





알아두면
쓸데 있는
서대문구
지속가능발전목표



서대문구

구청장 이성현

서대문구의 미래, 어린이 청소년 여러분 반갑습니다.

여러분은 ‘지속가능발전’이라는 단어를 들어보았지요?

‘지속가능발전’이란 현재를 살아가는 우리뿐만 아니라 다음 세대인 여러분들과 그 후손이 함께 행복하고 건강하게 살아갈 이 지구를 위한 균형 있는 발전을 의미합니다.

그동안 사람들은 눈부신 발전을 이루고, 화려한 도시를 일궈냈습니다. 하지만 안타깝게도 그 과정에서 우리의 자연과 사회의 다양한 문제들을 살펴보지 못했지요. 그 결과 미세먼지가 많아져 생활이 불편해지고 북극에 얼음이 녹아내리는 등 기후환경의 큰 변화를 맞이하게 되었습니다.

여러분의 부모님께 어린 시절 이야기를 들어보면, 공기가 이만큼 나쁘지 않았다는 이야기를 들어봤을 거예요. 또 할머니 할아버지께 우리 마을 개천에서 물고기를 잡았다는 이야기를 들은 친구들도 있을지 모르겠네요. 이렇듯 환경의 변화는 우리가 살아가는 모습을 바꾸었고, 언제나 깨끗하게 우리 곁에서 우리의 환경이 되어 줄 줄 알았던 자연은 추억으로 남게 되었습니다.

그래서 우리 서대문구는 우리의 깨끗한 자연이 추억이 되지 않고, 사회가 불공정한 상태에 머무르지 않도록 발 빠르고 적극적으로 움직이고 있어요. 지구적으로 심하게 훼손된 자연환경을 회복하는 데 힘을 보태기 위해 신재생에너지 사용을 늘려가고, 자동차에서 나오는 온실가스 배출량을 줄이기 위해 전기마을버스를 도입하고 있습니다. 조화롭지 못한 사회 현상을 세심히 살펴 소외된 이웃을 돕고, 여러분이 건강하게 자라도록 바른 먹거리 소비를 위한 다양한 활동들을 지원하고 있습니다. 이 모든 활동이 가능한 것은 바로 서대문구의 지속가능발전을 위해 함께 노력하는 구민들이 있기 때문입니다.

「알쓸서지」에서 주인공 기백이와 지속이가 지속가능발전을 배워가고, 실천해 가는 것처럼 서대문구 지속가능발전의 주인공은 바로 여러분입니다. 청소년, 어린이 여러분을 위해 준비한 「알쓸서지」가 정말로 여러분에게 ‘알아두면 쓸 데 있는 서대문구의 지속가능발전’ 이야기가 되기를 바라며, 이 책을 여러분께 헌정합니다!

서대문구 지속가능발전위원회

위원장 김진욱

여러분은 ‘공유지의 비극’ 이야기를 알고 계신가요?

젓소를 키우는 마을 근처에 모두가 공유하는 목초지가 있었습니다. 온 마을의 젓소를 먹이기에 충분했고 우유도 잘 팔렸습니다. 그래서 마을 사람들은 우유를 더 많이 팔아 더 많은 돈을 벌기 위해 더 많은 젓소를 키우기 시작했고 그 결과 공유 목초지는 황무지가 되었고 마을 사람들은 경제기반을 잃게 되는 비극을 맞이하였습니다.

우리는 지구라는 삶의 터전을 공유하고 있습니다. 각 국가는 더 많은 경제적 이익을 위해 지구를 개발하여 풍요로운 삶을 누릴 수 있었으나 그 결과 지구는 환경오염으로 황폐해지고 기후변화로 몸살을 앓고 있습니다. 풍요로움은 일부 국가만이 누릴 수 있는 혜택이었고 일부 민족이나 인종, 계층만이 향유할 수 있었습니다.

이제 우리는 어떤 한 사람도 소외됨이 없이 모두가 공존하고 번영하며 풍요를 누릴 수 있는 그런 지구공동체를 꿈꿉니다. 마을공동체가 모여 지역공동체가, 지역공동체가 모여 국가공동체가, 국가공동체가 모여 지구공동체가 됩니다. 우리는 서대문구 마을공동체부터 시작하려 합니다.

이번에 발간하게 된 ‘알아두면 쓸 데 있는 서대문구 지속가능발전목표’는 서대문구라는 지역공동체 속에서 함께 살아가는 여러분들의 가족과 이웃이 참여해 한 사람도 소외됨이 없이 모두가 행복한 공동체를 만들기 위한 지혜의 결과물입니다. 오랫동안 서대문구에서 터를 잡고 살아 온 여러분들의 아버지, 어머니, 삼촌, 이모, 혹은 형, 누나, 친구들이 아동, 청소년, 청년, 노인, 여성, 교육계, 다문화, 이주민, 장애인, 노동자노조, 시민단체, 기업·산업계 등을 대표해 모두가 함께 공존하고 번영할 수 있는 길을 찾아본 것입니다. 이 책을 통해 여러분들이 살아가는 서대문구가 변화해 갈 따뜻한 공동체의 모습을 그려보고 앞으로 변화해 나갈 서대문을 지켜보는 기쁨을 누리기를 바랍니다. 그 과정에서 ‘나도 참여해서 온기 넘치는 공동체로 변화시키는 주인이 되고 싶다.’는 열정이 피어나면 좋겠습니다.



발간사

4

UN SDGs, K-SDGs

8

서대문 지속가능발전목표

10

1 인간 웰빙 및 역량강화

- 1. 마을의 돌봄, 그물망을 촘촘히 14
- 2. 어린아이부터 어르신까지 모두의 배움,
평생학습 20
- 3. 누구도 소외시키지 않는 친환경 공정 사회 25

2 건강한 먹거리 및 식량안보

- 1. 지구와 우리가 함께 건강해지는 바른
먹거리 교육 32
- 2. 안전하고 건강한 한 끼 속에 담긴
식재료의 여행 38

3 지속가능하고 공정한 경제 및 노동

- 1. 사회가 반짝반짝, 사회적경제 48
- 2. 다양한 일자리, 행복한 일터 52
- 3. 우리 동네 골목장으로 오세요! 56

4 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근

1. 착하게 생산하고, 귀하게 사용하는 에너지 62
2. 지구에 좋은 에너지를 사용합니다. 67

5 지구환경 공공재 보호

1. 지구 환경 보호, 제가 하겠습니다! 74
2. 지구를 돌보는 교육 79
3. 매일 더 가까워지는 환경과의 거리 84
4. 쓰레기는 치워지고, 웃음이 채워지는 골목 88

6 지속가능한 도시 및 근교 개발

1. 꿈꾸던 마을이 현실로 94
2. 기록하고 기억하는 우리 동네 문화유산 99
3. 보고 듣고 맛보고 즐기는 서대문구 104

7 통합적이고 포용적인 거버넌스와 이행수단

1. 서대문의 살림은 우리에게 맡겨주세요. 110
2. 모든 사람이 있는 그대로 존중받는 사회 114
3. 함께 만들어 가는 지속가능발전 120

부록

1. 정답과 해설 126
2. 식품영양성분 140



UN 지속가능발전목표 (UN SDGs)



지속가능발전(Sustainable Development)

‘지속가능발전이란, 미래 세대가 그들의 필요를 충족시킬 능력을 저해하지 않으면서 현재 세대의 필요를 충족시키는 발전(development that meets the needs of the present without compromising the ability of generations to meet their own needs)이다.’

지속가능발전은 1987년 세계환경개발위원회(WCED)가 발표한 “우리 공동의 미래”, 일명 “브룬트란트 보고서”를 통해 본격적으로 세상에 알려지게 됩니다. 이 보고서에서 지속가능발전은 인류가 경제적인 진전을 해나가면서도, 환경적 가치를 보호할 수 있는 정책과 개발 전략을 수립하도록 합니다.

2015년 9월 제70차 UN 총회에서 ‘2030지속가능발전의제(2030 Agenda for Sustainable Development)’이 채택되었고, 이 의제는 17개의 지속가능발전목표(Sustainable Development Goals)와 169개의 세부목표, 232개의 지표로 구성되었습니다.

국가 지속가능발전목표 (K-SDGs)

지속가능발전은 시대적 흐름과 국제사회의 노력을 통해 다양한 방식과 방법으로 실현되고 있습니다. 대한민국은 2008년 제정된 지속가능발전법에 K-SDGs를 아래와 같이 정의합니다.

‘현재 세대의 필요를 충족시키기 위하여 미래 세대가 사용할 경제·사회·환경 등의 자원을 낭비하거나 여건을 저하시키지 않고 서로 조화와 균형을 이루는 것’

그리고 ‘경제의 성장, 사회의 안정과 통합 및 환경의 보전이 균형을 이루는 발전’

“국가 지속가능발전목표 K-SDGs”라는 공식명칭을 정하고 대한민국은 ‘모두를 포용하는 지속가능국가’ 라는 비전을 제시합니다. ‘사람’, ‘번영’, ‘환경’, ‘평화’, ‘협력’의 핵심가치는 계승하면서 ‘평화’와 ‘협력’을 통합하여 4대 전략을 구성하게 됩니다.

K-SDGs 비전

포용과 혁신을 통한 지속가능 국가 실현





비전 - 누구도 소외시키지 않는 친환경 공정사회

서대문 7대 핵심전환분야와 목표

국가 지속가능발전목표

1 인간 웰빙 및 역량강화 	[목표1] 빈곤감소 및 소득불평등 해소 [목표2] 보편적 보건의로 보장을 통한 모두의 웰빙 추구 [목표3] 인간다운 삶을 위한 교육 강화 [목표4] 취약계층 보호 및 인권 보장	 
2 건강한 먹거리 및 식량안보 	[목표1] 친환경 먹거리의 안정적 공급 [목표2] 건강한 먹거리의 적정 소비	
3 지속가능하고 공정한 경제 및 노동 	[목표1] 지역경제를 활성화하고 양질의 일자리 창출 [목표2] 자원순환 활성화를 통해 순환경제 정착에 기여	
4 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근 	[목표1] 모든 사람들이 깨끗한 에너지를 사용하는 지속가능한 에너지 체계를 구축	
5 지구환경 공공재 보호 	[목표1] 물소비 감소 및 수질오염 방지 [목표2] 환경용량 및 환경부담 감소를 위한 폐기물 관리 [목표3] 기후위기 비상행동을 위한 온실가스 배출 감소 [목표4] 취약계층 보호 및 인권 보장	 
6 지속가능한 도시 및 근교 개발 	[목표1] 친환경적이고 포용적 도시공간 조성 [목표2] 차별없고 친환경적인 교통 [목표3] 친환경적이며 보편적인 주거권 제공 [목표4] 시민들의 안전을 위한 재해재난 대응 대책 수립 [목표5] 도시 환경오염 예방 및 감소 [목표6] 도시 공동체의 다양성 존중 및 지역 문화 정체성 확립	
7 통합적이고 포용적인 거버넌스와 이행수단 	[목표1] 자유롭고 주체적인 참여를 위한 정치, 경제, 사회적 폭력과 불평등/차별 감소 [목표2] 투명하고 효과적이며 책임있는 참여적 의사결정 체계 구축 [목표3] 지속가능발전 이행수단 확보	

서대문 ESD 캐릭터소개



서기백

서대문구에 사는 호기심 많은 남자친구. 호기심 있게 지역을 관찰하고, 궁금한 것은 당당하게 질문한다. 모르는 것은 잘못이 아니라, 경험이 없을 뿐이라는 생각으로 다양한 활동에 적극적으로 참여하고 있다.



서지숙

서대문구에 사는 당당한 여자친구. 이미 서대문구에서 진행하는 다양한 활동들을 적극적으로 참여하면서 자신의 진로를 찾아 나가고 있다. 특별히 지속가능발전에 관심이 많아 이번 여행에 주도적으로 참여하고 있다.



장미

서대문의 상징 꽃. 사람은 꽃으로도 때리지 말라고 했던가. 서대문의 장미는 ‘사람’, ‘인권’과 연결된 키워드를 의미한다.



소나무

서대문의 상징 나무. 기후위기 속에서 극심한 스트레스를 받고 있는 도심 속 나무를 대변하는 소나무는 지속가능발전의 ‘환경’과 연결된 키워드를 의미한다.



까치

서대문의 상징 새. 등장인물 중에 유일하게 이동이 자유로운 까치는 ‘소통’, ‘화합’과 연결되는 키워드를 의미한다.



