 미래를 위한 공평한 출발’ 서울아기 건강 첫걸음 사업을 실시합니다

대상	서대문구 주소지(주민등록상)를 둔 임산부 중 임신 20주 ~ 생후 2년 영유아
기간	보편 방문: 출산 후 4주 이내 1회 방문 지속 방문: 임신 20주 ~ 아동 만 2세까지 25회 방문
내용	가정방문 건강관리 전문가가 가정을 직접 방문해 출산·양육에 관한 체계적인 건강관리 서비스 제공 - 임산부 건강평가(산후관리, 음주, 흡연, 산후우울, 사회심리평가) - 영유아 건강평가(신체계측, 성장발달), 모유수유와 수유, 아기 달래기, 재우기, 아기와 의사소통 등 - 가족건강평가, 양육역량강화, 모아애착 등
신청	- 서울시임신출산정보센터 (seoul-agi.seoul.go.kr) 내 온라인 접수 - 보건소 2층 모자보건실 방문 접수
문의	모자보건실 ☎ 02-330-1825, 1830 가정방문 간호사 ☎ 02-330-8698, 1785

아동·청소년 심리검사 받으세요

기간	2022. 12. 1.(목) ~ 12. 30(금)
장소	서대문구정신건강복지센터 상담실 (연희로 290, 4층)
대상	서대문구 거주 아동·청소년(만 7세 ~ 18세) 중 정서행동 어려움으로 종합심리검사가 필요한 학생 ※ 신청 가구별 1명 지원
내용	초기심층평가, 종합심리검사 지원, 검사결과에 따른 센터 서비스 지원
신청 문의	전화 예약 후 센터 내방 대면 상담 통해 선정 서대문구정신건강복지센터 ☎ 02-3140-8081

건강을 위한 기본, 내몸 사랑 기초 건강검진 받으세요

일시	연중 실시(주말, 공휴일 제외)
대상	지역 제한 없이 누구나 가능
비용	5,500원 [유료] 20세 ~ 64세 누구나 가능 [무료] 만 65세 이상 어르신, 「국민기초생활보장법」에 의한 수급자, 「장애인 복지법」에 의한 장애인 등록자
검사 항목	신체계측 및 혈압측정, 흉부방사선촬영, 생화학·혈액학검사, 소변검사, C형간염검사 등
안내 사항	• 월 ~ 금(주말, 공휴일 제외) 9:00 ~ 11:30까지 접수 • 전날 저녁 9시 이후로 금식 (최소 8시간 이상 공복상태)
문의	건강검진센터 ☎ 02-330-1850



건강관리 프로그램을 동네 약국에서 받으세요

일시	연중
장소	관내 약국 12개소 대유약국(모래내로 359) 명문약국(연희로 36길 10) 성우당약국(연희로 114) 새롬m약국(증가로 85) 약손약국(연희로 409) 용한약국(거북골로 154) 푸른약국(거북골로 67) ※ 다음 5개소는 12월부터 운영 소명약국(모래내로 15길 68), 홍제오늘약국(통일로 460) 파인약국(신촌로 65), 홍인약국(통일로 34길 48), 행운약국(증가로 138)
내용	• 약력관리(처방, 비처방의약품, 한약 등에 대한 약물학적 상담) • 건강관리(음주, 흡연, 운동, 영양, 체중조절 등 생활습관 관리) • 금연사업(금연 의지 확인, 금연 지지 및 금연클리닉 등 연계) • 자살예방(정신건강 지지, 모니터링 및 정신건강복지센터 등 연계)
신청 문의	세이프 지정 약국 방문(동의서 작성 후 진행) 의약과 약무팀 ☎ 02-330-8986

의료취약계층 대상 연중 무료 치과진료를 실시합니다

대상	관내 기초생활수급자 및 장애인, 만 65세 이상 등 의료취약계층 ※ 예약 필수
내용	구강검진, 치아마모증 치료, 치석제거, 불소도포 등 초기 충치 ※ 기초생활수급자 및 장애인만 가능
장소	서대문구보건소 4층 구강보건센터
문의	의약과 구강보건센터 ☎ 02-330-1846

