



모바일 소식지
바로가기



구 알림서비스
신청 바로 가기

서대문 마당

2022.11
vol. 556

테마가 있는 서대문
노규식 박사가 전하는 행복한 아이로 키우는 법



구민 모델과 함께
서대문자연사박물관에서



궁동산의 가을

궁동산의 아름다운 가을 풍경에
새삼 계절의 변화를 실감합니다.

추워지는 날씨에도 <서대문마당>은
구민과 함께 따뜻한 소식을 전하겠습니다.

구민과 소통하는 <서대문마당>,
여러분의 훈훈한 이야기를 많이 들려주세요.



서대문의 풍경을 담아 보내 주세요



내용 서대문구의 아름다운 풍경을 담은 1mb 이상의 고해상 사진과
300자 내외의 글

참여 기간 2022. 10. 25.(화) ~ 11. 4.(금)

참여 방법 hye014@sdm.go.kr로 제출

필수 기재 사항 이름, 연락처, 거주하고 있는 동

※ <서대문마당>에 게재된 원고와 사진에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.
※ 게재된 원고 및 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.



행복 100% 서대문

테마가 있는 서대문	4
서대문 동네 한바퀴	8
건강한 내일	10
미디어로 경제 읽기	12
따뜻한 우리 이웃	14

함께 누리는 서대문

열린 의정	16
이달의 서대문	19
열린 구민기자 나·서·기	26
일상 한 컷	28
마음 한 줄	29
독자의 마음	30
독자 이벤트	31



구민 모델과 함께
서대문자연사박물관에서

발행인 서대문구청장
발행일 2022년 10월 25일
주소 서울특별시 서대문구 연희로 248 (우)03718
* <서대문마당>은 재생용지를 사용하여 제작되었습니다.

서대문구의 소식을 무료로 받아보세요

종이 소식지 개별 구독 신청 : 이름, 주소 기재 후 hye014@sdm.go.kr로 제출

‘육아 멘토’ 노규식 박사가 전하는 행복한 아이로 키우는 법

한 아이가 온전히 성장하도록 돌보고
가르치는 일은 부모뿐 아니라 우리 지역사회의
몹이기도 합니다. 행복한 아이들이 많을수록
살기 좋은 사회가 아닐까요? 더욱 살기 좋은
서대문구를 꿈꾸며 ‘육아 멘토’
노규식 박사님을 만났습니다.



노규식 박사는

JTBC <내가 키운다>, SBS <영재발굴단>, tvN
<영재의 비법>, EBS <생방송 부모 60분> 등
에 출연해 양육 및 학습 컨설팅을 진행했습니
다. 연세휴클리닉과 공부두뇌연구원을 통해
아동들과 만나고 있습니다.

Q. 노규식 박사님 반갑습니다! 요즘 어떻게 지내세요?

서대문 구민 여러분 반갑습니다. 저는 학업 스트레스
나 그에 따른 부모와의 갈등을 겪는 아이들을 상담하
는 일을 꾸준히 해오고 있고요. 또 조금씩 일상이 회
복되고 있는 요즘에는 부모를 대상으로 자녀의 재능
을 발견하고, 이를 건강하게 발달시켜주는 방법을 주
제로 한 강연을 틈틈이 하고 있어요.

Q. 11월 19일 ‘아동학대예방의 날’을 맞아 박사 님을 모셨습니다. 훈육과 학대를 구분하지 못하 는 부모들을 위해 그 차이점을 알기 쉽게 설명 해주시다면요?

훈육은 자녀의 잘못에 대한 정해진 책임을 묻는 것이
고, 이를 넘어 부모가 감정을 통제하지 못하고 화를 내
거나 위협하고, 비난하는 등의 행위들은 모두 학대에
해당해요. 흔히 신체적인 학대만을 폭력이라 여기지
만, 언어폭력도 우리 뇌에 손상을 입힙니다. 벌써 10년
도 더 된 연구인데요. 지속해서 욕설이나 비난의 말을
듣고 자란 사람이 그렇지 않은 사람보다 뇌의 회백질,
즉 신경세포가 모이는 부분에 손상이 발견된다는 연구
결과가 발표되기도 했어요.

Q. 언어가 신체적 폭력만큼이나 영향을 미친다 니 놀랍습니다. 그렇다면 우리 주변의 아동 학대 를 알아차리기 위해선 무엇을 살펴야 할까요?

가까운 사람이라면 아동의 말수가 줄었거나 행동이
위축되고, 누군가 다가가려 하면 깜짝 놀라는 등의 반
응을 학대 징후로 의심해볼 수 있겠지만, 이런 미묘한
행동만으로 가정폭력에 노출돼 있다고 단정하기도 어
렵죠. 이보다는 계절에 안 맞는 옷으로 몸을 가리고 다
닌다든지, 왜 다쳤는지 설명 안 되는 상처들이 있다면
관심을 가지고 적극적으로 물어봐 주세요. 아동학대
와 관련해 공공의 역할이 과거보다 커지긴 했지만, 아
직 부족한 수준입니다. 자녀 양육에 있어 ‘넘지 말아



야 할 선이 있다’는 걸 공동체 전체가 나서서 함께 알
려주고 고민하는 사회적 분위기를 만들어야 합니다.

Q. 서대문구는 유네스코 아동친화도시로 선정 되기도 했는데요. 아동친화적인 사회를 만들려 면 어떤 노력이 필요할까요?

아이 스스로 의견을 내고, 결정하고 책임질 수 있도록
부모는 아이들이 원하는 것이 무엇인지 끊임없이 질
문하고 그 꿈을 응원하는 노력이 필요해요. 이른바 ‘자
기주도성’을 키워주는 거죠. 지금은 너무 많은 것들이
부모나 학원에 의해 결정되잖아요. 자기가 원해서 공
부하는 아이와 부모가 끌어서 공부하는 아이의 결과
는 코로나 시대 ‘학습격차’로 극명하게 드러났어요. 잘
하고 못하고의 기준이 점수나 등수가 되어서는 안 됩
니다. 부모들은 그 패러다임을 깨야 해요. 지금 당장의
등수가 중요한 게 아닌데 등수가 잘 나오면 안심하고
떨어지면 불안해하는 등 자신도 모르게 아이를 점수
로 판단하려 하죠. 아이가 무엇에 열중하고 흥미로워
하는지 그 중요성을 잘 느끼지 못한 채 말이죠. 그런
아이가 행복할까요?

저는 ‘회복 탄력성’이 있고 열정적이고 끈기 있는 아이
가 행복한 아이라고 생각해요. 회복 탄력성이란 실패
에도 좌절하기보다 이에 적응하고 앞으로 나아가는
능력을 일컫지요. 이 세상에 어떤 아이도 실패 없이 클
수 없고, 또 그렇게 커서도 안 됩니다. 실패했다라도 계
속해서 도전해 자신이 원하는 걸 얻는 방향으로 나아
가는 가운데 성취감과 행복감을 느낄 수 있을 거예요.



어린이가 즐거운 도시 서대문구 어린이 명소

서대문구는 2018년 유니세프 아동친화도시 최초 인증 이후 지난 8월, 상위 단계 인증을 획득했습니다.
아동친화적인 환경을 조성해온 그간의 노력이 빛을 발한 성과인데요.
어린이가 즐거운 서대문에는 어떤 아동친화 명소들이 있는지 살펴봅니다.



어린이 도슨트 진행하는 서대문자연사박물관

자연의 역사를 흥미롭게 알려주는 이곳은 우리나라 최초로 공공기관이 직접 계획하고 설립한 자연사박물관이라는 점에서 남다른 점입니다. 또 하나의 특별한 점은 어린이 눈높이에서 전시 설명을 해주는 어린이 도슨트를 운영한다는 점! 초등 고학년과 중학생으로 구성된 어린이 도슨트는 12월 말 박물관 공모를 통해 모집, 총 6회의 자연사 교육을 거쳐 1년간 활동하게 됩니다. 어린이 도슨트에 관심이 있다면 12월에 잊지 말고 서대문자연사박물관 누리집(홈페이지)에 접속해보세요.