1

인간웰빙 및 역량강화



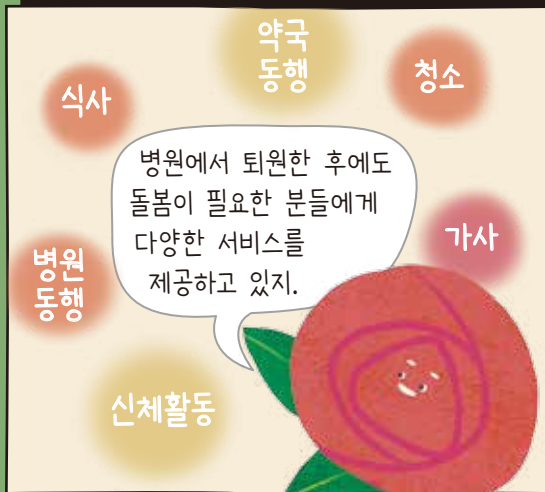
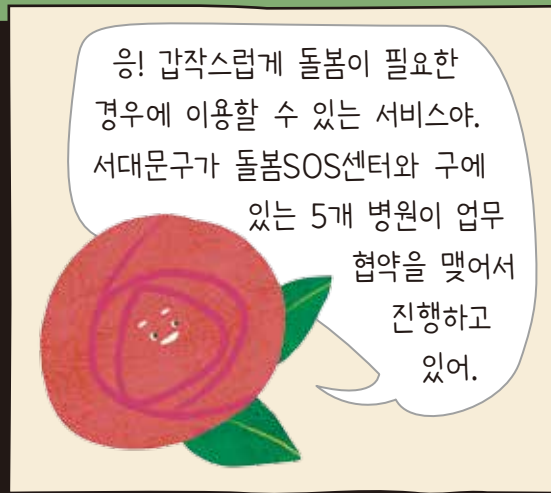
경제적 불평등을 포함한 사회의 다양한 불평등을 극복하고, 돌봄이 필요한 사람들에게 사회·경제·심리적 지원을 함으로써 단 한 사람도 소외되지 않도록 협력하며 교육을 통한 성장을 지원합니다.



마을의 돌봄, 그물망을 촘촘히

경제, 심리, 사회, 의료적 어려움 등 '사회적 관심'과 '돌봄'이 필요한 주민들의 어려움을 '함께' 해결하고, '행복한 일상'을 누릴 수 있도록 돕습니다.





“나 혼자서도 재밌어.” “혼자인 게 편하지!” 우리는 혼자 있는 것이 편하고 좋을 때가 많이 있어요. 잔소리를 듣지 않아도 되고, 귀찮게 하는 사람도 없다면 얼마나 좋을까요! 하지만 누군가에게는 ‘혼자’인 것이 두렵고 힘든 일이 되기도 한답니다. 다양한 통계를 통해 우리나라에 혼자 사는 1인 가구가 늘어나고 있다고 보고되고 있어요. 2021년 통계청 인구총조사에 따르면, 우리나라 전체 가구 중에 1/3 이상이 1인 가구가 되었어요. 1인 가구가 되어 모두 건강하고 즐겁게 살아간다면 좋겠지만 어르신, 여성, 장애인, 경제적으로 어려운 가구 등 사회적 관심과 돌봄이 필요한 분들이 혼자 살아간다는 것은 쉬운 일이 아니에요. 서대문구에서는 이런 분들에게 이웃이 되기 위해 노력하고 있어요. 다양한 제도와 프로그램을 촘촘하게 만들어 돌봄이 필요한 분들을 찾아 어려움을 함께 해결하고, 행복한 일상을 누릴 수 있도록 돕고 있습니다.

▲ 서대문구 돌봄SOS센터(금쪽같은 돌봄 365) ▲ 지역돌봄 통합 콜센터(서대문구 통합돌봄 사업단) ▲ 노인맞춤 돌봄서비스 ▲ 발달장애아동 돌봄서비스 ▲ 서대문 드림숲 바캉스 ▲ 퇴원환자 연계서비스(서대문 특화사업)



개념

Talk talk

1. 인간웰빙 및 역량강화

마을의 돌봄, 그물망을 촘촘히

1. 우리 주변에서 관심을 가지고 보살펴야 하는 다양한 돌봄의 모습을 찾아봅시다.

비를 맞고 가는 친구와 함께 우산을 썼어요.

개인

다리를 다친 친구가 나올 때까지
일주일동안 급식판을 가져다 줬어요.

일시적
(잠깐)

반복적
(계속)

수업 중 배가 아플 때 양호선생님의
돌봄을 받을 수 있어요.

학교/지역

안전한 등하교길을 위해 매일
지역 주민들이 교통지도를 해주세요.

2. 숨은 단어를 통해 돌봄이 필요한 대상과 활동을 찾아봅시다. (예. 은둔청년 돌봄, 긴급 돌봄, 지역사회 돌봄)

숨은

단 어 찾 기



퀴즈

아	이	감	치	지	간	병
방	송	자	매	역	촉	양
장	애	인	어	사	임	손
은	하	수	르	회	산	물
야	둔	보	신	색	부	방
채	통	청	향	긴	메	과
춤	사	금	년	급	량	후



1. 1인 가구가 많아지면서 돌봄의 대상으로 1인 가구에 대한 관심이 커져가고 있습니다. 다음 사실을 읽고, 우리 주변에 혼자 사는 '1인 가구'는 누가 있는지 생각해봅시다.

국민일보

2022.12.08

사설

한국 1인 가구의 힘겨운 삶, 안전망 확충해 보듬어야

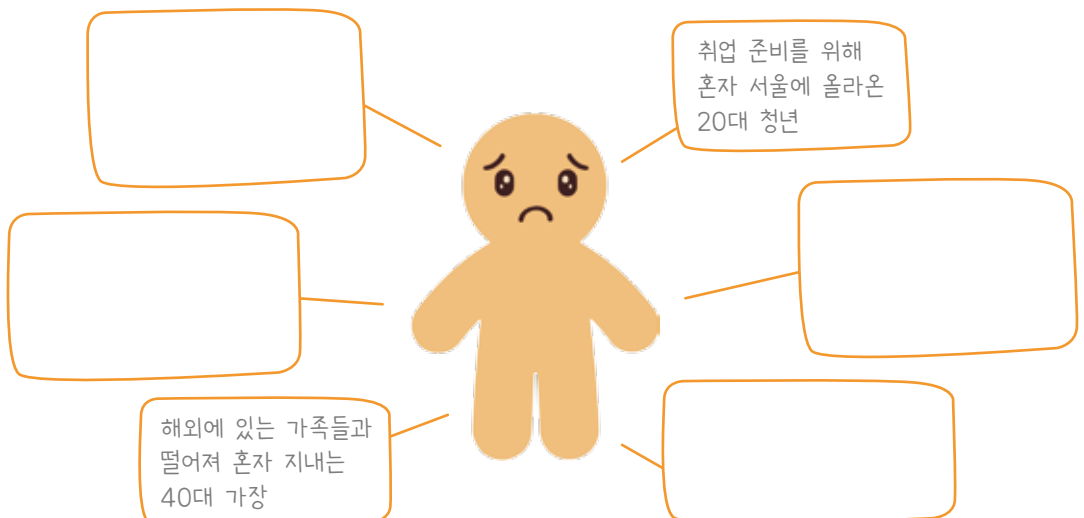
1년에 평균 2691만원을 번다. 무직인 경우도 42%나 됐다. 내 집을 가진 건 열 중 셋에 불과하고 절반 가까이는 월세로 살고 있다. 평균 자산 2억여원에 부채는 3500만원. 1년 전보다 자산은 3% 늘었는데, 빚은 13% 증가했다. 월평균 140만원 정도만 쓰면서 근근이 살아간다. 통계청이 7일 공개한 우리나라 1인 가구의 실태는 이런 모습이었다. 717만 가구로 집계돼 역대 최고치를 기록했고, 가구원 수별 가구 유형 중 가장 큰 비중을 차지했다. 연령대는 고령층(60세 이상·34%)과 청년층(29세 이하·20%)이 다수를 점했다. 고령화 시대에

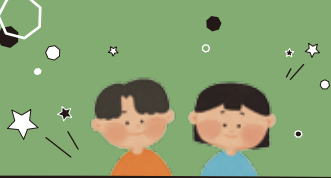
노후 대비를 못한 노인들, 저성장 시대에 취업난과 맞닥뜨린 청년들이 한국 1인 가구의 힘겨운 삶을 버텨가고 있다. 이런 삶은 계속 늘어갈 것이다. 2045년에는 1인 가구가 915만이나 될 거라고 한다.

갈수록 늘어나는 고독사를 비롯해 여러 안타까운 죽음에서 보았듯이 1인 가구는 복지 사각지대에 놓이기 쉬운 조건을 가졌다.

(중략)

주거, 세제, 일자리 등 한국인의 삶을 규정하는 많은 제도가 4인 가구를 기준으로 삼아왔다. 1인 가구는 소외감을 느낄 수밖에 없었다.





2. 돌봄에 관한 다음의 기사를 읽고, 기사에 나오는 최모씨를 도와줄 방법을 생각해봅시다.

쿠키뉴스

2022.11.17

뇌졸중으로 쓰러진 부모 간병·재활 막막, 방법 없나

식당을 운영하는 최모씨(49세·여)는 지난해 말 76세 아버지가 ‘오른쪽 사지에 힘이 빠진다’며 갑자기 쓰러진 이후 다른 일은 아무것도 신경 쓸 수 없게 됐다. 구급차를 타고 찾아가던 병원에서 ‘뇌졸중(중풍)’진단을 받았고, 곧바로 수술에 들어갔다.

“수술하셔도 예전만큼 일상생활을 하실 순 없어요. 재활치료를 긴 시간 꾸준히 하셔야 합니다. 제대로 재활 안하시면 밥 삼키는 것조차도 힘들 수 있어요.”

문제는 이후부터였다. 의사는 중풍은 생명이 위험한 급성기가 지나 안정화되면 기능 회복을 위한 ‘재활 치료’가 반드시 필요하다고 말했다. 보통 대학병원에서 1~2주의 집중 재활치료 후 3~6개월 동안은 요양병원 혹은 재활의료기관에서 회복 재활치료가 이뤄지고

이후에도 일상생활을 위해서는 지속적인 재활운동이 뒷받침돼야 한다.

하지만 최씨는 생계를 위해서라도 식당을 열어야 하니 아버지를 옆에서 계속 돌볼 수 없고, 빠듯한 형편상 간병인을 구할 돈도 녹록지 않은 상황이었다. 요양병원에 오래 있지 못하고 결국 집으로 모셨지만 우려한 것처럼 제대로 보살펴 드리기 어려웠다. 그나마 집에 있을 수 있는 20살 막내딸을 부추겨 식사보조·화장실·세안·병원 방문 및 재활운동까지 보조했지만 매일 유지하기 힘들었다. 결국 그의 아버지는 숟가락 드는 것 마저도 힘든 상태가 됐고, 건강이 악화될수록 병원비는 배로 불어났다.

(중략)

박선희 기자, 쿠키뉴스, 2022.11.17

내가 할 수 있는 것

이웃이 할 수 있는 것

지역사회가 할 수 있는 것

국가가 할 수 있는 것

3. 서대문구 드림숲에 방문해보십시오.



이용방법

- 1) 서대문구청청소년상담복지센터 홈페이지(pc버전) 접속
➔ Quick Link / 메타버스 아이콘 클릭

Quick Link



- 2) 오른쪽 상단 QR코드 스캔 후 접속

이용문의

서대문구청청소년상담복지센터

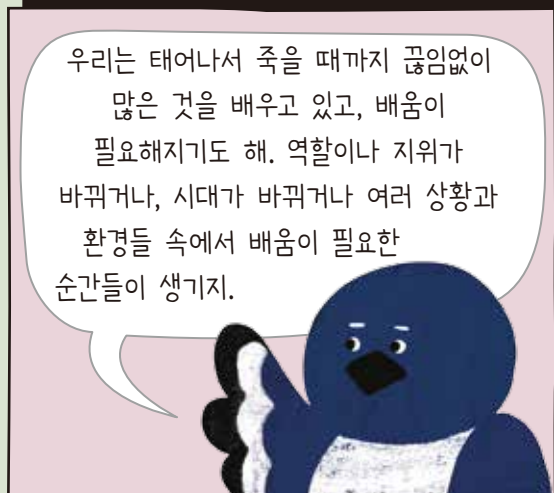


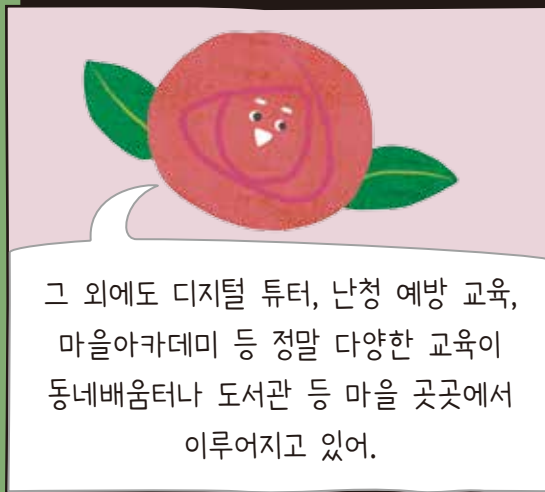
1

인간월빙 및 역량강화

어린이부터 어른까지 모두의 배움, 평생학습

서대문구의 평생교육은 '인간다운 삶'을 살아갈 수 있도록 언제, 어디서나 '배움'을 적극적으로 지원합니다.





서대문구에서는 모든 주민이 언제나, 어디서나 학습할 수 있도록 '한 사람을 위한 학습도시, 서대문구'라는 비전을 가지고 평생교육을 지원하고 있어요. 2013년 교육부 평생학습도시로 지정되고, 2016년 유네스코 글로벌 학습도시 네트워크 가입도 하며 주민들의 배움을 적극적으로 돕고 있지요. 현재 서대문구에 있는 다양한 형태(대학, 기타 교육청 등록 시설, 사회복지시설, 문화시설 등)의 평생교육 기관들에서 많은 프로그램들을 제공하고 있어요. 또한 평생교육이 활발하게 진행될 수 있도록 강사양성, 장소제공, 홍보 등의 지원도 아끼지 않고 있습니다. 서대문구처럼 평생교육은 생애주기별 다양한 필요에 따라 양질의 교육이 제공되고, 교육의 기회 또한 소수에게만이 아닌 모두에게 열려있어야 합니다.