서대문구보건소에서 대사증후군 검진 받아보세요

대상	만 20 ~ 64세
운영 시간	평일 월 ~ 금 9:00 ~ 18:00
참여 방법	검사 전날 밤 10시 이후 금식 (소량의 생수와 혈압약은 가능)
내용	• 대사증후군 검사: 혈압, 혈당, 중성지방, 콜레스테롤, 허리둘레 등 • 체성분 검사: 체지방률, 근육량, 복부지방률 등 • 분야별 전문상담 및 지속적 추구관리 • 온라인(비대면) 건강상담 채널 운영 ※ 카카오톡 '서대문구 보건소 건강관리센터' 검색 후 채널 추가하여 상담 진행
장소	서대문구보건소 1층 건강관리센터
신청	건강관리센터 전화 예약 필수 ☎ 02-330-8727~31

헌혈은 나와 내 가족 그리고 내 지인을 살리는 일입니다

대상	서대문구민
장소	신촌센터(서대문구 신촌로 99, 엘리트빌딩 2층) 2호선 신촌역 3번 출구 ☎ 02-312-1247
운영 시간	평일 10:00 ~ 20:00 토·일·공휴일 10:00~18:00
내용	최근 코로나19 장기화와 동절기 단체헌혈 감소로 혈액수급에 많은 어려움을 겪고 있습니다. 지금, 인근 '헌혈의 집'에 방문하셔서 생명나눔 헌혈에 동참해주세요.
예약 방법	혈액관리본부 홈페이지(www.bloodinfo.net), 모바일앱(레드커넥트), CRM센터(☎ 1600- 3705)에서 장소, 날짜, 시간 및 헌혈 종류 예약 후 헌혈 참여
문의	의약과 ☎ 02-330-6724

노성한

독자 참여+

‘돌봄이(영 케어러)’를 돌보는 우리 세대문구

영화속 ‘영 케어러’의 삶

1년 전쯤 봤던 영화 <길버트 그레이프>가 인상 깊어 남아 있습니다. 초고도비만으로 침대와 소파에서만 생활하는 홀 엄마를 돌보는 딸아들의 이야기입니다.

주인공은 동네 편의점에서 아르바이트를 하면서도 시간 맞춰 집으로 달려가 거동이 어려운

엄마의 수발을 살갑게 들고 두 동생도 잘 건사합니다. 남동생은 또래에 비해 손이 많이 가는 편이니 사실상 집안에 장애인이 두 명 있는 셈입니다.

시간 맞춰 해야 할 집안 일이 기다리고, 제 나이에 맞는 계획도 많지만 주인공은 스무 살이 되도록 동네와 집을 벗어난 적이 없습니다. 캠핑카로 할머니와 여행하는 착한 손녀가 주인공의 숨통을 잠시 열어주지만 그녀로서도 한계가 있습니다.

‘영 케어러’를 찾아 나서는 우리 구

영화에서처럼 ‘영 케어러’라고도 일컫는 가족 돌봄 청소년·청년은 아픈 가족을 돌보느라 생계유지에 어려움을 겪거나 학업이나 취업을 제때 하지 못하는 상황에 놓입니다.

우리 세대문구는 이들을 지원하고자 전국 최초로 종합계획을 수립하고 올 8월부터 시행에 들어갔습니다. 직접 신청해야 서비스를 받을 수 있는 종전 ‘신청주의 복지’의 한계를 극복하고 위기 징후가 있는 가족 돌봄 청소년·청년을 선제적으로 찾아 나섭니다.