위치 서울 서대문구 연희로32길 51
운영 시간 화 ~ 금 09:00 ~ 17:00,
토·일 09:00 ~ 18:00(월요일 휴관)
문의 02-330-8899
누리집 namu.sdm.go.kr

아이 체력 궁금할 땐 서대문키즈헬스케어센터 아이랑

우리 아이 기초체력을 알고 싶다면 이곳을 방문해보세요. 5세부터 9세까지의 어린이라면 즐거운 게임과 놀이를 통해 민첩성, 균형감, 근력, 유연성, 근지구력, 심폐지구력 등 6대 체력을 측정해볼 수 있습니다.

공간은 크게 스포츠놀이터인 바디 펌프존과 자유놀이터인 플레이존으로 나뉘며, 공간별로 1시간씩 이용이 가능합니다. 체력을 측정하는 동안 보호자는 별도의 휴게공간에서 대기하고, 측정이 끝나면 결과지로 자세한 내용을 확인할 수 있습니다.

위치 서울 서대문구 백련사길 39 서대문문화체육회관 1층

운영 시간 월 ~ 토 09:00 ~ 18:00(일요일 휴관)

문의 02-360-8570

이용 가격 6,000원(보호자 무료입장, 네이버예약 필수)
서대문구민 50% 할인

블로그 blog.naver.com/sscmc_i-rang



아이랑 블로그
바로가기



자연 속에서 다양한 체험을! 백련공원 유아숲체험장

플라스틱이나 철제 등으로 만들어진 놀이기구에 익숙한 아이들에게 흙을 만지고 나무를 오르며 변화하는 계절을 만끽하는 자연에서의 경험은 오감을 깨우는 시간이 되어 줄 것입니다. 백련공원 매바위 유아숲체험장은 자연 그대로를 체험할 수 있는 영유아 맞춤형 공간으로, 백련산 근린공원 초입에 자리해 찾아가기 쉽고, 네트 오르기, 교구 놀이, 숯방울 던지기, 흔들 밧줄 건너기 등 11개의 체험을 통해 짝찬 일정을 즐길 수 있습니다.

위치 서울 서대문구 홍은동 310-1

문의 02-330-1544



시와 노래로 뜨거워져라 ‘문화 1번지’ 서대문

일상이 회복되어가는 현재, 그리고 전 세계가 K-문화를 즐기고 주목하는 지금,
서대문 곳곳에 새겨진 ‘문화 1번지’의 면모를 들여다봅니다.



‘내 사랑 그대 내 곁에 있어줘’ 김현식 골목길

한국 가요사에 빼놓을 수 없는 가수 김현식을 아시나요? 김현식 조형물이 자리한 연세로 창천문화공원에서는 2015년부터 가을이면 그를 기리기 위한 가요제가 열리곤 합니다. 서대문구는 그의 곡명인 ‘골목길’을 딴 ‘김현식 스토리텔링 골목길’이라는 이름의 짧은 여행 코스도 소개했습니다. 그가 라이브 공연을 펼쳤던 비폴에서 시작해 신촌 플레이버스를 지나 스튜디오70’s에 이르는 여정으로, 이중 신촌 플레이버스에서는 김현식의 노래를 비롯해 신촌의 추억을 떠올리게 하는 80년대 가요들을 직접 들어볼 수 있습니다.

코스 비폴-미네르바-우드스탁-비틀즈-김현식 조형물-신촌 플레이버스-스튜디오70’s



문인들의 글발을 거닐다 연세로 문학의 거리

신촌역 2·3번 출구로 나와 조금만 걷다보면 ‘문학의 거리’임을 알리는 표지판이 눈에 들어옵니다. 이곳은 한국의 근·현대를 대표하는 작가들의 문학 정신을 기리고, 시대정신과 문화가 살아 있는 공간으로써의 신촌을 알리고자 서대문구가 조성한 거리입니다. 보도에는 작가들의 핸드 프린팅과 함께 작가를 대표하는 문구가 나란히 새겨져 있어, 글귀 하나하나 눈으로 좇으며 천천히 걷게 되는 길입니다.

위치 서대문구 창천동 연세로 명물거리 방면



‘별을 노래하는 마음으로’ 연세대학교 운동주기념관

운동주 시인의 연희전문 재학 당시 기숙사였던 핀슨관이 그를 기념하기 위한 공간으로 거듭났습니다. 기념실 1층에서는 육필 원고를 볼 수 있고, 2층에는 시인과 관련한 다양한 출판물을 모은 라이브러리, 3층에는 강연과 각종 문화행사가 개최되는 열린 공간이 자리합니다. 3층에 마련된 낮은 책상 위에는 시인에게 쓴 편지처럼 방문객들의 방명록이 놓여 있어 눈길이 갑니다. 기념관 앞으로는 시인의 대표작인 ‘서시’의 시비가 자리해 오고 가는 이들의 마음에 시상을 움트게 합니다.

위치 서울 서대문구 연세로 50

문의 02-2123-2121

관람 시간 월 ~ 금 13:00 ~ 15:00(주말 및 공휴일 휴관)

관람 방법 네이버예약(무료)을 통한 사전예약관람제



뇌졸중 위험 낮추는 건강 습관 ‘혈관 속 시한폭탄’을 잡아라!

중장년층 돌연사의 주범으로 꼽히는 뇌졸중은 일교차가 10℃ 이상 벌어지는 요즘 같은 환절기에 급증합니다.
뇌졸중 증상을 알아보고 생활 속 예방수칙을 통해 위험률을 낮출 방법을 전합니다.



놓쳐선 안 될 뇌졸중 신호

뇌졸중은 크게 뇌혈관이 막히는 뇌경색과 뇌혈관이 터지는 뇌출혈로 나뉩니다. 뇌졸중은 한번 발생하면 일상생활이 힘들 정도로 심각한 후유증을 남기거나 갑작스러운 사망으로 이어질 수 있는 만큼 초기 증상이 주는 신호를 놓쳐선 안 됩니다. 극심한 두통이나 어지럼증, 안면이나 팔, 다리 등 한 쪽이 마비되는 증상 등이 그것입니다. 이들 증상을 느꼈다면, 금세 괜찮아졌다고 대수롭지 않게 여기지 말고 반드시 병원을 찾아야 합니다.



뇌졸중과 가까워지는 요인들

위험인자만 잘 관리해도 뇌졸중 위험도를 낮출 수 있습니다. 고혈압은 뇌졸중의 가장 중요한 위험인자로 꼽히며, 흡연과 당뇨병, 고지혈증, 심방세동, 관상동맥질환 또한 뇌졸중을 일으킬 수 있는 질환으로 꼽힙니다. 이러한 여러 위험요인들이 오랜 시간 동안 축적되다가 갑자기 막히거나 터져 발생하는 것이 뇌졸중인 만큼, 평소 식습관이나 생활 습관 등으로 위험요인을 개선하는 데 노력을 기울여야 합니다.



뇌졸중 위험 낮추려면 이렇게!

혈액 내 중성지방 수치가 높아지면 심혈관계 건강을 위협할 수 있습니다. 중성지방이 가장 잘 쌓이는 곳은 바로 복부. 따라서 복부비만이 있다면 걷기나 계단 오르기, 등산, 자전거 타기 등의 운동을 꾸준히 해야 합니다. 나트륨 섭취를 줄이고, 혈액 응고를 막는 양파, 청국장, 등 푸른 생선, 혈액순환을 돕는 우엉, 모세혈관을 튼튼하게 해주는 메밀, 뇌혈관의 손상을 막는 강황 등을 자주 식단에 올리는 것 또한 뇌졸중 예방에 도움이 될 수 있습니다.



..... 양파덮밥

양파는 ‘혈관 청소부’라는 별칭답게 혈압을 안정시키고 중성지방과 콜레스테롤·혈당을 낮추며, 혈액이 응고되는 것을 막습니다. 냉장고에 있는 양파와 계란을 활용해 손쉽게 차려낼 수 있는 한 그릇으로 혈관 건강을 지켜보세요.

재료(2인 기준)

양파 2개, 계란 2개, 쪽파 약간, 밥 2공기, 물 12큰술, 설탕 2큰술, 맛술·간장 각 4큰술

만들기

① 계란은 미리 풀어서 그릇에 담고, 양파는 얇게 채 썰어둔다. ② 프라이팬에 채 썬 양파를 깔고 물과 설탕, 맛술, 간장을 한 데 섞은 양념을 부어 약한불에 끓인다. ③ 양파에 양념이 적절히 배면 계란물을 둘러 익힌다. ④ ③이 적당히 익었다 싶으면 밥 위에 얹고 보기 좋게 썬 쪽파를 올려 완성한다.