- ▲ 평생학습포털 ▲ 평생학습관 ▲ 융복합인재교육센터 ▲ 동네배움터 ▲ 세로골목(도시형 소규모 학습공동체) ▲ 작은도서관 ▲ 마을아카데미 ▲ 학습동아리실 지원 ▲ 성인문해교육사 ▲ 평생학습 활동가 ▲ 시시콜콜 블로그 기자단 ▲ 디지털튜터 ▲ 우리동네 파크트레이너 ▲ 난청예방교육 및 보완대체 의사소통



책상 위

개념

Talk talk

1.

인간웰빙 및 역량강화

어린이아이부터 어르신까지 모두의 배움, 평생학습

1. 다음은 ‘법률 제18195호 평생교육법 제1장’의 목적과 정의입니다. 평생교육법을 QR코드를 통해 들어가 찾아보고 빈칸을 완성해 봅시다.



평생교육법

■ 제1조(목적)

이 법은 과 에 규정된 평생교육의 진흥에 대한 국가 및 지방자치단체의 책임과 평생교육제도와 그 운영에 관한 기본적인 사항을 정하고,

권리를 보장함으로써 모든 국민의 향상 및 추구에 이바지함을 목적으로 한다.

〈개정 2021. 6. 8.〉

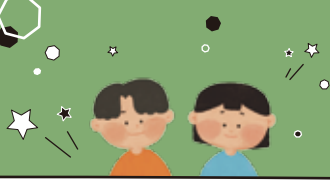
■ 제2조(정의)

이 법에서 사용하는 용어의 정의는 다음과 같다.

〈개정 2014. 1. 28. / 2021. 6. 8.〉

1. “평생교육”이란 을 제외한 학력보완교육, 성인 문자해독교육, 직업능력 향상교육, 인문교양교육, 문화예술교육, 시민참여교육 등을 포함하는 모든 형태의 조직적인 교육활동을 말한다.

[시행 2021. 12. 9.] [법률 제18195호, 2021. 6. 8. 일부개정]



2. 평생교육은 우리가 사는 동안 보고 듣고 느끼게 함으로써 우리의 성장을 도와주어요.
요즘 내가 배우고 있는 것을 살펴봅시다.



어제 내가 재미있게 본 것은 무엇인가요? 어떤 점이 재미있었는지 적어보아요.



최근 일주일 동안 가장 많이 들은 음악은 무엇인가요? 그 곡의 좋아하는 가사를
적어보아요.



최근 한 달 동안 내가 했던 질문은 무엇인가요? 생각나는 질문들을 모두 적어보아요.



지난 일 년 동안 내가 가장 재미있게 읽은 책은 무엇인가요? 책의 내용을 친구에게
소개해 보아요.



내가 가장 닮고 싶은 사람은 누구인가요? 그 사람의 어떤 점이 닮고 싶은지 이야기해
보아요.



일상 속

액션

go
GO

1.

인간웰빙 및 역량강화

어린이아이부터 어르신까지 모두의 배움, 평생학습

1. QR코드 속 서대문구 평생학습포털에 접속해서 관심 있는 프로그램들을 장바구니에 담아봅시다.

나의 평생교육 장바구니



서대문구
평생학습포털

연번	모집대상	교육명	모집인원

2. 내가 참여하고 싶은 강의를 만들어 봅시다.

강의계획서		
강의명		
교육대상		수강인원
강의목표	1. 2. 3.	
강의내용	회차	세부계획(내용)

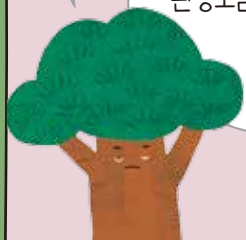
누구도 소외시키지 않는 친환경 공정 사회

‘지속가능발전교육’을 통해 주민들이 지구의 문제를 발견하고 자기주도적이고 창의적으로 해결하는 힘을 가질 수 있도록 역량을 강화합니다.



모두 중요하지만, 지금 당장 급한 것은
위기가 닥친 '환경'을 회복하는 것 같아.

맞아! 그래서 지금 세계는
지속가능발전목표를 중심으로 지구가
환경오염으로 아파하지 않도록 하기
위해 많은 환경활동을 하고
있는거야.



오늘, 우리가 그런 여행을 하다니
쑈 멋진데!



우리 서대문은
오래전부터 환경문제
해결을 위해
적극적으로 노력하고,
지속가능발전목표를
서대문구민들과 함께
이루어가기 위해 다양한
활동을 하고 있어.



그 멋진 서대문구
지속가능발전
목표의 비전은
**누구도
소외시키지 않는
친환경 공정사회!**

앞으로의 여행에서 꼭 기억해두자!



사람들이 사람답고, 잘 사는 일을 위해 서대문구에서는 '사람'에 대한 다양한 활동을 진행하고 있어요. 당장 가난한 사람들에게 경제적인 지원을 하고, 몸과 마음이 아픈 사람들에게는 의료·심리적인 돌봄을 제공하고 있습니다. 주민들이 이용하는 기관들을 지원하며 모두가 양질의 돌봄을 누릴 수 있도록 하고, 의사결정과정에서 소외되는 의견이 없도록 귀 기울이고 있지요. 또한, 주민들의 역량강화를 위해 인간다운 삶을 위한 교육을 진행하는데, 그 중 하나가 바로 지속가능발전교육입니다. 지속가능발전교육은 아이부터 어르신까지 모두에게 필요하며, 삶의 변화를 요청하는 교육입니다. 교실 안에서 끝나는 수업이 아니라 여러분이 가진 창의적 해결력으로 지구의 문제를 해결하기 위한 시작이 바로 지속가능발전교육을 받는 오늘, 여러분에게서 시작되는 거예요.



액션

go
Go

일상 속

1.

인간웰빙 및 역량강화

누구도 소외시키지 않는 친환경 공정 사회

1. 지속가능발전 목표에 관한 QR코드 속 동영상을 시청해봅시다.

● 동영상을 보면서 발견한 키워드를 나열해 보아요.



K-ESD
지속가능발전
동영상



● 나만의 지속가능발전의 정의를 정리하고 발견해 보아요.

2. 지속가능한 지구를 위한 우리의 이야기에 참여해 봅시다.



1. 서대문구에서는 인스타그램 계정을 통해 ‘지속가능한 지구를 위한 우리의 이야기’ 이벤트를 진행했습니다. 그림 속 해시태그를 참고하여 이야기를 살펴보세요.
2. 나의 SNS 계정에 지속가능발전을 위한 실천 사진과 사연을 올려보세요.





2 건강한 먹거리 및 식량안보

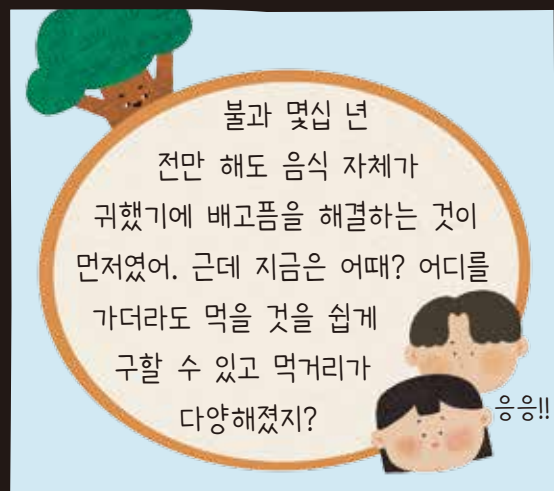


서대문구 주민들의 안전하고 건강한 먹거리를 위해 식생활 교육을 진행하고, 먹거리의 생산·유통·소비하는 전 과정의 체계를 함께 만들어갑니다.



지구와 우리가 함께 건강해지는 바른 먹거리 교육

‘건강하고 바른 먹거리’에 관심이 높아지며, 주민들의 건강한 먹거리 소비를 위해 다양한 ‘맞춤형 식생활 교육’을 진행합니다.





과거 먹거리를 구하기 어려웠던 빈곤 시기의 식사는 배고픔을 해결하기 위한 수단이었어요. 그러나 우리는 먹거리가 넘쳐나는 풍요의 시기 속에서, 생존이 아닌 먹거리를 즐기는 문화 속에 살고 있어요. SNS를 비롯한 다양한 미디어 콘텐츠에 '먹방'의 비율이 매우 높다는 것만 보아도 알 수 있지요. 한편 다양한 식문화 발달과 함께 비만, 고지혈증, 당뇨 등과 같은 여러 질병이 발생하는 요인에 건강하지 않은 식단이 원인으로 지목되고 있습니다. 그래서 많은 사람이 건강하고 바른 먹거리에 관심을 가지게 되었지요. 서대문구에서도 오래전부터 주민들의 건강한 먹거리 소비를 위한 식생활 교육을 해왔어요. 10년 이상 나트륨 교육을 진행해왔고, 안전하고 건강한 먹거리를 선택할 수 있는 다양한 교육도 하고 있어요. 이러한 노력을 인정받아 '2020 대한민국 식생활교육대상'에서 농림축산식품부 장관상(대상)을 받기도 했답니다.

▲ 서대문푸드플랜(먹거리종합계획) 아카데미, ▲ 저염실천 '나를 아는 서대문', ▲ NON-GMO (유전자변형식품) 안전한 먹거리 교육, ▲ 청소년 슬로푸드 학교, ▲ 어린이집 전통발효학교, ▲ 이웃과 함께하는 서대문 장독대, ▲ 식생활교육강사단협의회



개념

Talk
talk

2.

건강한 먹거리 및 식량안보

지구와 우리가 함께 건강해지는 바른 먹거리 교육

1. 단어의 의미를 찾고, 관련한 식품을 찾아봅시다.

	의미	관련식품
G M O		
비 건		
유 기 농		
무 농 약		
친 환 경		

2. 나트를 섭취 자가 진단을 해보아요. 아래의 총 10개의 문항 중 해당하는 문항이 몇 개인지 표시해봅시다. (출처 : 식품의약품안전처)

1	생채소를 즐겨 먹지 않는다.	☐
2	별미밥, 덮밥을 좋아한다.	☐
3	간식으로 자연식품(과일, 감자, 옥수수 등)보다 가공식품(과자, 햄버거 등)을 좋아한다.	☐
4	인스턴트식품이나 반조리식품을 자주 먹는다.	☐
5	젓갈, 스팸 등의 짠 반찬이 없으면 섭섭하다.	☐
6	음식(국, 전, 튀김 등)이 싱거우면 소금, 간장 등으로 간을 더한다.	☐
7	국, 찌개 등의 국물을 거의 다 먹는다.	☐
8	음식(튀김, 돈가스, 피자 등)에 소스를 듬뿍 찍어 먹는다.	☐
9	외식을 하거나 배달을 시켜먹는 일이 잦다.	☐
10	식사를 할 때 젓갈, 장아찌, 단무지, 피클 등의 절인 식품을 좋아한다.	☐



3개 이하 : 주의해주세요



4~6개 : 위험해요



7개 이상 : 매우 위험해요



일상 속

액션

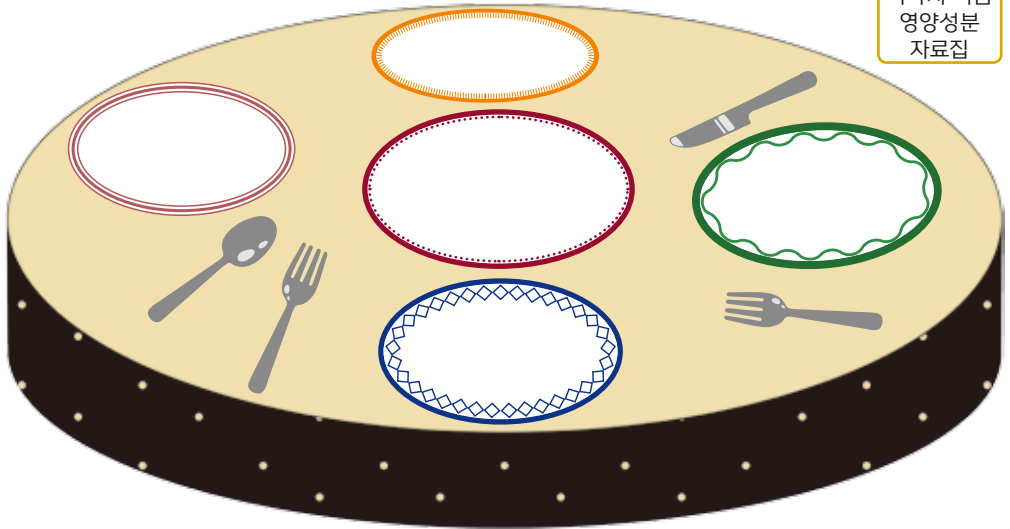
go
Go



1. 나의 식탁을 살펴보세요. 식탁 위 각 접시에 내가 좋아하고 즐겨 먹는 먹거리를 적고, 아래의 표를 완성해봅시다.



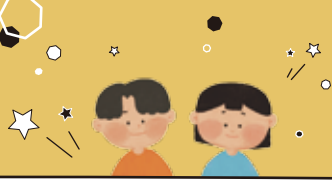
식약처 식품
영양성분
자료집



기본 영양 성분	메뉴				
	예) 마라탕 (300g)				
열량	165kcal				
탄수화물	18g				
당류	6g				
단백질	12g				
지방	5.1g				
포화지방	1.8g				
트랜스지방	0.09g				
콜레스테롤	105mg				
나트륨	2250mg				

140쪽. [부록] '먹거리 종류에 따른 영양성분'을 참고하세요.