‘영 케어러’는 일시재가, 단기시설, 동행지원, 주거편의, 식사 지원 등 5대 돌봄과 안부 확인,

이미지 출처: 네이버 영화



건강 지원, 돌봄, 사례관리, 긴급 지원 등 5대 중장기 돌봄 서비스를 이용할 수 있습니다. 연간 이용 한도 금액은 일반 대상자의 2배인 320만 원입니다. 세대문구는 장기간 돌봄으로 지친 청소년·청년이 마음 건강을 돌볼 수 있도록 ‘마음 돌봄 키트’도 제작했습니다. 복지 담당 공무원이 처음 이들의 집을 찾아 상담할 때 10만 원 상당의 물품이 포함된 이 키트를 제공합니다. 구는 상황에 따라 심리 검사와 정신 건강 상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하기도 합니다. 취업과 근로, 학업에 어려움을 겪는 가족 돌봄 청소년과 청년에게는 맞춤형 비용을 지원합니다. 교재 구입비와 학원비 등 교육비는 회당 50만 원씩 최대 2회, 간병비는 최대 100만 원입니다.



주민 모두의 관심이 모여

성공의 관건은 두 가지입니다. 먼저 지원 대상자를 조기에 어떻게 찾느냐이며, 다음은 개별 사정에 맞는 지원 내용입니다. 이 모든 것을 복지담당 공무원이 수행하기에는 어려움이 있습니다. 통반장, 주민자치회 등 이웃이 복지 ‘망원경’과 ‘현미경’이 되어 돌봄이(영 케어러)를 찾아나서야 합니다. 지원 대상자의 자존감이 떨어지지 않도록 배려하고, ‘돌봄이’들도 자기를 끊임없이 갈고 닦고 가꾸어야 합니다. 전국 최초로 ‘돌봄이’를 돌보는 우리 세대문구 주민 모두가 집단지성을 발휘해야 할 때입니다.

1월호 주제

- ① <세대문마당>에 실린 교육, 사업, 기관 홍보
- ② 우리동네 이웃 칭찬 ③ 우리동네 명소 소개

참여 방법 hye014@sdm.go.kr로 제출

필수 요건 ① 주제 적절성(위 주제 중 택1) ② 원고 분량(800자 내외) ③ 관련 사진 ④ 이름, 거주하고 있는 동, 연락처 기재

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 문자로 보내드립니다. 필수 요건이 미비한 원고는 선정에서 제외됩니다.



12월호 일상 한 컷

#나의 서대문 친구



임해미(홍제동)



이사 온 지 얼마 되지 않은 우리 아이의 서대문 친구는 신기한 놀이터입니다. 집에서는 하기 힘든 모래놀이를 여러 장난감을 활용해 놀 수 있고, 놀이터에서 친구들과도 어울릴 수 있어 아이가 매우 좋아합니다.

오다울(홍은동)



아이가 생기고 홍은동으로 이사 온 지 벌써 9년. 아이 나이만큼 서대문에서 살고 있는데요. 서대문 형무소역사관 앞에 그네가 생겼네요. 계속 새로워지고 변화되는 서대문은 아이의 친구예요. 앞으로도 계속 발전하는 서대문처럼 우리 아이들도 멋지게 커갈 거예요.

지난 호 <서대문마당> 어떻게 보셨나요?



11월호 소감

이웃을 이어주는 구민 소식통

많은 직장인이 그러하겠지만 매일 출퇴근하며 하루하루를 보내다 보면 무언가를 알아보거나 새로운 소식을 접할 시간과 에너지가 없는데, 매달 '서대문마당'을 읽으며 이런저런 정보를 쉽게 얻을 수 있어서 좋네요! 다른 사람들이 어떻게 살고 있는지도 볼 수 있어서 왠지 모르게 이웃도 생긴 느낌입니다.

조현주(남가좌동)

유용한 계절 건강 정보 '유익'

'혈관 속 시한폭탄을 잡아라'를 읽고 날씨가 변하고 추워지는 환절기에 중장년층에게 많이 발생하는 뇌졸중에 대해 잘 알게 되었습니다. 뇌졸중의 원인과 증상 등을 잘 알 수 있었고, 사전에 적절한 운동과 지방 및 나트륨 섭취를 줄여 예방에 힘써야 함을 일깨워 주었습니다.

우향화(북아현동)

<서대문마당> 어떠셨나요?