<이상한 변호사 우영우> 속 어림짐작의 기술

인간은 늘 합리적일까요? 어떤 일은 경험이나 주관을 바탕으로 ‘대충’ 판단하기도 합니다. 행동경제학에서는 이를 ‘휴리스틱’ 즉, 어림짐작의 기술이라 일컫습니다. 올여름 가장 뜨거운 관심을 받은 드라마 <이상한 변호사 우영우>는 우리 안의 ‘휴리스틱’을 비춥니다.

글 박병률 주간경향 경제부장



고정관념이 내린 판단

자폐스펙트럼 장애를 지닌 우영우는 고래에 관심이 많아 향유고래부터 남방큰돌고래까지 모르는 고래가 없습니다. 또, 법을 좋아해서 법전을 줄줄 외운 끝에 대형 로펌에 들어갔습니다.

우영우가 한바다에 입사하자 팀장인 정명석 변호사는 “어떻게 이런 애를 보내주느냐”며 대표에게 항의합니다. 우 변호사를 처음 만나는 의뢰인들도 노골적으로 불편한 기색을 보이지요. 산만한 시선, 독특한 몸짓, 종종 옆길로 새는 대화는 ‘일반적인’ 변호사로 보이지 않았을 겁니다. 평범하지 않은 그에게 자신의 운명을 맡길 의뢰인은 많지 않습니다. 법정은 한 치의 빈틈도 허용하지 않는 치열한 전쟁터니까요. 사람들은 우영우를 ‘이상한 변호사’라 생각합니다.

의사를 결정할 때 직관적 판단에 의존하는 행동법



이미지 출처: ENA 홈페이지



칙을 행동경제학에서는 ‘휴리스틱(heuristic)’이라 일컫습니다. 쉽게 말해, 어떤 상황에 대해 어림짐작으로 판단해버리는 것을 뜻하죠.

그중에서도 개별사건에 대한 구체적인 관계를 따지지 않고 얼마나 모집단을 닮았느냐로 어림짐작해 판단하는 것을 ‘대표성 휴리스틱’이라 합니다. 이때는 고정관념이 의사결정에 많은 영향을 미칩니다. 1970년대 심리학자 트버스키와 카너먼이 이름 붙인 대표성 휴리스틱은 ‘린다 문제(Linda Problem)’로 종종 설명됩니다.

린다는 31세 독신으로, 본인 생각을 기탄없이 말하는 성격입니다. 머리가 매우 좋고 대학에서는 철학을 전공했으며, 학창 시절에는 인종차별과 사회정의에 깊이 관여했습니다. 그렇다면 린다는 어떤 직업을 갖고 있을 확률이 높을까요? 페미니스트와 은행원이라는 보기를 두고 사람들은 대부분 페미니스트일 확률이 높다고 답했습니다. 하지만 현실에서는 은행원이 더 많습니다. 사람들은 린다에 대한 특성만 듣고 이렇게 판단한 거죠.

어림짐작 대 어림짐작

우리 일상에서도 이런 사례는 찾아보면 많습니다. 혈액형이나 별자리, MBTI 등으로 성격을 예단하거나 출신 지역으로 사람을 단정 짓는 것도 대표성 휴리스틱을 일으키는 요소입니다.

상당수의 자폐는 다른 사람들과 다르게 행동하고 생각이나 판단력이 평균 수준에 못 미치지만, 자폐스펙트럼 장애라 일컬을 만큼 그 폭이 넓으며, 그중에는 특정 분야에 뛰어난 재능을 보이는 ‘천재’도 있습니다.

우 변호사의 산만한 시선, 불편한 몸짓을 보고는 등을 돌리는 의뢰인에게 정명석 변호사가 말합니다. “우 변호사는 서울대 법대를 수석으로 졸업하고 서울대 로스쿨도 수석으로 졸업했습니다.”

그 말을 들은 의뢰인들은 금세 태도를 바꿉니다.

“그래요? 그럼 한번 맡겨볼까요?”

서울대학교를 수석 졸업하고, 서울대학교 법학전문대학원도 수석으로 졸업했다는 것은 또 다른 대표성 휴리스틱을 불러일으켰습니다. 자폐스펙트럼 장애를 지녔다는 이유로 받았던 부정적인 편견이 ‘서울대 수석’으로 상쇄되는 셈입니다. 하지만 서울대 수석이라고 변호 능력이 가장 뛰어나다고 볼 수 없습니다. 공부 머리와 일머리는 다른 법이니까요.



함께 사는 세상 온정을 나누는 서대문

우리 동네의 정겨운 사연을 전합니다.
이웃의 따뜻하고 포근한 마음을 느껴 보세요.



신촌동

저소득 가구 한가위 선물꾸러미 지원

신촌동 마봉협의회는 추석을 맞아 관내 저소득 홀몸 어르신 50가구에 한가위 선물꾸러미를 전달했습니다. 협의체는 지속해서 지역 내 봉사활동과 더불어 명절마다 관내 저소득가구에 식료품 등을 지원하고 있습니다. 앞으로도 저소득 어르신 가정의 삶이 향상될 수 있도록 다양한 나눔 활동과 봉사활동을 꾸준히 실천할 계획입니다.



연희동

저소득 117가구에 라면 나눔 활동 펼쳐

연희동에 거주 중인 어르신, 저소득 가구 주민들에게 따뜻한 이웃사랑을 전하는 화창토산에서 올해도 관내 저소득가구 117가구를 선정하여 가구당 라면 1박스를 지원했습니다. 화창토산은 따뜻한 겨울나기 사업을 비롯해 연희동 마봉협의회체의 다양한 복지사업 등에도 후원하며 기업 사회공헌의 모범 사례를 보여 주었습니다.

9월 27일 라면 나눔 전달식에 참석하신 한 어르신께서는 “이번에는 추석 연휴 때도 외롭게 보내 마음이 무거웠는데 이렇게 이웃들을 위해 마음을 나눠주시어 참 고맙다”며 감사 인사를 전하셨습니다.



홍제1동

저소득 청소년 위한 '사랑의 밀반찬' 활동 실시

홍제1동 청소년지도협의회는 9월 26일 오전 10시부터 관내 저소득 청소년을 위해 손수 만든 밀반찬을 각 가정에 전달하는 나눔 활동을 펼쳤습니다. '사랑의 밀반찬 전달식'은 홍제1동 저소득 가구를 대상으로 9월에는 모자가족, 10월에는 부자가족에게 전달했으며, 11월에는 중장년 1인 가구 대상으로 월 10가구씩 총 30가구에 밀반찬을 전달할 예정입니다.

9월에 밀반찬을 전달받은 학부모께서는 “현재 근로 활동을 하느라 아이들 반찬이 가장 큰 걱정인데, 정성 들여 만드신 건강한 반찬을 아이들에게 먹일 수 있어 감사하다”고 밝혔습니다.



홍은1동



저소득 홀몸 어르신 집 청소 '구석구석 홈 클리닝' 실시

평소 주변 이웃의 도움을 받으며 생활해온 홀몸 어르신이 최근 빗길에 넘어져 거동이 불가능한 상황이었는데요. 홍은1동주민 센터는 주민 도움으로 이러한 위기 상황을 파악하고 복지플래너가 병원에 동행해 진료 후 치료를 위해 병원에 입원시켜드렸습니다. 이 소식을 접한 자원봉사 캠프장의 제안으로 주민자치회 위원들과 자원봉사 활동가가 9월 22일, 집안 대청소를 진행했습니다.

또한, 서대문구 사회복지협의회체의 '좋은 이웃들' 사업을 연계해 주거환경 개선과 더불어 '돌봄 SOS'를 통해 건강이 회복될 때까지 2개월간 식사를 지원할 계획입니다.



제284회 서대문구의회 임시회 개최

서대문구의회는 10월 17일(월)부터 28일(금)까지 제284회 임시회를 열었습니다.
이번 정례회에서는 예산결산특별위원회를 구성, <2022년 제1회 추가경정예산안>을 심사했습니다.
각 상임위원회별 처리 안건은 다음과 같습니다.