부록에 원하는 먹거리가 없을 경우에는 검색창에 '음식 이름+영양성분'이라고 검색하세요.



2. 나만의 컬러푸드 햄버거를 만들어 봅시다.

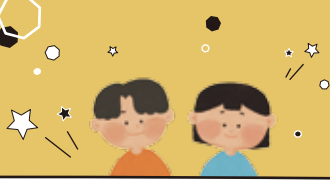
컬러푸드란?

빨간 토마토, 노란 호박, 초록 채소, 보라 포도, 검은 콩과 깨, 하얀 마늘과 양파.... ‘컬러푸드’는 말 그대로 다양한 색의 음식을 말해요. 형형색색 예쁜 음식을 골고루 먹으면 건강에도 좋아요. 알록달록한 천연 색소들은 우리 몸에 아주 이로워요. 인공 색소로도 똑같은 색을 만들 수 있지만 그 효과까지 똑같이 만들어 낼 수는 없지요. 인공 색소가 들어간 음식은 가능하면 먹지 않는 것이 좋다는 것, 기억하세요.

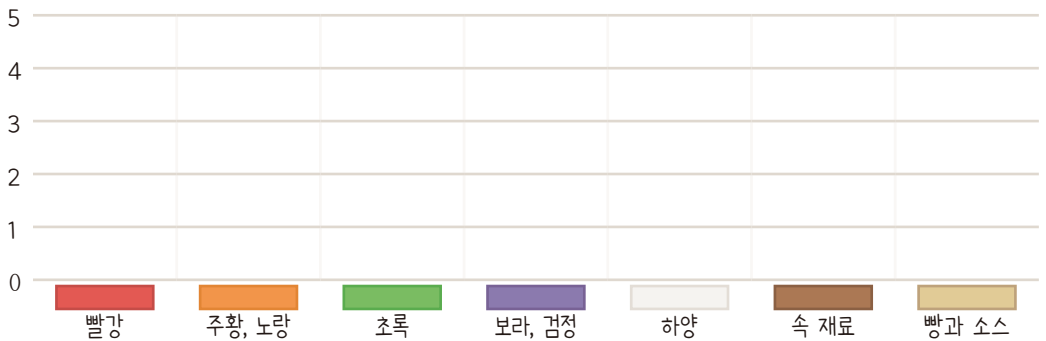
출처. 네이버 지식백과 ‘보기에 좋고 몸에도 좋은 컬러푸드’



참고. 건강보험심사평가원 블로그



● 내가 좋아하는 햄버거 속 재료를 골라 컬러푸드 그래프로 표현해보아요.



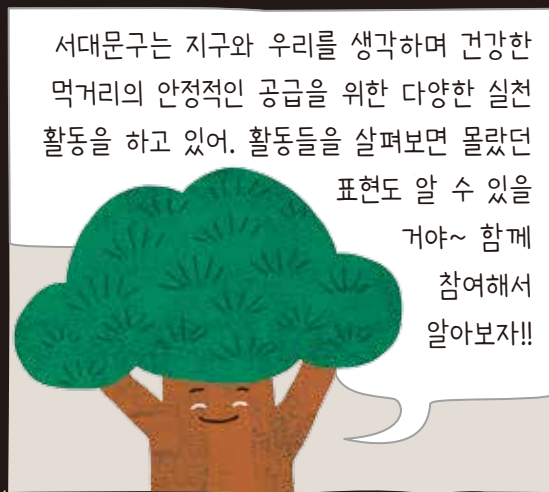
● 알록달록 다양한 색이 골고루 들어간 나만의 건강한 컬러푸드 햄버거를 그려보아요.



안전하고 건강한 한 끼 속에 담긴 식재료의 여행

서대문구는 안전하고 건강한 식생활을 위해 ‘먹거리종합계획’을 세워 재료의 생산 및 공급, 소비의 전 과정에서 모두 함께 협력하고 있습니다.





안전하고 건강한 식생활을 위해서는 아는 것만으로 충분하지 않아요. 재료의 생산 및 공급의 과정에서, 소비자들이 재료를 적절하게 고르고 조리하여 먹는 전 과정에서 함께 노력이 이루어져야 하지요. 서대문구는 ‘먹거리란, 생산·유통·가공·소비되는 모든 영역에서 공정해야 하며, 소득과 관계없이 누구나 건강한 먹거리를 받을 수 있는 사회적 시스템이 되어야 하는 것. 씨앗부터 식탁에 올라가는 전체 과정에서 먹거리의 안전성 문제가 해결되는 것, 지속가능한 시스템’이라 정의 내리고 있어요. 이를 토대로 먹거리종합계획을 세워 민관이 모두 다 함께 협력하고 있답니다. 서대문구에서 지구와 우리의 건강을 위해 건강한 먹거리를 안정적으로 공급하고자 열심히 노력하고 있으니 우리도 더 관심을 가지고 지켜보며, 건강하고 안전한 식재료를 더 많이 찾아줘야겠지요.

- ▲서대문푸드플랜(먹거리종합계획) 아카데미 ▲서대문구 먹거리 통합포털 ▲푸드플랜 선진지 견학 ▲친환경·로컬푸드 생산지 체험활동 ▲서대문구 환경도시농부학교(주말농장)
- ▲도농상생 직거래 장터 운영 ▲재래시장 ▲공유주방 ▲공공급식운영위원회
- ▲먹거리위원회 ▲푸드플랜 실천전문가 양성 과정



개념

Talk talk

2.

건강한 먹거리 및 식량안보

안전하고 건강한 한 끼 속에 담긴 식재료의 여행

1. 푸드마일리지, 푸드플랜 각 단어의 의미를 찾아봅시다.

푸드마일리지	
푸드플랜	

2. 서대문구에 먹거리 종합계획이 있다는 것을 알고 있나요? QR코드 속 '서대문구 먹거리 통합포털'의 먹거리 종합계획을 찾아 빈칸을 채워봅시다.

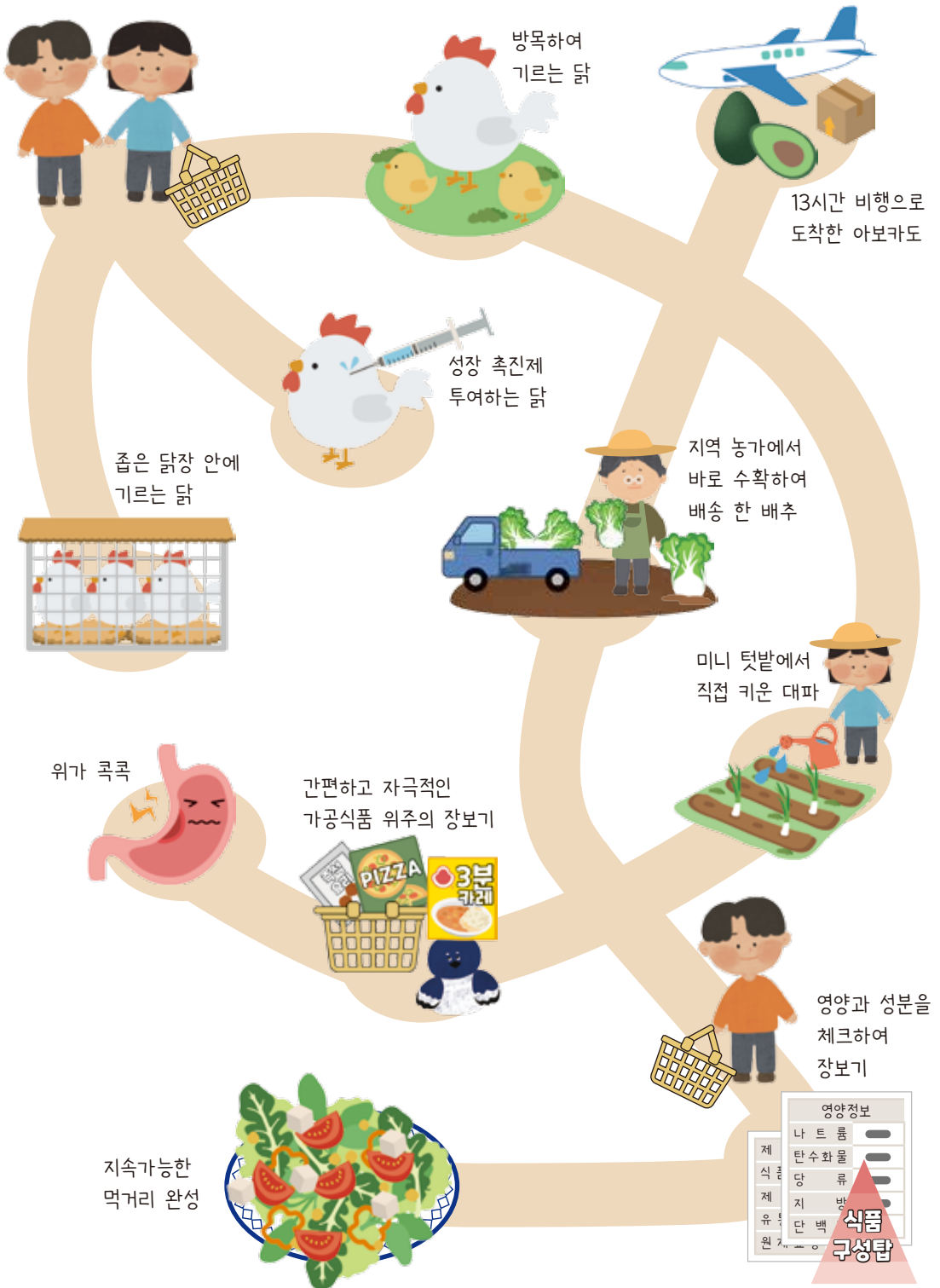


서대문구
먹거리
통합포털

먹거리 종합계획

비전	[] 먹거리 기반의 [] 도시, 서대문구		
목표	[] 없는 밥상,	[] 하는 밥상,	[] 하는 밥상
핵심 가치			
	정의와 공정	[]	배려와 상생

3. 안전하고 건강한 먹거리를 만나기 위한 여정을 함께 떠나 봅시다.





일상 속



2.

건강한 먹거리 및 식량안보

안전하고 건강한 한 끼 속에 담긴 식재료의 여행

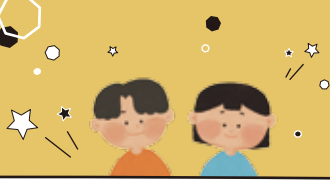
1. 마트에서 좋아하는 과일 3개를 골라 각 유통과정을 생각해보다 푸드마일리지를 계산해봅시다.

251km 담양 딸기	16,166km 페루 자몽	18,355km 칠레 청포도	457km 제주도 감귤
286km 나주 배	288km 함안 수박	9,995km 뉴질랜드 골드키위	56km 이천 블루베리
18,355km 칠레 체리	79km 햇사레 장호원 복숭아	9,302km 캘리포니아 오렌지	8,960km 이탈리아 레몬

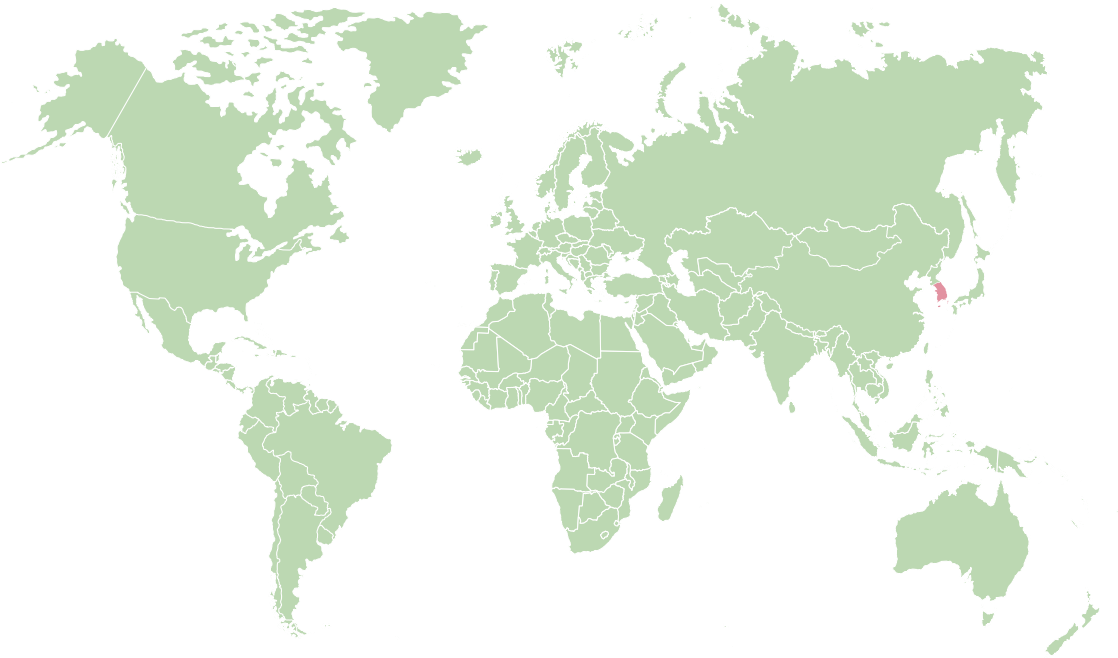
* 수송거리 : 기차나 자동차, 배, 항공기 등으로 물건을 실어 옮긴 거리를 나타내며, 과일이 재배된 지역부터 서대문구청까지의 거리를 측정했어요.