읽으신 소감(인상 깊은 글, 함께 나누고 싶은 이야기 등)과 함께 2023년도 <서대문마당>에 바라는 점을 간략히 남겨 주세요.

참여 기간

2022. 11. 25.(금) ~ 12. 5.(월)

필수 기재 사항

이름, 거주하고 있는 동, 연락처

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.



'마음 한 줄' 참여
바로 가기



-1월호 주제어-

2023년도 다짐



참여 기간 2022. 11. 25.(금) ~ 12. 5.(월)

참여 방법 주제어와 관련된 사진과 사연을 200자 내외로 hye014@sdm.go.kr로 제출

필수 기재 사항 이름, 거주하고 있는 동, 연락처

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.

독자 여러분의 마음을 보여 주세요



독자 참여+

- 주제 제한 없음(일상 이야기, 미담 사례, 시, 사진 등)
- 분량 A4 1장 이내 글과 사진
- 필수 기재 사항 이름, 거주하고 있는 동, 연락처
- 보내실 곳 hye014@sdm.go.kr 또는 우편(서울시 서대문구 연희로 248, 서대문구청 5층 홍보과, 우편번호 03718)

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.
(글과 사진이 함께 게재될 경우 / 글만 게재될 경우 금액 상이)
※ 게재된 원고 및 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.

벼룩시장 참가기

임지화(남가작동)

10월 마지막 주말, 우리 아파트에 벼룩시장이 열렸습니다. 챙겨간 물품이 인기가 없을 것 같아 망설여졌지만, 50~60대 중장년층이 벼룩시장 주요 고객이라는 얘길 듣고 용기를 냈습니다. 개장 시간인 11시보다 이른 9시 40분경 공터로 향했고, 자리를 잡고 앉으니 잠시 뒤 다른 동 주민이 액세서리를 들고 왔습니다. 코로나19로 2년 넘게 가게 문을 닫아 팔지 못한 액세서리와 제 물건을 교환하자기에, 저는 흔쾌히 라이터 2개와 우산 1개를 주고 목걸이 3개와 반지 1개를 받았습니다. 이후 다른 분께 겨울용 스카프와 가방 2개, 손수건 세트를 천 원씩에 팔고, 우산 5개는 모두 무료 나눔으로 내놓았습니다. 얼마 뒤에 한 어르신이 경제 책을 집어 들며 값을 물었고, 그냥 드리겠다 하니 손사래를 치셔서 천 원에 팔았습니다. 조금 뒤 스카프와 가방을 사 간 여성분이 다시 오셨는데, 알고 보니 방금 책을 산 어르신과 부부 사이였습니다. 여성분은 손주 선물로 그림책을 고르셨고, 저는 다른 책과 동화책 두 권, 지점토를 덤으로 드렸습니다. 고마워하는 부부와 인사를 나누며 주변을 둘러보니, 벼룩시장은 정겨운 풍경으로 가득했습니다.

초등학교 5학년 판매자는 갖가지 게임 도구로 인기를 끌고 있었습니다.

한 아빠는 딸이 고른 물건을 일일이 확인하며 값을 치렀는데, 언젠가 딸이 혼자 벼룩시장에서 장난감을 4만 원 넘게 사온 적이 있어 따라다닌다고 했습니다. 벼룩시장에 참여하기 위해 가족행사를 앞당겨 치르고 온 주민도 계셨습니다. 그분 좌판에는 ‘벌레 키우기’ 키트며 ‘관찰하는 과학 상자’ 같은 참신한 제품들이 보는 재미를 더했습니다. 미래세대를 위해서라도 벼룩시장은 활발히 열려야 한다고 생각합니다. 아파트 주민끼리 서로 나눌 것이 있어 참 좋았고, 같은 동네 주민으로서의 연대감을 느낄 수 있던 뜻깊은 자리였기에 아파트 주민 카페 게시판에도 벼룩시장 후기를 자세히 올려 홍보했습니다.



독자 참여+

「세계인권선언」 가로 세로 인권 낱말퍼즐

이벤트 참여자 중 100명을 선정하여 모바일 상품권(5천원 상당)을 드립니다.