상임위원회별 처리 안건



의회운영위원회(위원장 이용준)

- ▶ 서대문구의회 입법·법률고문 운영 조례 일부개정조례안(안양식 의원 발의)
- ▶ 서대문구의회 의원 윤리 및 행동강령 조례 일부개정조례안(김덕현 의원 발의)
- ▶ 서대문구의회 행정사무감사 및 조사에 관한 조례 일부개정조례안(서호성 의원 발의)

행정복지위원회(위원장 김덕현)

- ▶ 서대문구 직장 내 괴롭힘 금지에 관한 조례안(이용준 의원 발의)
- ▶ 서대문구 국가보훈대상자 예우 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 청소년부모 가정 지원 조례안
- ▶ 서대문구 청소년지도협의회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 청소년 기본 조례 일부개정조례안
- ▶ 서대문구 서대문자연사박물관 설치·운영 조례 일부개정조례안
- ▶ 「서대문 정담은 푸드마켓 운영」 사무의 민간위탁 동의안
- ▶ 「전국다문화도시협의회」 탈퇴 보고 건
- ▶ 「만해 한용운 선양사업 지방정부행정협의회」 탈퇴 보고 건

재정건설위원회(위원장 서호성)

- ▶ 서대문구 마을버스 재정지원에 관한 조례안(서호성 의원 발의)
- ▶ 서울특별시 서대문구 성인지 예산제의 실효성 향상을 위한 조례안(이경선 의원 발의)
- ▶ 「서울신용보증재단」 출연 동의안
- ▶ 2023년도 한국지방세연구원 출연금 예산편성 동의안
- ▶ 「참좋은지방정부협의회」 탈퇴 보고 건
- ▶ 「행복실현지방정부협의회」 탈퇴 보고 건
- ▶ 「전국 사회연대경제 지방정부협의회」 탈퇴 보고 건
- ▶ 「기후위기 대응·에너지전환 지방정부협의회」 탈퇴 보고 건



11월 의사운영 일정 제285회 서대문구의회 2차 정례회

11. 11.(금) ~ 12. 20.(화)	40일	○ 구정업무보고 청취 ○ 2022년도 행정사무감사 ○ 조례안 등 안건심사	○ 구정에 관한 질문 ○ 2023년도 예산안 심사
-------------------------	-----	--	--

※ 본 계획은 의장이 운영위원회와 협의한 결과 및 기타 사유 등에 따라 변경될 수 있습니다.



구의회 24시



행정복지위원회, 관내 역사·문화시설 현장 찾아

서대문구의회 행정복지위원회(위원장 김덕현)는 서대문자연사박물관과 서대문형무소 역사관, 구립 이진아기념도서관, 국립대한민국임시정부기념관 등 관내 주요 역사·문화 시설을 찾아 현장을 점검했습니다. 특히 제9대 의회 들어 행정복지위원회에서 처음으로 현장 점검을 시행, 관내 주요 시설 현황 파악부터 기관별 사업내역, 프로그램 운영 등 상세 내용을 살피는 시간을 가졌습니다. 이날 둘러본 현장은 서대문구 대표 시설인 만큼 운영 실무자를 직접 만나 프로그램 활성화 방안과 안전 대책, 홍보 방안까지 함께 고민하기도 했습니다.

4개 의원연구단체 본격 활동 이어가

제9대 의회에서 처음 구성된 총 4개 의원연구단체가 활동을 본격화했습니다. 4개 단체는 각각의 연구 목표에 따라 현장 점검부터 주민간담회, 정책토론회, 전문가 특강 등 다양한 연구 활동을 펼치며, 세부 연구용역을 통해 심도 있는 정책을 개발하고 근거 조례 제정 등에도 박차를 가할 계획입니다.

● 도시혁신연구회

대표의원 이경선 구성의원 서호성, 주이삭
주요연구 도시재생 및 도시생활 문제 개선

● 생활체육 활성화 연구회

대표의원 이진삼
구성의원 이용준, 강민하, 박진우, 홍정희
주요연구 체육시설의 주민 참여 및 이용도 조사와 개선

● 홍제천·불광천 활용 및 보전 방안 연구모임

대표의원 박경희 구성의원 서호성, 김양희
주요연구 홍제천 및 불광천 활용 및 보전 관련 연구 수행

● 마을버스 및 무료셔틀버스 발전방안 연구모임

대표의원 김양희
구성의원 서호성, 박경희, 강민하, 홍정희
주요연구 서대문구 마을버스 및 무료셔틀버스 발전 정책 방안 연구



앞서 뛰는 서대문구의의회 의원 발의



「심폐소생술 교육 활성화에 관한 조례」 개정

심폐소생술 교육을 확대하고 내실화를 갖 추기 위해 조례 상세내용을 변경했습니다. 특히 서포터즈 임기, 교육대상자 추가 등을 변경, 심폐소생술 교육 지원 업무의 연속성과 전문성을 증진하는 한편, 더 많은 주민이 심폐소생술 교육의 중요성을 인지할 수 있는 기회가 될 것입니다.

이종석 부의장



「서대문구 금연환경 조성 및 간접흡연 피해방지 조례」 개정

공동주택 내 야외 휴식 공간 등 공용장소에 서의 흡연은 간접흡연 피해뿐 아니라 민원발 생, 주민 간 갈등 원인으로까지 작용합니다. 이에 조례 수정을 통해 일정한 소유자의 동의를 받아 금연구역으로 지정할 수 있는 근거를 마련, 금연구역 확대는 물론 분쟁 요소도 줄 일 수 있을 것으로 기대합니다.

주이삭 의원



「서대문구 스토킹범죄 예방 및 피해지원에 관한 조례」 제정

지자체 차원에서 스토킹 범죄를 예방하고 피해자를 적극 보호·지원하는 정책을 시행 할 수 있도록 규정했습니다. 특히 법률, 심리 상담은 물론 실태조사를 시행하고, 경찰서 등 공공기관과 협력해 사업을 추진할 수 있도록 했습니다.

김덕현 행정복지위원장



「서대문구의의회 의정모니터 구성 및 운영 조례」 제정

주민들이 더욱 적극적으로 의정에 참여할 기회를 열어주고자 특별히 의정모니터 운영제도를 만들었습니다. 향후 의정모니터는 서대문구의의회 및 의원의 의정활동을 제안하고, 조례 등 자치입법의 제·개정 및 폐지 관련 건의 등의 역할을 수행할 예정입니다.

이경선 의원



사진으로 보는 서대문구의의회



<연세로 차량통행 관련 주민 설명회>



<의원 역량강화 교육 현장>



<홍제천 생명의 축제 현장에서>



<우리동네 환경정화 '줍깅' 참여>

건강



총치 예방 위해 불소양치용액 나눠드려요

- 일시** 매주 화요일, 목요일 14:00 ~ 17:00
※ 상황에 따라 변경될 수 있음
- 대상** 서대문 구민 6세 이상 누구나
- 장소** 서대문구보건소 4층 구강보건센터
- 내용** 치아우식증 및 시린 이 예방 위한 불소용액 매월 1회 배부
- 신청 방법** 전화☎ 02-330-1846, 방문(보건소 4층 구강보건센터), 온라인(서대문구보건소 구강보건센터 카카오톡 채널 1:1 채팅) 신청
- 문의** 의약과 구강보건센터 ☎ 02-330-1846
※ 예약 필수



구강보건센터
바로가기

치매 예방의 첫걸음은 조기검진입니다

- 기간** 2022. 11. 1.(화) ~ 11. 30.(수) 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00(점심시간 12:00~13:00)
- 장소** 서대문구치매안심센터 (서울시 서대문구 연희로 290)
- 대상** 서대문구민 만 60세 이상 누구나
- 내용** 치매 조기발견을 위한 무료 기억력 검진(인지선별검사)
- 신청 방법** 전화(02-379-0183), 방문, 온라인(seodaemun.seouldementia.or.kr) 신청
※ 사전예약 필수
- 문의** 서대문구치매안심센터 ☎ 02-379-0183

‘구강 건강 홈키트’ 대여해드립니다

국가 암 검진 받으세요!