수송거리 구하는 방법

1. 구글 지도를 열어요.
2. 검색창에 과일을 수확한 지역 또는 나라 이름을 검색해요. (예시. 이천)
3. (웹) 원하는 위치에 마우스 오른쪽 커서를 누르고 '거리측정'을 클릭하세요.
(모바일) 지역/나라 설명 화면에 있는 '거리측정'을 눌러주세요.
4. (웹) 자신이 있는 지역을 찾아 마우스 오른쪽 커서를 누르고 '여기까지의 거리'를 클릭하세요.
(모바일) 자신이 있는 지역의 지도까지 경로추적 점을 끌고 오세요.
5. 지도 아래에 나온 km를 확인하세요.



- 세계지도 위에 좋아하는 과일이 재배된 지역(원산지)을 표시해보아요.

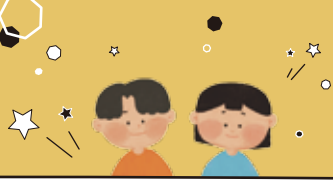


$$\text{푸드마일리지} = \text{식품 수송량(t)} \times \text{수송거리(km)}$$

* 식품 수송량은 계산하기 쉽게 1t으로 통일해서 계산해요.

내가 좋아하는 과일들의 푸드 마일리지

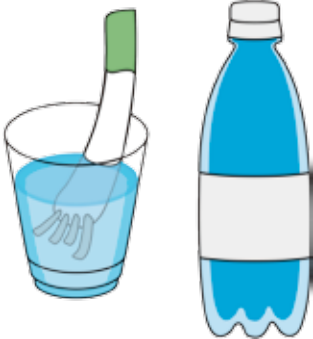
	과일	원산지	푸드마일리지
예)	블루베리	이천	1t x 56km(서대문-이천) = 56마일
1			
2			
3			



2. 함께 반려파를 키워 봅시다.

● 한 가지 방식을 선택해서 직접 반려파를 키워보아요.

방식1. 물에서 키워보아요.



준비물

뿌리가 달린 대파, 물,
페트병 또는 재활용 투명 컵

1단계 : 파 뿌리까지 포함한 파의
밑둥을 10cm 정도 자른다.

2단계 : 깨끗이 씻은 통에 물과 파를
넣는다.

3단계 : 2~3일 마다 물을 갈아준다.

방식2. 흙에 심어서 키워보아요.



준비물

뿌리가 달린 대파, 배양토, 물,
화분(물이 잘 빠지는)

1단계 : 파 뿌리까지 포함한 파의
밑둥을 10cm 정도 자르고,
파 뿌리는 짧게 자른다.

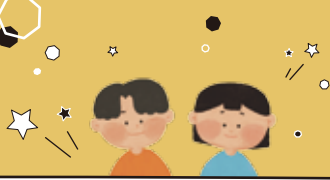
2단계 : 화분에 배양토를 담는다.

3단계 : 파를 심고, 물을 흠뻑 준다.

4단계 : 3~4일에 물을 듬뿍 준다.

* 수확하지 않고 계속 키우다 보면 간혹 파꽃을
만날 수도 있어요.





- 반려파 이름 만들어 보고, 반려파가 자라면 어떤 요리로 만나고 싶은지 생각해봐요.
(ex. 대파볶음밥, 파김치 등)



_____ 로 만든 나만의 레시피

1

2

3

4

5



3

지속가능하고 공정한 경제 및 노동



공동의 이익, 일자리 창출 등 사회적 가치를
우선으로 하는 사회적 경제를 실현하고, 일
하기를 원하는 모든 사람이 일할 수 있도록
공정한 기회를 제공합니다.



사회가 반짝반짝, 사회적경제

지역과 기업, 주민들의 상생을 위해 특별히 마련된 '사회적경제' 제품이나 서비스를 통해 다양한 사회 문제를 해결해 나가고 있습니다.



기업입주공간 소셜라운드 모집

서대문구는 예비창업팀과 사회적경제 기업의 성장을 돕고자 다양한 편의시설을 제공하고 있습니다.

신청자격 : (예비) 사회적경제기업

입주공간 : 독립실, 코워킹룸, 오픈스페이스

지원시설 : 책상, 의자, 사물함,
회의실, 라운지,
OA실, 샤워실 등

입주기간 : 입주계약일로부터
1년
...



플라스틱 하나가 썩는데
수백 년이 걸린다는데..
의미 있게 재활용할
방법이 있을까?



음.. 플라스틱
컵이 화분같이
생겼으니까,
그곳에 식물을
키워보는 건
어떨까?



오!
좋은
생각이다



무슨 좋은 일 있어?
뭘 그렇게 즐겁게
이야기하고 있어?

좋은 생각이야!

버려지는
플라스틱
컵에 식물을
키워보면
어떨까?



나도!
나도!



우리가 플라스틱
컵과 식물 씨앗들을
준비해서 사람들에게
나눠줘 볼까?



아냐...
그러기에는
내 용돈으로
부족해...



무료로 나눠주지 말고 소정의 금액을
받는 건 어떨까? 그럼 더 많은 사람에게
오랫동안 나눠줄 수 있고, 플라스틱 컵도
더 많이 재활용할 수 있지 않을까?

너무 좋은
아이디어야!!





생활에 필요한 물건이나 서비스를 만들어 내고, 이를 사고팔거나 사용하는 것과 관련된 모든 활동을 ‘경제활동’이라고 합니다. 일반적인 경제활동에서 더 나아가 지역과 기업, 주민들이 함께 잘 살기 위해 특별히 마련된 제품과 서비스, 일자리와 제도 등을 ‘사회적경제’라고 하지요. 서대문구는 자발적인 참여와 민주적인 운영을 바탕으로 서로 협력하여 사회적 가치를 창출하는 모든 경제적 활동을 ‘사회적경제’로 정의하고, 물리적 공간과 지원제도를 함께 운용함으로써 다양한 사회 문제들을 해결해 나가고 있어요. 사회적경제는 지역의 소외된 분들의 일자리와 다양한 복지 서비스를 제공하고, 지역의 자원을 원활하게 활용함과 동시에 지구를 살리는 데도 큰 힘이 되고 있습니다. 이처럼 사회적경제는 내가 가진 재능과 자원을 통해 누군가를 돕거나, 사회 문제를 해결할 수 있는 정말 멋진 일입니다.



책상 위

개념

Talk talk

3.

지속가능하고 공정한 경제 및 노동

사회가 반짝반짝, 사회적경제

연합뉴스

2022.04.20

카카오모빌리티, 서대문구서 휠체어택시 운영...이동약자 지원(종합)

카카오모빌리티는 서대문구와 손잡고 이동 약자 이동 지원을 위한 '서대문 희망차' 서비스를 선보였습니다. 서대문 희망차는 보행 장애가 없어도 만 50세 이상 노약자이거나 부상으로 인해 일시적으로 보행이 불편해진 경우에도 이용할 수 있습니다. 휠체어 탑승이 가능한 특수장비차운행을 통해 단순 목적지 이동은 물론, 필요시 요양보호사 매칭 연계 등 원스톱 부가서비스 제공을 통해 이동 과정 전반을 지원하며 돌봄 현장을 민첩하게 대응해 나가고 있습니다.

(중략)

최현석 기자, 연합뉴스, 서대문 희망차 운행 개시, 2022.04.20

1. '사회적경제'가 무엇인지 QR코드를 통해 살펴보고 빈칸을 완성해 봅시다.

사회적경제(Social Economy)란



사회적 경제

사회적경제는 시장의 이윤 논리와 정부의 공공논리로 해결하지 못하는 를 해결하려는 시민사회와 시민경제 영역의 활동에서 시작되었습니다. 구성원 상호 간 협력과 호혜, 자발적 참여와 을 바탕으로 사회서비스 확충, 복지 증진, 일자리 창출, 지역공동체의 발전, 기타 공익에 대한 기여 등 를 창출하는 모든 경제활동을 말합니다.

2. 우리 동네에는 어떤 사회적 기업이 있는지 QR코드를 통해 찾아보고, 이들은 누구를 위해 어떤 일을 하고 있는지 친구에게 소개해 봅시다.



사회적 기업

어떤 기업이			
누구를 위해			
어떤 일을			



일상 속

액션

go
Go



1. 사람들에게 유익한 제품이나 서비스를 만들어 새로운 가치를 전달하고 이에 대한 경제적 대가를 주고받는 것을 우리는 ‘창업’이라고 합니다. 만약 내가 우리 동네에서 창업한다면 어떤 제품이나 서비스를 만들어 보고 싶은지 생각해 봅시다.

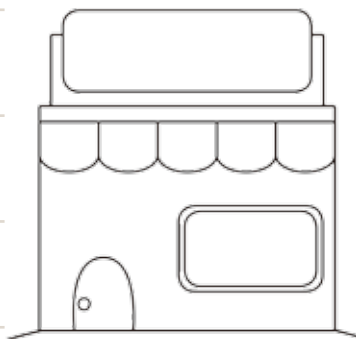
의 창업 계획서

회사(가게) 이름 :

누구를 위해 :

어떤 일을 :

하고 싶은 이유는 :



2. 내가 가진 제품 중 하나를 선택하고, 제시된 사람들이 더 편리하고 안전하게 사용할 수 있도록 ‘사회적 가치’를 더한 제품으로 재탄생 시켜봅시다.

선택한 제품			
누구를 위해	몸이 불편한 장애인	나이가 지긋한 어르신	한국말이 서툰 외국인
불편/위험한 점은			
이런 아이디어와 디자인으로			

다양한 일자리, 행복한 일터

‘노동’은 의식주 해결을 위한 생계 수단일 뿐만 아니라 자기 능력을 마음껏 발휘하고 보람을 느끼며 다양한 사람들과 함께 풍요로운 삶을 이뤄나가는 데 중요한 역할을 합니다.





우리가 살아가기 위해 꼭 필요한 것을 얻기 위해 일하는 것을 ‘노동’이라고 해요. 노동은 의식주 해결을 위한 생계 수단일 뿐만 아니라 자신의 능력을 마음껏 발휘하고 보람을 느끼는 직업 이상의 수단으로써 풍요로운 삶을 이루는 데 중요한 역할을 하고 있어요. 삶에 중요한 요소인 만큼 공정한 기회를 통해 개인의 의지와 노력, 역량에 따라 더 나은 일자리를 얻을 수 있고, 개인의 소득이 늘어날 뿐만 아니라 지역 경제에도 큰 힘이 된답니다. 서대문구는 다양한 일자리를 만들기 위해 인간과 노동의 가치를 중심에 두고 다양한 사업에 꾸준히 투자하고 있어요. 이러한 투자는 사회적 필요와 수요의 문제를 해결하고, 소외계층의 일자리를 만드는 데 사용되고 있지요. 특히 은퇴 후에도 어르신들이 사회활동을 이어나가도록 마련된 ‘시니어클럽(노인일자리·사회활동지원 사업)’은 어르신들의 새로운 소득 창출 창구이자, 자신감 있고 행복한 노후를 돕는 서대문구의 대표적인 일자리 창출 사례입니다.



책상 위

개념

Talk talk

3.

지속가능하고 공정한 경제 및 노동

다양한 일자리, 행복한 일터

1. 노동은 필요한 것을 얻을 뿐만 아니라 다양한 사람들과 어울리며 행복하게 살아가는데 중요한 요소입니다. 이렇게 중요한 노동에서 제시된 사람들은 어떤 어려움을 겪고 있을지 생각해 봅시다.

최근 가족들과
북한에서 한국으로
건너온 30대 청년

부모님을 대신해
가족들의 생계를
책임져야 하는 20대 청년

교통사고 후 거동이 불편해
휠체어를 타고 이동해야
하는 40대 장애인

은퇴 후에도 생계를
위해 일해야 하는
70대 어르신



2. 다음의 해외 사례를 읽고 일터에서 무엇이 문제인지 생각해 보고 어떻게 개선하면 좋을지 발표해 봅시다.

머니투데이

2022.11.24

"월급 인상" 약속하더니 감감...中 아이폰 공장 노동자들 폭발했다

세계 최대 아이폰 생산 공장인 폭스콘 공장은 신제품 출시를 위해 근로자에게 과도한 생산 압박을 요구하고, 심지어 코로나19에 감염되거나 의심 증상을 보인 직원에게도 장시간 근무 명령을 내렸습니다. 중국 전역의 생산 공장은 제로 코로나 정책 이후 공장 직원이 공장 밖으로 나가지 못하도록 하고 있으며, 근로자에게 마스크를 지급하고 있으나 가까운 공간에 붙어서 근무하고 있어 마스크를 착용해도 코로나19 확산 위험성이 크다고 말했습니다. 또한 비위생적인 기숙사 내부와 진료를 받을 수 없는 열악한 환경, 식량 부족 등 불만의 목소리가 커지고 있습니다. 폭스콘은 열악한 근로 환경과 처우 개선, 임금 인상을 요구하며 여러 차례 시위를 벌인 적이 있습니다. (중략)

송지유 기자, 머니투데이, 2022.11.24

무엇이 문제일까요?