* 세계인권선언이란?

1948년 12월 10일 제3회 UN총회에서 채택된 인권에 대한 선언으로 전문과 본문 30개 조로 이루어져 있습니다.

참여 방법



- 1) 정답을 적고, 아래 개인정보 이용 동의문 네모 칸에 체크한 뒤 화면이 잘 보이도록 사진을 찍어주세요.
- 2) 정답을 찍은 사진과 함께 이벤트 신청자 이름, 핸드폰 번호, 생년월일, 주소(동 까지만) 등 필수 기재사항을 작성하여
- 3) 담당자 전자우편(jha8998@sdm.go.kr)으로 발송하면 이벤트 참여 완료!

◆ 개인정보 이용 동의문 : 서대문구의 교육, 문화, 복지 등 유용한 정보를 발송해주는 서대문구 알림서비스(문자, 카카오톡) 신청 및 독자 이벤트 참여와 관련하여 개인 정보(이름, 연락처, 주소, 생년월일)를 이용하는 데 동의합니다 ☐

※ 수집된 개인정보는 구 알림서비스 문자 발송과 상품권 제공을 위한 목적으로만 사용됩니다.

접수기간 : 2022. 12. 14. (수)까지

발표일자 : 2022. 12. 19. (월)

서대문구 홈페이지 공지 및 당첨자 개별 통보

가로 힌트

- ① (제1조) 모든 사람은 태어날 때부터 ○○롭고, 존엄하며, 평등하다.
- ② (제7조) 모든 사람은 법 앞에서 ○○하며, 차별 없이 법의 보호를 받을 수 있다.
- ③ (제2조) 모든 사람은 ○○, 피부색, 성, 언어, 종교 등 어떤 이유로도 차별받지 않으며, 이 선언에 나와 있는 모든 권리와 자유를 누릴 자격이 있다.
- ④ (제8조) 모든 사람은 ○○과 법률이 보장하는 기본권을 침해당했을 때 해당 국가 법원에 의해 효과적으로 구제받을 권리가 있다.
- ⑤ 2022년은 유엔에서 세계인권선언이 채택된 지 ○○○년이 되는 해이다.
- ⑥ (제29조) 모든 사람은 자신이 속한 ○○○에 대해 한 인간으로서 의무를 진다.

세로 힌트

- ① (전문) 유엔은 ○○○○을 통해 기본적 인권, 인간의 존엄과 가치, 남녀의 동등한 권리에 대한 신념을 재확인했다.
- ② (전문) 인류가족 모두가 존엄성과 양도할 수 없는 권리를 인정하는 것이 세계의 자유, 정의, ○○의 기초다
- ③ (제18조) 모든 사람은 사상, 양심, ○○의 자유를 누릴 권리가 있다.
- ④ 세계인권선언은 전체 ○○조로 구성되어 있다.
- ⑤ (제22조) 모든 사람은 사회의 일원으로서 ○○○○을 받을 권리가 있다.
- ⑥ (제24조) 모든 사람은 노동시간의 합리적인 제한과 정기적 유급휴가를 포함하여, ○○할 권리와 여가를 즐길 권리가 있다.

서대문구 공식 SNS 채널에서 만나요

스마트폰으로 쉽고 편리하게 서대문구 소식 만나보세요!
 다양한 SNS 채널로 서대문과 소통해요. 서대문구 A부터 Z까지 알고 싶다면?
 공식 SNS 채널 구독하고 소식 받아보세요!
 서대문구와 더 가까워지려면?
 팔로우, 구독, 좋아요를 '꾸욱' 눌러 주세요!



**구청장
직통 문자
민원 운영**

서대문구청장이 우리 서대문 구민의 민원사항을 직접 처리하고 답변드립니다.
 고충·건의·불편사항이 있으시면 아래 번호로 문자 보내주세요

010 - 3814 - 8272 (빨리 처리)

문의 서대문구청 직소민원실 ☎ 02-330-1704