- 개요** - 국민건강보험공단에서 실시하는 사업과 동일
- 우리나라 국민의 사망원인 1위인 암을 조기 발견 및 치료를 유도하여 치료율을 높이고 암으로 인한 사망을 줄이기 위한
- 검진 기간** 대상자 해당 연도 내
※ 대상자 확인은 국민건강보험공단 1577-1000으로 문의
- 검진 기관** 전국 지정된 검진기관에서 실시
- 검진 내용** 6대 암(위암, 대장암, 자궁경부암, 유방암, 간암, 폐암)
- 문의** 의약과 검진팀 ☎ 02-3140-8380

- 일시** 2022. 11. 14.(월), 11. 28.(월)
- 내용** 신청가정 2주간 구강건강 홈키트 대여
※ 회차별 6가정 선착순 마감
※ 참여자 후기 및 자세한 사항은 아래 QR코드 참조
- 장소** 북가좌1동 주민센터 3층, 가좌보건지소 구강보건실
- 대상** 서대문구 거주 10세 이하 자녀를 둔 가정
- 대여 물품** 구강건강 동화책(4권), 치과놀이 장난감 세트, 의사가운, 큐스캔(플라그관찰기기), 맞춤형 구강교육 영상 및 활동지 자료 제공 등
- 신청 방법** 전화 예약 및 밴드1:1채팅(QR코드 접속)
- 문의** 서대문구 가좌보건지소 구강보건실 ☎ 02-3140-8372



자세한 내용
바로가기



우리동네키움센터 설치장소를 모집합니다

우리동네키움센터란?

	초등학교 방과 후에 이용할 수 있는 시설로 돌봄, 놀이, 학습 및 급·간식 제공
기간	2022. 9. 21.(수) ~ 장소 선정 시까지
대상	아파트
조건	아파트 전용면적 80㎡ 이상 유희공간 무상제공(5년)
혜택	입주민 아동 우선 등록(정원의 60%까지 혜택)
신청 방법	방문접수(서대문구청 제3별관 2층 아동청소년과)
신청 서류	구청 홈페이지 고시공고 게시판 참고
문의	아동청소년과 ☎ 02-3140-8013

서울형 유급 병가 지원 사업을 실시합니다

대상	입원(검진)일 기준 1개월 전부터 지급시까지 서울시 주민등록자로, 국민건강보험 지역가입자 중 기준 중위소득 100% 이하 근로 및 사업 소득자로 입원 또는 건강검진을 실시한 자
내용	질병 부상임에도 쉬지 못하는 근로 및 사업 소득자에게 유급 병가 지원
지원	1일 86,120원, 연 최대 15일 지원 - 입원 13일-입원연계 외래 3일 포함, (미용, 출산, 요양 등 질병치료가 목적이 아닌 입원 시 비대상) - 공단 일반 건강검진일 1일, 코로나19 예방접종으로 인한 외래치료 또는 검진 1일에 대해 한시 지원(예방 접종 후 4주 이내 외래치료 또는 검진 시 1인 1회 한해 지원)
신청 방법	주소지 관할 동 주민센터 또는 보건소 방문 신청
문의	의약과 ☎ 02-330-8852, 02-3140-8380

서울시 우리동네 펫위탁소를
운영합니다

운영 기간	2022. 9. 7.(수) ~ 12. 22.(목)
지원 대상	기초생활수급자, 차상위계층
지원 내용	반려견 위탁돌봄 최대 20일 (단, 동물등록된 반려견에 한함) ※ 이동이 불편한 장애인 및 1인가구는 반려견 이송도 지원
지원 절차	지원대상자는 지정업체에 문의 후 증빙서류(기초생활수급자 증명서 또는 차상위계층 확인서) 제출
지정 업체	멍멍박스 010-2175-3435 네발로오시개 010-7745-9454 가나종합동물병원 02-2645-7588 로잔동물의료센터 02-872-7588 금란동물애견 02-496-7582 로얄에이알씨(주) 02-468-6612 컴투펫 02-497-4111 송파동물의료센터 02-424-3662 25시펫샵 02-425-5422
문의	일자리경제과 ☎ 02-330-1522

아간과 휴일에도 편리하게
'공공야간약국' 이용하세요

기간	2022. 1. 1.(토) ~ 12. 31.(토)		
장소	관내약국 3개소 지정 요일 밤 10시 ~ 다음날 새벽 1시		
약국명	전화번호	지정 요일	주소
대우약국	02-379-4415	365일	서대문구 모래내로 359
은하약국	02-372-1513	월 ~ 수	서대문구 명지대3길 1
정약국	02-393-3156	목 ~ 일	서대문구 신촌로 109, 1층 111-2호
참조	스마트서울맵 map.seoul.go.kr		
문의	의약과 ☎ 02-330-8929		
	스마트서울맵 (도시생활지도) 바로가기		



서대문구 드림스타트
후원 및 협력기관을 모집합니다

정의	만 12세 이하(초등학생 이하) 취약계층 아동에 게 맞춤형 통합서비스를 제공, 건강하고 행복한 사회구성원으로서의 성장을 지원하는 사업
모집 기간	연중
대상	개인, 관내 사업장(음식점, 안경점, 병·의원 등), 예·체능학원 등
내용	후원자, 협력기관을 통해 드림스타트 아동에게 맞춤형 서비스 제공
방법	드림스타트 아동들을 위한 외식·안경 쿠폰 제공, 병원·학원비 할인 등
문의	아동청소년과 ☎ 02-330-1784

돌봄이 필요할 땐?
서대문구 돌봄SOS센터로 오세요

기간	연중
이용 대상	돌봄이 필요한 만50세이상 중장년, 어르신, 장애인 등 서대문구 주민
신청 기준	혼자 일상생활 수행이 어렵고, 수발할 수 있는 가족 등이 없으며, 공적 돌봄서비스를 이용하지 않거나 불가피한 공백이 발생한 경우
지원 기준	기초생활수급자, 법정차상위, 중위소득 85% (한시적 100%) 이하 가구에게 160만 원 한도 내 맞춤형 돌봄 서비스 무료 지원
지원 내용	일시재가·동행지원·주거편의·식사지원 서비스 제공 및 중장기 돌봄서비스 연계
신청 방법	주소지 동 주민센터 전화 및 방문
문의	복지정책과 ☎ 02-330-6700, 1573, 1629

발달장애인 실종 예방 지원사업
참여자를 모집합니다

신청 기간	2022. 8. 1. ~ 기기 소진 시까지
지원 대상	서대문구 거주 또는 서대문구 내 장애인시설을 이용하는 서울시 거주 발달장애인 140명 ※ 저소득가구 우선 지원 ※ 보호자가 스마트폰 사용이 가능한 경우에 한해 참여 가능
지원 내용	스마트 배회감지기 및 통신비 (2년 후 통신비는 개인 부담), 기기 사용 안내 ※ 배회감지기는 신발깎창형(230mm~280mm)과 손목시계형으로 사용 가능
신청 방법	방문(서대문장애인종합복지관 4층), 전자우편(sdmcenter1@naver.com)
문의	사회복지과 ☎ 02-330-1947 서대문장애인종합복지관 ☎ 02-3140-3031 ※ 세부내용은 서대문장애인종합복지관 누리집 (www.welfare-center.or.kr) 참고



코로나19 생활지원비 신청하세요

신청 기간	격리해제일로부터 90일 이내 ※ 2022.2.13. 이전 격리 통지자는 2022.12.31.까지 신청 가능
신청 대상	코로나19로 보건소 격리 또는 입원 통지를 받은 사람 중 기준 중위소득 100% 이하 가구의 격리자 ※ 2022.7.10.자 이전 격리자는 소득 기준 미적용 ※ 감염병예방법에 따른 유급휴가를 받은 경우 중복 신청 불가 ※ 국가 및 공공기관, 사립학교 등 종사자는 신청 불가
지원 금액	가구내 격리자 1인 10만 원, 2인 이상 15만 원
신청 방법	<보조금 24> 온라인 신청 또는 등본상 주소지 동 주민센터(방문 또는 전자우편 등)
문의	복지정책과 ☎ 02-330-8281



2022년 서대문구 아동권리주간을 운영합니다!