어떻게 해결하면 좋을까요?



일상 속

액션

go
Go



1. 일터에서 어려움을 겪을 수 있는 사람들과 함께 할 수 있는 일들에 대해 생각해 봅시다.
제시된 이웃들이 가진 강점과 함께 할 수 있는 방법들을 발표해 봅시다.

우리의 이웃	몸이 불편한 장애인	나이가 지긋한 어르신	한국말이 서툰 외국인
이웃의 강점			
함께 일하기 위해 준비하거나 도와야 할 점	예) 언제 어디서든 함께 할 수 있도록 문턱을 없애고 경사로를 설치해요.	예) 글자를 크게 출력해 함께 자료를 공유해요.	예) 낯선 환경에 잘 적응할 수 있도록 매일 10분씩 우리나라 예절을 알려줘요.

2. 우리는 왜 ‘다양하고 안전한 일터’를 만들어야 할까요? QR코드를 통해 모두가 함께 어울리며 행복하게 일하는 데 필요한 것을 살펴보고, 이들이 갖춰지지 않았을 때 예상되는 문제는 무엇인지 생각해 봅시다.

산업재해 인식제고 캠페인	산업안전 예방	코로나19 필수노동자 질병 예방	직장내 괴롭힘 예방
			
youtu.be/AOVbaTKurDM	youtu.be/qOK2ii9MU7M	youtu.be/d6WyFf4HS-E	youtu.be/xesvk1QufNU



우리 동네 골목장으로 오세요!

서대문구 골목장은 주민들과의 활발한 교류로 어느새
물건을 사고파는 공간을 넘어 만남의 장이나 친환경 활동의
핵심 기지로 발전하고 있습니다.





플리마켓, 벼룩시장, 골목시장처럼 다양한 이름으로 열리는 골목장들이 많은데요. 서대문구도 2019년부터 5개의 골목장으로 시작해 꾸준히 주민들의 사랑을 받으며 매년 골목장을 확대해 나가고 있습니다. 서대문구 골목장은 재쓰임이 가능한 중고물품 판매와 자원 나눔부터 손공예품 판매와 재능기부까지 오로지 주민들의 물건으로만 운영하는 시장이지요. 골목장은 어느새 물건을 사고파는 공간을 넘어 주민들과 즐겁게 소통하는 만남의 장으로 발전했습니다. 환경보호에 앞장서는 서대문구답게 미래세대를 위협하는 무분별한 생산과 유통, 폐기를 줄이고 자원을 순환시키는 친환경 활동에 힘을 모으고 있습니다.



책상 위

개념

Talk talk

3.

지속가능하고 공정한 경제 및 노동

우리 동네 골목장으로 오세요!

1. 다음은 '시장'에 대한 설명입니다. 빈칸을 들어갈 알맞은 단어를 보기에서 찾아 채워봅시다.

보기

장소, 물건, 물건값, 거래, 운반, 통신, 수요, 공급, 경쟁, 교통, 연결, 떨어지게, 올라가게

시장은 _____ 을 사는 사람과 파는 사람이 만나서 _____ 가 이루어지는 장소이다. 시장은 사는 사람과 파는 사람을 _____ 해 주는 기능뿐만 아니라 수요와 공급으로 _____ 을 정해 주는 기능도 한다. 예를 들어 사려는 _____ 보다 팔려는 _____ 이 많아지면 파는 사람 간의 _____ 으로 가격은 사는 사람이 원하는 가격까지 _____ 된다. 또한 시장은 _____ 이 편리한 곳에 만들어진단. 그래야 물건을 _____ 하거나 사람들이 찾아오기 쉽기 때문이다. 요즘은 교통과 _____ 이 발달하면서 점차 인터넷 쇼핑과 TV홈쇼핑처럼 일정한 _____ 가 필요 없는 시장들도 생겨나 인기를 끌고 있다.

2. QR코드를 통해 '골목길 벼룩시장' 안내문을 살펴보고 OX퀴즈를 풀어봅시다.

마을
생태계
사업



1	골목장은 매월 2회 실시된다.	☒ ☐
2	재쓰임이 가능한 중고물품, 손공예품 등 물건만 판매 가능하다.	☒ ☐
3	사업자등록이 된 물품도 판매 가능하다.	☒ ☐
4	타지역 주민도 참여 가능하다.	☒ ☐
5	골목장을 통해 이웃을 만나고 마을공동체를 만들기 위해 마련되었다.	☒ ☐



일상 속

액션

go
Go



1. 우리 학교에 골목장이 열린다면 어떤 물건을 팔아보고 싶은가요? 준비한 물건을 모두 판매할 수 있도록 적절한 가격, 홍보 전략, 포장과 판매 방식 등을 구체적으로 계획해 보고, 골목장을 통해 얻은 돈(수익금)은 어떻게 활용하고 싶은지 생각해 봅시다.

팔고 싶은 물건	
판매가	적절한 가격
판매수량	개
총 매출	(판매 가) × (판매 수 량)
소요비용	골목장 준비에 필요한 금액
예상 수익금	(총 매출) - (소요 비용)
수익금 활용계획	
포장 방법	
홍보 전략	
판매 전략	

< 디자인 >

2. 최근 환경을 지키기 위해 버려지는 물건을 더 멋지게 만드는 리사이클 관심이 높아지고 있습니다. 폐박스, 폐종이, 캔, 플라스틱 등 버려지는 자원 중 한 가지를 선정하고 5명 이상의 친구가 돈을 지불하고 살만한 가치를 느끼도록 기능과 디자인을 고려해 제품을 제작해 봅시다.

제 품 명	
소 재	
기 능	
사 용 자	
판 매 가	
홍보전략	
판매전략	

< 디자인 >



4

저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근



누구나 친환경에너지를 사용할 수 있도록
지원하고, 에너지가 낭비 또는 손실되지
않도록 노력합니다.

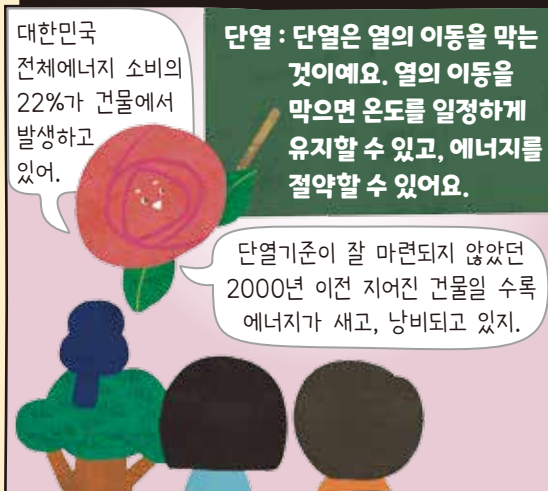


4

저탄소 에너지
공급 및 보편적
접근

착하게 생산하고, 귀하게 사용하는 에너지

주민들이 삶 속에서 에너지를 효율적으로 사용할 수 있도록
친환경에너지 생산을 고민하고 모든 사람을 위한
에너지복지를 이루어갑니다.



“온실가스 감축을 실현하고
기후위기를 극복하고자...”

모집기간 : 202X.X.XX
대상지역 : 서대문구 전역

지원내용

- 1) 천장 및 내외부 단열공사
- 2) 단열성능 우수한 기밀성 창호
- 3) 옥상쿨루프
- 4) 에너지 효율 높은 LED교체
- 5) 친환경 보일러 교체

나도
공지사항을
본 것 같아.



공사비 전액을 지원하지는 않지만,
변화의 의지가 있는 신청 구민에게 일정
금액을 지원하고 있어. 서울시와 함께
오래된 경로당을 제로 에너지 빌딩으로
전환하는 사업도 진행 중이야.



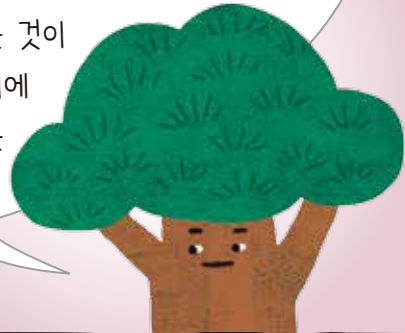
**제로 에너지 빌딩
Zero Energy Building**

에너지 소비량이 최종적으로
‘0’이 되는 건축물

무조건 아껴야
한다고만 생각했는데,
새어나가는 에너지를 막는
것도 중요하구나!



맞아, 지금 우리는 에너지를 펄펄 쓰는
시대에 살고 있잖아. 앞으로는 귀하게
생산하고, 효율적으로 절약해서
사용하는 것이
기후위기에
동참하는
거야!



지구가 기후 위기에 빠질 때까지, 사람들은 지구에서 에너지를 무한대로 얻을 수 있다고 생각했어요. 에너지는 사람들의 삶을 편안하게 해주었고, 사람들은 그 이전의 삶을 기억하지 못하게 되었지요. 사람들이 지구가 아프다는 것을 알기 시작했을 때는 이미 너무 늦은 상황이었어요. 하지만 사람들은 늦었더라도 지구의 회복을 위해 노력을 시작했습니다. 서대문구에서는 낡은 건물에서 새어 나가는 에너지를 막고, 에너지를 절약하기 위해 다양한 지원을 주민들에게 제공하고 있고, 저탄소 에너지를 공급하기 위한 시도들을 해 오고 있습니다. 사람들은 이전에는 더 많은 에너지를 생산하기 위해 지구를 괴롭혀왔지만, 이제는 친환경 에너지 생산을 고민하고, 이미 생산된 에너지를 효율적으로 사용하는 데 앞장서기 시작했습니다. 서대문이 저탄소 에너지 공급과 보편적 접근을 이루어 가는 모습을 응원하며, 우리도 지구를 위한 에너지 정책해 적극적으로 참여해 봅시다.

1. 환경과 관련한 단어의 뜻으로 알맞은 것을 찾아 선으로 이어봅시다.

탄소 발자국	•	•	생태계가 스스로 자정할 수 있는 수용량
저탄소	•	•	먹을거리가 생산자부터 소비자식탁에 오르기까지 이동거리
푸드 마일리지	•	•	내부 열이 밖으로 새어 나가는 것을 막음으로써 에너지 사용량을 절감하는 집
환경용량	•	•	재생 가능한 에너지를 변환시켜 이용하는 에너지
신재생 에너지	•	•	기후온난화 완화를 위한 이산화탄소 저감
패시브 하우스	•	•	직간접적으로 발생시키는 이산화탄소의 총량



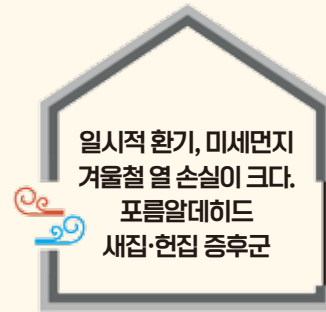
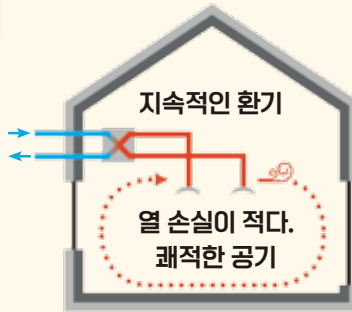
2. 아래 그림 중 패시브하우스에 해당하는 것에 동그라미 해봅시다.

일반건축물일까? 패시브하우스일까?

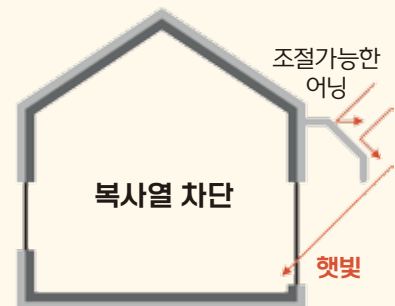
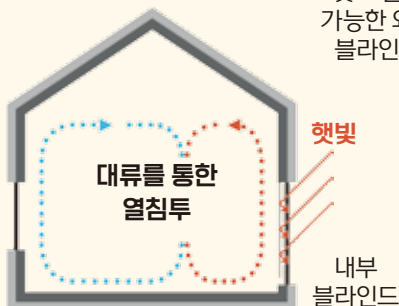
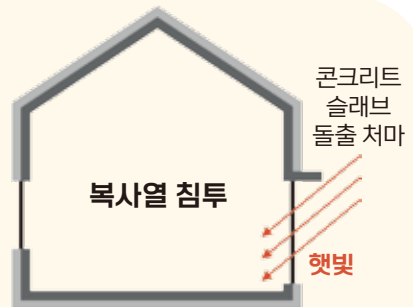
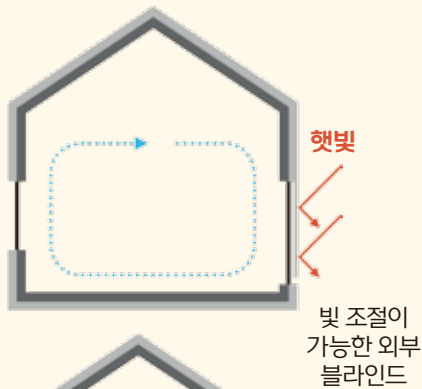
겨울



환기



여름





4. 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근

착하게 생산하고, 귀하게 사용하는 에너지

1. 1. 에너지 절감을 위해 우리집 에너지를 지키는 5계명을 세워봅시다.

예시)

우리 집 에너지 구멍 막기 5계명

- 1 겨울에는 창문에 뽁뽁이를 붙여요.
- 2 창틈에 틈새 바람막이를 설치해요.
- 3 샤워는 간단하게 하고 나와요.
- 4 컴퓨터는 꼭 절전모드를 설정해 두어요.
- 5 안 보는 티비는 꼭 꺼두어요.

우리 집 에너지 구멍 막기 5계명

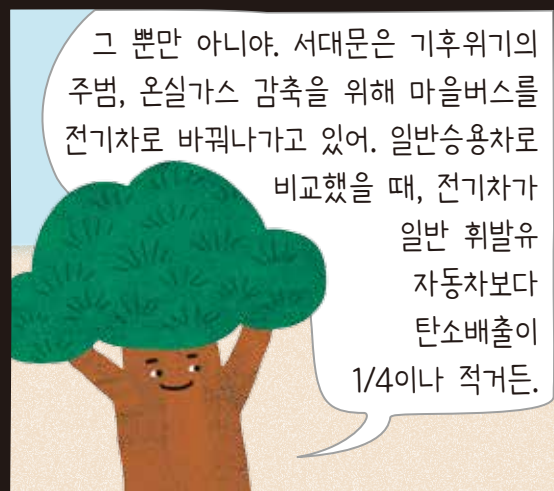
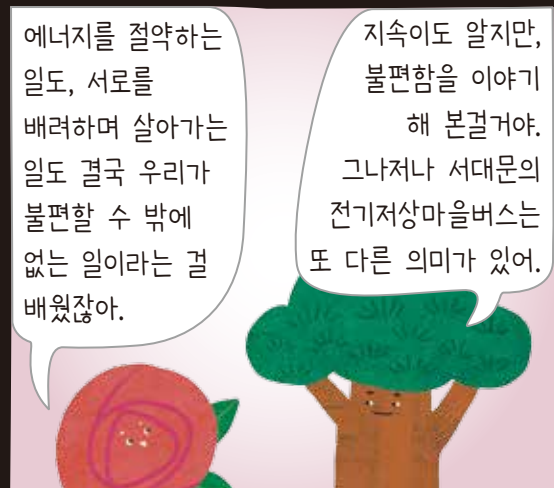
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

4

저탄소 에너지
공급 및 보편적
접근

지구에 좋은 에너지를 사용합니다.

지구를 위해 친환경 에너지를 적절하게 생산하고 개발하며,
효율적인 에너지 사용에 책임감을 가지고 다양한 에너지
사업을 진행합니다.





서대문구는 지구의 기후위기에 적극적으로 동참하기 위해 신재생에너지 사용을 늘려가고 있어요. 특히, 자동차가 많은 서울에서 교통 온실가스 배출량을 줄이는 일이 쉽지 않지만, 그럼에도 불구하고 서대문구는 포기하지 않고 전기버스의 시행과 전기자전거 보급 지원을 진행하고 있습니다. 특별히 전기자전거 보급은 '지구환경공공재보호'라는 5번째 핵심전환분야의 '그린모빌리티'사업으로 진행되고 있기도 하지요. 탄소감축을 위해 에너지를 절약하고, 저탄소에너지를 사용하는 일이 아직 편리하지 않지만, 에너지의 효율적인 사용을 위한 연구와 옥상쿨루프, 전기차 전환과 전기충전소 보급, 미니태양광 설치 등을 통해 주민들이 조금 더 쉽게 친환경 에너지를 사용할 수 있도록 다양한 사업을 진행하고 있습니다. 우리는 무분별하게 사용하던 에너지를 효율적으로 사용하고, 친환경 에너지를 적절하게 사용하는 일에 책임감을 가져야 해요. 이러한 불편한 일상을 감수하고 지속해 나갈 때, 지구가 건강해지고, 우리의 일상도 익숙해질 거예요.

책상 위

1. 신재생에너지에 대해 알아보시다.



신재생에너지

신재생에너지는 우리가 사용하던 화석에너지를 다른 방법으로 이용하거나, 햇빛, 물, 땅의 열과 물의 흐름, 생물(바이오)을 포함하여 다시 사용이 가능한 에너지를 말해요.
(참고. 신에너지 및 재생에너지 개발·이용·보급촉진법 제2조)

신재생에너지의 구분	특징
공공미래에너지	더 많은 사람이 공공미래에너지를 편리하게 사용할 수 있도록 개발하기 위한 장기적인 연구가 필요한 상황이에요.
환경친화형 청정에너지	화석연료 사용에 의한 CO ² (이산화탄소) 발생이 거의 없어요.
비고갈성에너지	태양, 바람 등을 활용하여 무한대로 사용이 가능한 에너지예요.
기술에너지	앞으로 다양한 연구개발을 통해 확장되어야 하는 에너지예요.

- 아래의 11개 에너지원은 모두 신재생에너지의 종류입니다. 다음 중 신에너지 3개와 재생에너지 8개를 각각 찾아 신에너지에는 별표를, 재생에너지에는 동그라미를 표시해보아요.

☆ 신에너지 : 기존의 화석연료를 변환하여 이용하거나, 수소, 산소 등의 화학반응을 이용하는 에너지

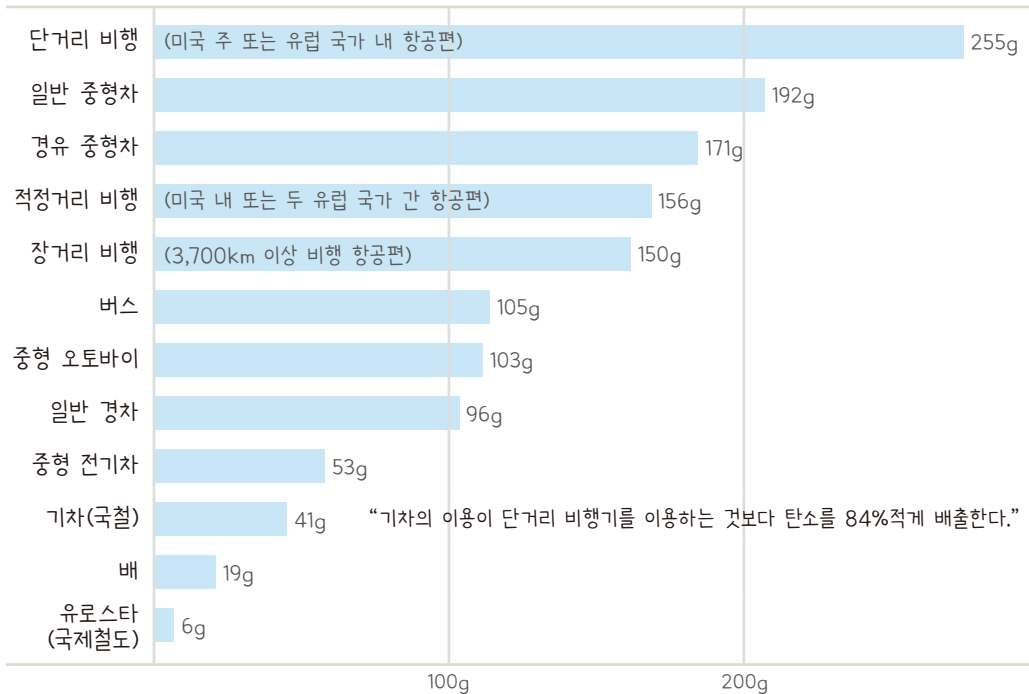
○ 재생에너지 : 햇빛, 물, 지열, 물의 흐름, 생물(바이오)을 포함하는 재생 가능한 에너지를 변환시켜 이용하는 에너지

태양열
 석탄액화·가스화
 폐기물에너지
 해양에너지
 연료전지
 수력

지열
 수소에너지
 태양광
 바이오에너지
 풍력

참고. 한국전력공사 사이버지점 '신재생에너지 소개'

1. 아래 그림은 영국 정부의 온실가스 실태를 보고하기 위한 논문의 데이터를 기반으로 운전자 1명의 주행거리 당 교통수단의 탄소 배출량을 보여줍니다. 우리가 생활하기 위해 사용하는 기본적인 교통수단에서부터 탄소감축을 실현하기 위해서는, 우리가 발생시키는 탄소 발생량을 알아야 합니다. 교통수단별로 발생하는 탄소량을 그림에서 보고 표를 채워봅시다.



교통수단	CO ² 배출량 비교 (한 사람의 승객이 1km를 이동할 경우)	교통수단	CO ² 배출량 비교 (한 사람의 승객이 1km를 이동할 경우)
단거리 비행		중형 오토바이	
일반 중형차		일반 경차	
경유 중형차		중형 전기차	
적정거리 비행		기차(국철)	
장거리 비행		배	
버스		유로스타(국제철도)	

출처. visualcapitalist.com/comparing-the-carbon-footprint-of-transportation-options/



2. 서대문구의 탄소중립을 위해 RE100과 같은 캠페인을 한다면, 어떤 슬로건이 어울릴지 생각해 보고 적어봅시다.

RE100이란?

Q. RE100이 무슨 뜻인가요?

탄소중립을 달성하기 위해 기업이 사용하는 전력 100%를 2050년까지 재생에너지로 사용하겠다는 글로벌 캠페인이예요. ‘재생에너지 전기(renewable electricity) 100%’를 의미해요.

Q. 왜 기업에서 이런 캠페인이 시작되었나요?

개인이 탄소중립을 위해 다양한 활동을 하는 것도 중요하지만, 기업의 생산활동에서 나오는 탄소 배출량의 비중이 굉장히 높기 때문에 기업의 탄소중립 실천을 돕기 위해 RE100이 시작되었습니다.

Q. 세계적으로 어떤 기업들이 참여하고 있나요?

연간 100GWh 이상의 전력을 사용하는 기업들이 참여하고 있어요. 2014년 영국 런던의 다국적 비영리기구 ‘더 클라이밋 그룹’과 ‘CDP(탄소정보공개 프로젝트)’에서 시작되었습니다. 이케아, 구글, 나이키 등 우리가 잘 알고 있는 기업들이 참여하고 있고, 국내 기업들의 참여도 늘어나고 있어요.

Q. RE100은 무엇을 통해 달성할 수 있나요?

태양광발전 시설 등의 재생에너지 설비를 직접 만들거나, 재생에너지 발전소에서 전기를 사서 쓰는 방식과 그 밖에 경영적인 부분들이 있습니다.



예) “화려한 불빛이 감싸기 보다, 화려한 역사가 빛나는 도시 서대문”





5

지구환경 공공재 보호



서대문구의 숲과 하천을 돌보며, 생태계와 사람이 함께 성장할 수 있는 환경을 만들어 가기 위해 다양한 캠페인과 교육, 환경운동에 모든 주민이 참여합니다.



지구 환경 보호, 제가 하겠습니다!

‘내’가 살아가는 환경을 넘어서 ‘우리’와 ‘세계’의 터전이 되는
‘지구환경’을 보호하는 일은 ‘지금’, ‘바로’, ‘함께’ 시작할 때,
더 큰 영향력을 갖게 됩니다.



시민의견 분석

보호	전기차	지구	캠페인
환경	에너지	미래	수돗물
	충전소	나무심기	플라스틱
재건축	기후위기	대기환경	분리수거
폐기물	실천	담배꽂초	재활용
자원	지구환경	환경보호	쓰레기
	일회용	서대문구	

출처. 서울시 시민제안 온라인 플랫폼

이게
뭐야?

서대문구가 시민들에게
지속가능발전목표 5번째,
“지구환경 공공재 보호”하면
떠오르는 단어를 수집한
결과야.

“지구환경 공공재 보호”라는
말이 너무 어렵던데, 이 단어들을
보니 조금 알 것 같아.

그럼
한 번
설명해
볼래?

지구를 보호하기 위해
환경을 지켜나가는
모든 실천!

오! 멋져!!!

서대문에서는 조례를
통해서도 지구환경보호에
앞장서고 있어.
그 중 하나가 바로
“아이스 팩 순환
활성화 지원 조례”야.

서대문구 아이스팩 순환
활성화 조례 내용

- 아이스팩 순환 시스템
구축 기본원칙
- 순환 유도 및 순환 시스템
활성화를 위한 사업 계획
- 시행 및 사업비 지원 등

아이스팩?



‘지구환경 공공재 보호’라는 서대문구의 다섯 번째 핵심전환분야에서는 서대문구의 ‘환경’을 돌보는 다양한 목표들이 제안되고 있어요. 홍제천, 불광천 주변의 수변을 보호하고, 수질을 보호하는 것, 생물다양성을 위해 생태공원을 회복하고, 유아숲과 도시숲을 조성하여 주민들이 숲과 더욱 친밀한 삶을 살 수 있도록 하고 있지요. 환경교육 센터를 중심으로 주민들에게 기후환경운동 참여를 제안하고, 맞춤형 환경교육도 제공하고 있습니다. 우리가 교실에서 분리수거를 조금 더 철저하게 지키는 것도 중요하지만, 서대문구에서 진행하는 이러한 환경사업에 관심을 가지고 참여하면, 개인이 아닌 공동체로 협력하여 지구환경을 보호할 수 있게 될 거예요. 그리고 이러한 활동은 우리가 교실을 넘어서 서대문구, 대한민국을 넘어 전 세계가 함께 공유하는 지속가능발전목표에 적극적으로 나아가는 한 걸음이 됩니다.



1. 일상 속 다양한 분리배출법에 대하여 우리가 알고 있는 내용을 확인해 봅시다.