기간 2022. 11. 14.(월) ~ 11. 21.(월) 8일간
일정

행사명	행사일시	모집대상	장소
부모특강 '긍정적으로 아이 키우기 컨퍼런스'	11. 16.(수) 14:00 ~ 17:00	관내 아동 보호자, 주민 등 (선착순 50명)	구청
컨퍼런스 신청 바로가기			
'아동권리 골든벨' 퀴즈대회	11. 18.(금) 16:00 ~ 18:00	관내 초등학교 1~6학년 (선착순 50명)	구청
골든벨 신청 바로가기			
영화 속 아동권리 찾기 '아동권리 영화상영회'	11. 19.(토) (1차) 13:00 ~ 16:00 (2차) 15:00 ~ 18:00	관내 아동 및 보호자, 주민 등 (회차별 선착순 40명)	신촌 필름포럼
영화 상영회 신청 바로가기			
어린이 그림 공모전 수상작 전시회	11. 14.(월) ~ 21.(월)	-	구청

※ 행사 일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

※ 참여자 모집은 구 누리집(홈페이지)을 통해 사전 접수하며, 참가비는 무료입니다.

신청 온라인 신청

※ 서대문구청 누리집(홈페이지) 공지사항 참조

문의 아동청소년과 ☎ 02-330-8621

디지털 사진·영상 공모전에 도전하세요!

응모 기간 2022. 9. 13.(화) ~ 11. 11.(금)

응모 자격 제한 없음

공모 주제
• 가을단풍이 가득한 안산 자락길
• 서대문의 독립과 민주주의 역사를 찾아
• 꽃길 따라 흥제천
• 특별 주제: 우리 동네 그땀 그랬지

※ 옛 건물, 풍경 등 사진 부문만 해당

공모 분야
[사진] 1인당 3점 이내 JPG 파일,
2,300×1,520픽셀 이상(10MB 이상 권장)
[영상] 1인당 출품 수 제한 없음(팀 응모 가능)
3분 이내 순수 촬영 창작물,
1,920×1,080픽셀 이상 해상도 권장

접수 방법
• 전자 우편(mscybk17@sdm.go.kr) 접수

※ 제목은 [서대문구 디지털 사진/영상 공모전_본인이름(팀)]
으로 표기

• 구청 누리집(홈페이지)에서 내려받기 후
작성하여 전자 우편 접수

가족오페라 '헨젤과 그레텔' 보러 오세요

일시 2022. 11. 18.(금) 19:30, 11. 19.(토) 14:00

대상 초등학생 이상, 589명

장소 서대문문화체육회관 대극장

예매 방법 네이버예약(티켓 오픈 2022. 11. 9.(수) 10:00)

관람 비용 서대문구민 5,000원, 일반 8,000원

※ 서대문구민 증빙자료 필수지참(주민등록증, 운전면허증 등),
상세내용은 서대문구도시관리공단 누리집(홈페이지) 참고

문의 서대문문화체육회관

☎ 02-360-8566



서대문문화체육회관
누리집 바로가기



2022년 모바일로 보는 '손바닥 시민대학II'

일시 2022. 10. 20.(목) ~ 11. 24.(목)

매주 목요일 18:30~20:30

대상 서대문구민 누구나
(현장 강의 참여 15명, 선착순)

장소 서대문구평생학습관·융복합인재교육센터 1층
딥러닝실 및 온라인(zoom)

신청 방법 서대문구 평생학습포털(www.sdm.go.kr/III)

또는 QR코드 접수

문의 교육지원과

☎ 02-330-8274



시민대학 신청
바로가기

세부 내용

일정	강의명	강사
11. 3. (목)	보수와 진보, 대한민국 국회가 나아가야 할 길	김호기 (연세대 사회학과 교수)
11. 10. (수)	20억 이슬람을 만나는 시간: 실체와 편견 사이에서	이희수 (성공회대 석좌교수)
11. 17. (목)	집회 및 시위의 자유: 헌법상 내용과 그 한계에 대하여	이종수 (연세대 법학전문대학원 교수)
11. 24. (목)	우리 의회는 제대로 기능하고 있는가: 대의민주주의에 대한 소고	윤종빈 (명지대 정치외교학과 교수)

2022 서대문구 평생학습포럼을 개최합니다

일시 2022. 11. 4.(금) 14:00~17:00

대상 평생교육 유관기관 관계자, 지역주민 80여 명

장소 서대문구평생학습관·융복합인재교육센터

내용 장애인 평생학습 관련 주제발표 및 토크

신청 방법 서대문구 평생학습포털
(http://www.sdm.go.kr/III)에서 신청

문의 교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-330-8715

2022년 구민 정보화교육 신청해주세요!

신청 기간 2022. 11. 21.(월) ~ 11. 25.(금)

※ 교육신청일 11. 28.(월) 15:00 예정

교육 기간 2022. 12. 5.(월) ~ 12. 29.(목)

교육 대상 만55세 이상 서대문구민

교육 비용 무료

신청 방법 구 누리집(홈페이지) www.sdm.go.kr

내용

편성반	기간	시간	교육 수단	장소
스마트폰 활용 스마트폰 사진 편집 스마트폰 기초	12. 5.~ 12. 28. (월, 수)	09:30~12:00 13:00~15:30 15:30~18:00	대면 (정원 각30명) ※코로나19 상황에 따라 비대면교육 으로 전환될 수 있음	구청 5층 전산 교육장
스마트폰 활용 컴퓨터 기초부터 인터넷 기초까지 인터넷 활용	12. 6.~ 12. 29. (화, 목)	09:30~12:00 13:00~15:30 15:30~18:00		

※ 모든 스마트폰 교육은 안드로이드로 진행됩니다.

문의 스마트정보과 ☎ 02-3140-8336

2022년 부모 시민학교 '행복한 가정, 좋은 부모 되기'

일시 2022. 10. 29.(토) ~ 12. 3.(토)

매주 토요일 10:00~12:00

※ 11. 26. 강의 없음, 12. 3. 10:00 ~ 13:00 진행

장소 서대문구청 3층 기획상황실

※ 12. 3. 6층 대강당에서 진행

신청 방법 서대문구 평생학습포털(www.sdm.go.kr/III)

또는 QR코드 접수

문의 교육지원과 ☎ 02-330-8274

참여 인원 유치원~초등학교 자녀를 둔 학부모 30명
(회차별, 선착순)

세부 내용

일정	강의명	강사
11. 5.(토)	행복을 만들어가는 대화법	남궁희영
11. 12.(토)	아이와 한편이 되게 하는 사랑의 기술, 감정코칭	이미현
11. 19.(토)	부모됨과 놀이	허승환



부모 되기 신청
바로가기



지방세 환급금, 편리하게 조회하고 신청하세요!

- 대상** 지방세 환급금 통지서 수령 후 미신청자
※ 자동차세 연납 후 폐차말소·이전, 지방소득세 국제경정 등 기타 환급 사유 발생 시 해당
- 조회 및 신청방법**
- 서울시ETAX(<http://etax.seoul.go.kr>) ⇒ 환급금 ⇒ 환급금 조회 및 신청
 - 서울시STAX(모바일 앱 설치) ⇒ 메뉴 ⇒ 환급금 ⇒ 환급금 조회/신청
 - 환급금 전화 신청 ☎ 02-330-1186, 1194
 - 환급금 문자 신청 ☎ 02-330-1194
- ※ 문자 신청 번호로 환급번호, 성명, 은행, 계좌번호 입력 후 문자전송
※ 환급금 통지서에 환급번호 안내
- 문의** 세무1과 ☎ 02-330-1186, 1194

서대문구 창업아카데미 수강생을 모집합니다

- 교육 일시** 2022. 11. 17.(목) ~ 11. 18.(금)
10:00 ~ 17:00(12시간)
- 교육 신청** 2022. 10. 25. ~ 11. 10.
(모집완료 시 조기 마감 가능)
- 교육 장소** 서대문구청 3층 대회의실
- 대상** 서대문구 관내 소상공인, 창업예정자
- 수강 인원** 30명(선착순)
- 내용** 창업 일반과정(창업 준비절차, 상권입지 분석 및 활용, 사업계획서, 세무·노무·마케팅 기본)
- 신청 방법** 소상공인 아카데미(edu.seoulbdc.or.kr)
온라인 신청
- 오프라인교육신청 > 수료증 발급과정 > '서대문구와 함께하는 소상공인 아카데미' 수강신청
- 문의** 소상공인아카데미 ☎ 1577-6119
서대문구 소상공인지원팀 ☎ 02-330-4910

1인 가구 전월세 안심 계약을 도와드립니다

- 신청 기간** 2022. 7. 1.(금) ~ 12. 30.(금)
- 대상** 서대문구 거주 또는 거주 예정 1인 가구
- 내용** 경험 있는 공인중개사를 주거안심매니저로 위촉하여 1인 가구의 관내 주택임대차 계약과 관련한 상담 및 지원
- 계약 상담: 전월세 계약 시 유의사항 안내 및 관련 공적장부 확인 등
 - 주거 예정지역 정보 제공: 전월세가 형성 정보, 주변 여건 등
 - 주거안심동행: 현장방문(집 보기) 및 계약서 작성 시 동행 및 조언
 - 여성 1인 가구는 여성 주거안심매니저의 상담 및 주거안심동행 서비스 신청 가능
 - 동행 서비스는 1인 가구당 3회 이내 제공
 - 주거 지원 사업 안내 및 관련 기관 연계 등
- 상담 운영**
- 장소: 서대문구청 지적과 사무실
 - 시간: 주 2회(월, 목) 운영
- ※ 월요일은 남성, 목요일은 여성 주거안심매니저 근무
※ 매니저와 사전 협의 시 운영시간 외에도 상담 및 주거안심동행 서비스 제공 가능
- 신청 방법** 온라인(lin.seoul.go.kr) 또는 전화(02-330-1237)로 사전 신청
- 문의** 지적과 ☎ 02-330-1237

2022 서대문구 일자리 정보 박람회 운영

- 기간** 2022. 10. 25.(화) ~ 11. 14.(월)
- 내용** 일자리 정보 박람회 누리집(www.sdmjobfair.com)에서 기업채용정보 홍보관 운영
- 대상** 취업을 희망하는 청년 및 중·장년
- 주관** 서대문구, 서대문구일자리거버넌스
- 문의** 일자리경제과 ☎ 02-330-1998



11월 동주민센터 무료 법률·법무 상담합니다

구분	장소	예약 연락처
마을 변호사 (대면 또는 유선 상담)	충현동	☎ 330-8178
	천연동	☎ 330-8262
	북아현동	☎ 330-8163
	연희동	☎ 330-8251
	신촌동	☎ 330-4356
	홍제1동	☎ 330-8290
	홍제2동	☎ 330-8446
	홍제3동	☎ 330-4344
	홍은1동	☎ 330-4333
	홍은2동	☎ 330-4919
마을 법무사 (대면 또는 유선 상담)	남가좌1동	☎ 330-8872
	남가좌2동	☎ 330-8534
	북가좌1동	☎ 330-8553
	북가좌2동	☎ 330-4368
	충현동	☎ 330-8178
	천연동	☎ 330-8262
	연희동	☎ 330-8251
	신촌동	☎ 330-4356
	홍제2동	☎ 330-8446
	홍은2동	☎ 330-4919
	남가좌2동	☎ 330-8534
	북가좌1동	☎ 330-8553

※ 대면/유선 등 상담 방법, 세부 일정은 동 주민센터 연락처로 개별 문의, 방문·유선 사전예약 필수

11월 구청 무료 법률·세무·건축설계 상담 일정

분야	일시	상담 방법	예약 문의
법률	11월 14, 21, 28일(월) 14:00~17:00	대면상담	☎ 330-8719, 8747
세무	11.3.(목) / 11.24.(목) 14:00~17:00		
건축 설계	월 ~ 금 13:00~17:00		

※ 정기상담 일정은 변경될 수 있으며, 방문·유선 사전예약 필수

문의 기획예산과 ☎ 02-330-8747

2022년 가정용 친환경보일러 설치 지원해드립니다

- 신청 기간** 2022. 8. 16.(화) ~ 예산 소진 시까지
- 지원 대상** 일반가정용보일러를 가정용 친환경보일러로 금년도에 교체한 자 또는, 교체 예정인자
※ 일반가정용 보일러: 설치 의무화 시행일(20.4.3.)이전 설치한 가정용 보일러
- 지원 금액** - 일반 가정 10만 원,
- 기초생활수급자/차상위계층 60만 원
- 신청 방법** 서대문구청 기후환경과로 직접 방문 제출, 또는 우편 신청 또는 온라인시스템(www.greenproduct.go.kr/boiler) 신청
※ 자세한 사항은 누리집(홈페이지) 공지사항 참고
- 문의** 기후환경과 ☎ 02-330-1547

소상공인 손실보상 2022년 2분기분 신청 안내

- 신청 기간** 2022. 9. 29. ~ 계속
- 지원 대상** 2022. 4. 1. ~ 4. 17.까지 정부·지자체의 코로나19 영업시간 제한·시설인원 제한 조치 이행 업종으로서 매출액이 감소한 소상공인, 소기업, 연매출 50억 원 이하 중기업
※ 대상업종 확인: 소상공인손실보상.kr
- 지원 금액** 100만 원 ~ 1억 원 범위 차등지급(중소벤처기업부)
- 신청 방법** 인터넷(소상공인손실보상.kr) 또는 방문(서대문구청 6층 손실보상접수처)
- 문의** 일자리경제과 ☎ 02-330-1071,
손실보상 전국 콜센터 ☎ 1533-3300
서대문구 소상공인 손실보상접수처(6층) ☎ 02-330-4950
※ 2021년 3분기분, 2021년 4분기분, 2022년 1분기분 신청도 진행 중

이응춘

독자 참여+

서대문50플러스센터, 파이팅!

50플러스센터는 퇴직 후 세대들을 위해 전국 최초로
서울특별시에서 캠퍼스와 센터를 자치구별로 운영하고 있습니다.
50플러스센터는 온라인으로도 교육을 받을 수 있어 편리합니다.



5060세대의 인생 제2막을 응원하는 배움터

서대문50플러스센터는 50세에서 64세까지의 이른바 5060세대를 대상으로 인생 재설계와 인식 전환을 위한 맞춤 교육을 비롯해 다양한 일과 활동을 지원하는 곳입니다.
이곳에서 저는 일상생활에 도움이 되는 인문학 강의와 함께 자서전 쓰기 교육을 받았습니다.
최근에는 센터에서 유익한 정보를 접하고, 매월 50시간의 교육과 활동을 하면서 45만 원 내외의 활동비까지 지원받는 보람일자리 사업인 '지역자원순환실천단'에 서류를 접수, 면접을 거쳐 최종 합격하여 활동하고 있습니다. 일 출근하듯 활동하는 것이 아니라 월 12회 정도 나가서 하루 4시간씩 교육과 활동을 하며 몸을 움직이니 퇴직 후 우울했던 기분도 사라지고, 제 또래의 새로운 친구들과 말벗이 되어 필요한 정보도 나눌 수 있어 정말 즐겁습니다.
지금까지는 일반쓰레기 봉투값을 절약하기 위해 스티로폼 종류를 재활용품으로 분류해 분리배출했는데, 지역자원순환 실천단 활동을 하면서부터는 확실한 스티로폼이 아닌 것, 과일

망과 문구류, 코팅 용지, 칫솔, 커피를 마실 때 사용하는 빨대, 고무장갑, 아이스팩 등은 재활용할 수 없다는 것을 알게 되었습니다. 이제는 분리배출 시 애매모호한 것은 일반쓰레기 봉투를 구입해서 배출하며 주변 이웃에게도 홍보와 계도를 하고 있습니다.
<50+에코리빙 생활재 만들기>라는 프로그램에 참여해 지역 주민들에게 쓰레기 줄이는 생활 실천법을 알릴 수 있어 무척 기쁩니다. 폐트병이 분해되려면 500년이 걸리고, 재활용되는 쓰레기는 34%에 불과하다고 합니다. 이제부터라도 조금은 불편하더라도 후손들에게 오염되지 않은 아름다운 땅을 물려준다는 마음으로 재활용품 분리배출도 철저히 하면서 환경보호에 앞장설 것입니다.

오십 이후 새로운 일과 미래를 잇는 곳 서대문50플러스센터



주소 서울시 서대문구 통일로484 공유캠퍼스(유진상가) 2층
(3번 출입구)

내용 5060세대의 새로운 인생 설계와 인식 전환을 위한
다양한 교육과 상담, 일·활동 지원

문의 ☎ 02-394-5060, 전자우편 sdm@50center.or.kr



수강신청 바로가기



센터와 친해지기

12월호 주제

- ① 서대문마당에 실린 교육, 사업, 기관 등 참여후기
- ② 서대문 자연 명소 안내

참여 방법 hye014@sdm.go.kr로 제출

필수 요건 ① 주제 적절성(위 주제 중 택1) ② 원고 분량(800자 내외)
③ 관련 사진 ④ 이름, 거주하고 있는 동, 연락처 기재

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 문자로 보내드립니다.
필수 요건이 미비한 원고는 선정에서 제외됩니다.



11월호 일상 한 컷

#새로운 도전

김민경(홍제1동)



♥ 💬 📌

생애 첫 인라인스케이트 타기에 도전하는 6살 어린이! 비록 무릎이 깨지고 손바닥에 굳은살이 박여도 절대 포기하지 않고 날마다 발전하고 있는 우리 조카 도윤이. 가을 단풍이 질 무렵이면 홍제천을 날아갈 듯 달릴 수 있을 거라 고모는 믿는다!

장선미(신촌동)



♥ 💬 📌

‘매일 1시간 운동’에 도전한 지 1년이 되어 갑니다. 결코 쉽지 않았던 이 도전은 제게 체중 감량의 의미를 넘어, 삶의 활력과 도전할 용기를 선사했습니다. 앞으로도 운동만큼은 끈을 놓지 않을 것입니다. 제 새로운 도전은 멋진 복귀를 만드는 것입니다.

독자 참여+

지난 호 <서대문마당> 어떻게 보셨나요?

독자 참여+

10월호 소감

서대문 구민의 흥미로운 정보통

소식지를 통해 다양한 지역정보를 얻을 수 있어 큰 도움이 됩니다. 최근 서울답사가이신 김시덕 작가님의 책들을 읽으며 서대문의 역사를 조금씩 알게 됐어요. <서대문마당>에서도 구민으로 꼭 알면 좋은 우리 지역의 역사 이야기를 다뤄준다면 좋겠습니다.

구정은(홍제동)

내 손안에서 우리구 소식을 한눈에!

이벤트 참여하면서 구 알림서비스라는 것을 알게 됐어요. 나이가 많아 서대문구에 살면서도 정보에 취약했는데 매번 유익한 정보를 보내주신다고 하니 감사합니다. 문화강좌에 관심이 많습니다. 좋은 강좌 소식 많이 알려주세요!

손명숙(대현동)

건강 정보도 알찬 <서대문마당>

이번 호에 이시형 박사님이 표지 모델로 나와 정말 반가웠습니다. 최근 가족 중 한 명이 아파 어느 때보다 건강에 관심이 많아진 저에게 인터뷰 내용은 매우 유익했습니다. 박사님이 알려주신 건강법을 잘 실천해보겠습니다.

정기숙(홍은동)

결정적 순간에 큰 도움 준 소식지

8월에 출산해 육아에 전념하다 보니 면역력이 약해졌는지 눈이 많이 충혈돼 있더라고요. 마침 휴일이라 문 연 약국을 찾는 게 막막했는데, <서대문마당>에서 ‘공공약국’ 정보를 알게 돼 무사히 약을 구할 수 있었습니다!

이민주(홍제동)

<서대문마당> 어떠셨나요?

읽으신 소감(인상 깊은 글, 함께 나누고 싶은 이야기 등)을 간략히 남겨 주세요.

참여 기간

2022. 10. 25.(화) ~ 11. 4.(금)

필수 기재 사항

이름, 거주하고 있는 동, 연락처

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.



‘마음 한 줄’ 참여 바로 가기



-12월호 주제어-

나의 서대문 친구



참여 기간 2022. 10. 25.(화) ~ 11. 4.(금)
 참여 방법 주제어와 관련된 사진과 사연을 200자 내외로 hye014@sdm.go.kr로 제출
 필수 기재 사항 이름, 거주하고 있는 동, 연락처
 ※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.

독자 여러분의 마음을 보여 주세요



독자 참여

- 주제 제한 없음(일상 이야기, 미담 사례, 시, 사진 등)
- 분량 A4 1장 이내 글과 사진
- 필수 기재 사항 이름, 거주하고 있는 동, 연락처
- 보내실 곳 hye014@sdm.go.kr 또는 우편(서울시 서대문구 연희로 248, 서대문구청 5층 홍보과, 우편번호 03718)

※ 게재된 원고에 한해 모바일 문화상품권을 개별 문자로 발송해 드립니다.
(글과 사진이 함께 게재될 경우 / 글만 게재될 경우 금액 상이)
※ 게재된 원고 및 사진에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.

마음의 여유

이진선(연희동)



해 질 녘 저녁노을을 보고 있노라면
강렬하면서도 고운 그 빛에 감탄사가 절로 나옵니다.
마음에 여유가 없는 걸까요?
하늘을 올려다보는 게 왜 이리 어려운지 모르겠습니다.
오랜만에 주말 해 질 녘에 창밖을 바라보니
핑크빛 노을이 어찌나 아름답던지, 한참을 넋 놓고 바라보았습니다.
새삼 마음의 여유를 되찾아준 자연의 신비에 감사함을 느꼈습니다.

독자 참여

‘구 알림서비스’ 신규 신청하고 선물도 놓치지 마세요!

‘구 알림서비스’를 이번 이벤트 기간 내에
신청하는 구민을 대상으로 100명을
추첨하여 소정의 선물을 드립니다.
이번 기회를 놓치지 마세요!

구 알림서비스
신청 완료



스마트폰 카메라로 위 QR 코드를 촬영, 양식 작성 후 신청하기 클릭하면 자동 응모!

신청 기간 2022. 10. 25.(화) ~ 11. 24.(목)

발표 일자 2022. 12. 1.(목)

※ 서대문구청 누리집(홈페이지)에 당첨자 게시 및 경품 문자 발송



2022 테마가 있는 서대문

디지털 사진·영상 공모전



2022. 09. 13. (화) ~ 11. 11. (금)

응모 자격 | 제한 없음

공모 주제

- 가을단풍이 가득한 안산 자락길
- 서대문의 독립과 민주주의 역사를 찾아
- 꽃길 따라 흥재천
- 특별 주제(사진 부문만): 우리 동네 그땐 그랬지(옛 건물, 풍경 등 사진)
- 기타 자유 주제

공모 분야 | 사진 / 영상

■ 사진 부문

- 1인당 3점 이내
- 출력 규격: JPG 파일, 2,300×1,520픽셀 이상(10MB 이상 권장)

■ 영상 부문

- 1인당 출력 수 제한 없음(팀 응모 가능)
- 규격: 3분 이내 순수 촬영 창작물, 1,920×1,080픽셀 이상 해상도 권장

접수 방법 | 전자 우편(mscybk17@sdm.go.kr) 접수

- 전자 우편 발송 시 제목은 [서대문구 디지털 사진/영상 공모전_본인이름(팀)]으로 표기
- 구청 누리집(홈페이지)에서 내려받기 후 작성하여 전자 우편 접수

수상작 발표 및 시상 ※ 최종발표 및 시상 2022년 12월 중

구분	인원 (사진/영상)	시상 내역	
		상장	시상품
최우수	2명(1명/1명)	서대문구청장상	각 50만 원
우수	4명(2명/2명)		각 30만 원
장려	4명(2명/2명)		각 20만 원
우수작	32명(20명/12명)	미수여	각 10만 원

※ 심사 결과 적합한 작품이 없을 경우 수상작을 선정하지 않을 수도 있음.

**구청장
직통 문자
민원 운영**

서대문구청장이 우리 서대문 구민의 민원사항을 직접 처리하고 답변드립니다.
고충·건의·불편사항이 있으시면 아래 번호로 문자 보내주세요

010 - 3814 - 8272(빨리 처리)

문의 서대문구청 직소민원실 ☎ 02-330-1704