1	코팅된 전단지는 종이류에 분리수거한다.	☐ O ☐ X
2	삼푸통과 펌프는 따로 분류해서 배출한다.	☐ O ☐ X
3	배달용기를 덮어 나오는 비닐은 따로 버리고 깨끗이 씻어서 배출한다.	☐ O ☐ X
4	냄비유리뚜껑과 전자레인지용 내열유리는 유리병수거함에 배출한다.	☐ O ☐ X
5	페트병 뚜껑을 열어서 각각 배출한다.	☐ O ☐ X

2. 우리 교실의 분리배출을 점검해봅시다.

☒ 우리 교실의 분리수거 항목은 무엇이 있나요?
(예: 플라스틱, 종이 / 종이, 일반쓰레기 등)

☒ 우리 교실에 가장 많이 발생하는 쓰레기는 무엇인가요?

☒ 교실에 추가로 설치해야 할 분리수거 항목은 무엇일까요?

☒ 왜 그 항목을 추가해야 한다고 생각했나요?

☒ 지구를 살리는 녹색교실로의 변화를 시도할 때, 우리 교실 안에 가장 필요한 실천 항목은 무엇일까요?



3. 아이스팩을 활용한 방향제를 만들어 봅시다.



아이스팩 방향제 만들기



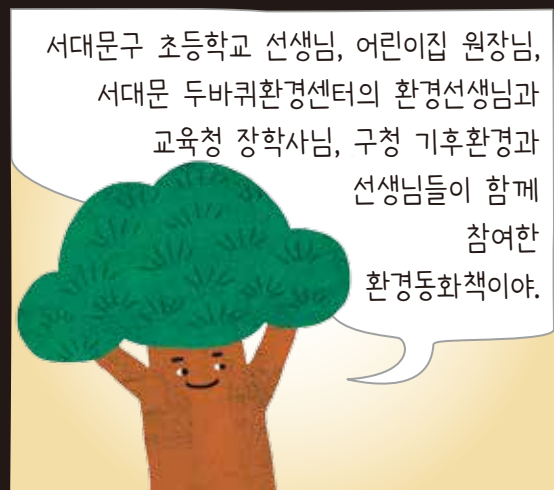
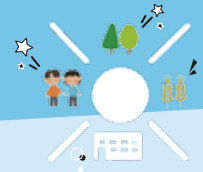
한국수자원공사 유튜브 채널에서
만들기 영상을 참고해서 만들어 보세요.

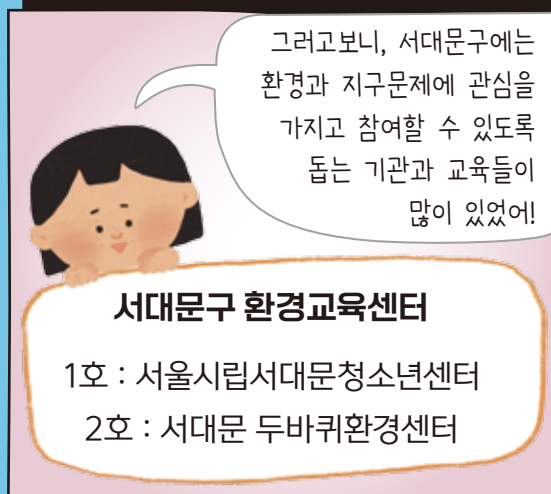


재 료	아이스팩, 식용색소, 에센셜오일, 종이호일, 마끈, 재활용 플라스틱 컵
아이스팩 방향제 만드는 방법	1. 아이스팩을 열어서 재활용할 플라스틱 컵에 나눠서 넣는다. 2. 예쁜 색을 원한다면 식용색소를 두방울 정도만 톡톡 넣어서 쉼쉼 쉼는다. 3. 예쁜 색의 아이스팩 젤에 에센셜오일을 넣는다. 4. 종이 호일을 원으로 잘라서 플라스틱 컵 입구를 덮어주고 마끈으로 뚜껑을 막는다.
서대문구 아이스팩 수거함 위치 (2022)	남가좌1동 주민센터, 남가좌2동 주민센터, 문화체육회관, 북가좌1동 주민센터, 북가좌2동 주민센터, 북아현동 주민센터, 스마트에너지집, 신촌동 주민센터, 신촌동 주민자치회관, 연희동 주민센터, 연희동 주민자치회관, 천연동 주민센터, 천연동 주민자치회관, 충현동 주민센터, 충현동 주민자치회관, 홍은2동 주민센터, 홍은1동 주민자치회관, 홍제1동 주민센터, 홍제1동 주민자치회관, 홍제2동 주민센터, 홍제3동 주민센터

지구를 돌보는 교육

서대문구는 '낮선 환경교육'이 아닌 '맞춤형 환경교육'을 통해 이 곳에 사는 우리가 스스로 마을을 살피고 환경을 돌보는 일에 앞장설 수 있도록 함께 준비합니다.





우리는 지구를 돌보는 일에 다양한 모습으로 참여할 수 있어요. 특별히 학생인 우리는 ‘배움’을 통해 지구의 문제에 적극적으로 참여할 수 있답니다. 서대문구에서는 환경교육센터를 통해 어린이부터 어르신까지 모두 참여할 수 있는 다양한 환경교육을 제공하고 있어요. 서대문구형 프로그램을 개발하여 주민들에게 제공하고, 주민들 모두가 우리 마을을 변화시키는 데 참여하도록 돕고 있지요. 서대문구 주민들을 위한 맞춤형 프로그램을 통해 주민들이 마을을 더 사랑하고, 주변을 돌보는 마음을 가지면서 친구, 가족, 교실 안에서의 다양한 문제들을 소통하며, 해결할 수도 있답니다. 이러한 교육을 통해 우리에게 있는 문제를 스스로 해결하는 힘을 갖게 되는 것이 곧, 우리가 지구를 지키고 돌보는 일이겠지요?

▲ 서울시립서대문청소년센터 : 서울특별시 서대문구 연희로32길 129

▲ 두바퀴환경센터 : 서울특별시 서대문구 홍제천로 111



책상 위

개념

Talk
talk

5. 지구환경 공공재 보호

지구를 돌보는 교육

1. 다음 약어의 본래 단어를 찾아 써봅시다.

S	
D	
G	

2. 환경과 관련한 단어의 뜻으로 알맞은 것을 찾아 선으로 이어봅시다.

탄소중립

• 바다와 습지 등 해양생태계가 흡수하는 탄소

블루카본

• 숫자 0을 뜻하는 '제로'와 쓰레기를 의미하는 '웨이스트'가 합쳐진 말로, 쓰레기를 최대한 만들지말고, 배출량을 '0'으로 만들자는 의미

플로깅

• 스웨덴어 'PLOCKA UPP 줍다'와 'Jogging 달리기'의 합성어로 운동하며 쓰레기를 줍는 활동

그린슈머

• 기존에 버려지는 제품을 재활용하는 것을 넘어서 새로운 가치를 담아 새롭게 디자인하여 새로운 제품으로 만드는 것

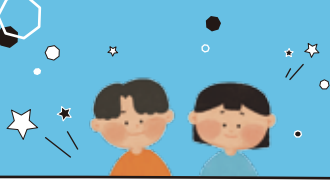
업사이클링

• 자연을 의미하는 '그린Green'과 소비자라는 뜻을 가진 '컨슈머Consumer'를 합친 말로 친환경제품을 구매하는 소비자를 의미

제로웨이스트

• 공기 중에 이산화탄소를 줄이기 위해 배출되는 탄소의 양은 줄이고, 탄소를 제거하고 흡수하는 자연은 회복시켜 '탄소배출량'과 '탄소흡수량'을 '0'으로 만드는 것

82 **지구를 돌보는 교육**



● 동화의 장면 중에 가장 인상 깊은 장면과 이유를 적어보아요.

인상 깊은 장면	인상깊은 이유

2. 펍펍이 가족이 건너 온 폭포 옆 홍제천 징검다리처럼 동물들이 안전하게 지날 수 있는 길을 ‘생태통로’라고 합니다. 안산과 홍제천에 사는 동물 친구들이 안전하고 건강하게 살기 위해 ‘생태통로’ 같은 아이디어가 필요해요. 서대문구의 생물들을 위해 우리가 제안할 수 있는 아이디어는 무엇이 있을까요?



예) 높은 계단이 있는 곳에는
유모차나 휠체어가 지날
수 있는 오르막길도 같이
만들어주세요.

매일 더 가까워지는 환경과의 거리

환경을 주제로 한 서대문구의 다양한 행사를 통해 주민들은 ‘환경보호’를 특별한 활동이 아니라, 가족을 돌보는 일처럼 생각할 수 있게 되었습니다.



기백아! 너 지난
‘청청에코백’
축제에 다녀왔어?

그럼
다녀왔지~
너무
재미있었어



올해는 축제 주제가
‘ECO’여서 조금 생소했지만
신선했던 것 같아.

맞아,
맞아.

재미있었어~



나는 환경부스체험 활동이 재미있었어.

나도, 나도!



이번 축제는 7회째 진행되는
청년연합축제인데 환경을 주제로
하는 걸 보면서 서대문구는
문화예술 축제도 환경과
연결하는 힘이
있다고 생각했어.



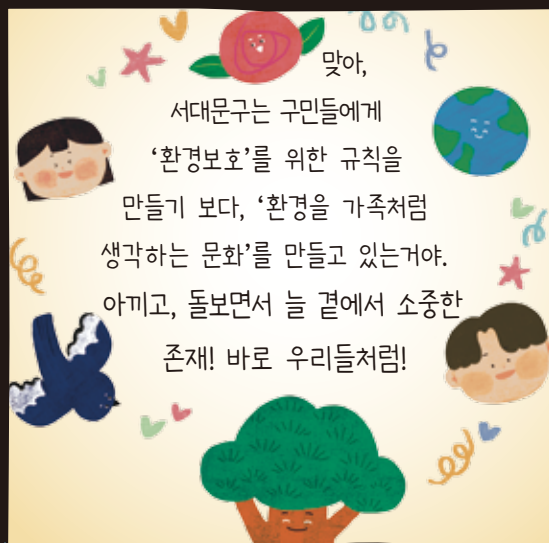
맞아, 서대문구는 ‘환경영화제’, ‘리사이클
환경콘서트’등 다양한 문화활동으로
주민들에게 ‘환경보호’의 중요성을
공유하고 있지.

나는 탄소중립캠페인
‘그린이음’이 좋더라.



‘그린이음’은 다양한 분야의 그린벤처와
그린프로젝트들이 함께 ‘탄소중립활동’을
하는 기간이야. 2022년에는 ‘다회용컵
서비스 체험’을 준비했어.





서대문구는 다양한 환경문화 행사를 주민들에게 제공하고 있어요. 이러한 행사와 활동을 통해 주민들은 조금 더 자연스럽게 환경을 생각할 수 있게 되었습니다. ‘환경보호’라는 인식과 일상의 거리가 가까워지게 된 것이지요. 누군가와 가까워지고 친해지기 시작하면 그 사람을 한 번 더 보고 싶고, 아프면 치료해 주고 싶고, 예쁜 것을 보면 선물해주고 싶잖아요. 주민들이 환경과 가까워질수록 주변을 한 번 더 살피고 돌보며, 불편을 감수하고 아름다운 것을 지키게 될 거예요. 우리는 우리 마을에서 일어나고 있는 다양한 캠페인과 환경행사를 무관심하게 지나가지 말고, 적극적으로 참여하면서 환경을 나와 가장 가까운 가족처럼 생각할 수 있게 되면 좋겠어요.

1. 포털사이트에 ‘환경행사’를 검색하고, 가장 마음에 드는 행사를 소개해봅시다.

검색 | 환경행사

행사명

마음에 드는 이유

참고자료

예)

행사명	The 줍깅 무브먼트
마음에 드는 이유	서대문구 주민 145명이 한 자리에서 출발하여 마을 곳곳을 돌며 쓰레기를 줍는 활동이어서 실제로 무언가를 성취했다는 느낌이 드는 행사라고 생각되어서 마음에 들었다.
참고자료	서대문청소년센터 언론보도 뉴스



1. 책상 위 톡톡 2번에서 살펴본 환경 관련 기념일 가운데 한 날을 선택하여 기념일과 어울리는 프로그램을 기획해 봅시다.

() 프로그램 기획안			
환경기념일		날짜	월 일
프로그램 제목			
프로그램 목적			
세부내용	아이디어	확인해야 할 사항	

예) (Tree, Three hours) 프로그램 기획안			
환경기념일	식목일	날짜	4 월 5 일
프로그램 제목	Tree, Three hours (트리, 쓰리 아워즈)		
프로그램 목적	자연과의 의미있는 시간 3시간을 보낼 수 있도록 하여 자연의 소중함을 깨닫도록 돕는다.		
세부내용	아이디어	확인해야 할 사항	
	나무 심기	나무를 심을 수 있는 공간과 묘목이 필요함.	
	집에 있는 화분 분갈이하기	집에 화분이 있으면 가능함. 부모님과 상의하여 함께 할 것.	
	학교에 나무 이름표 붙이기	담임선생님과 상의하여 진행하고, 나무의 정확한 이름을 공부할 것.	

쓰레기는 치워지고, 웃음이 채워지는 골목

마을의 '주인'인 주민들이 '스스로' 쓰레기를 '관리'할 수 있는
'골목관리소'가 생기면서 서대문구의 골목에는 '웃음'이
채워지기 시작했습니다.



골목관리소?

여기가 바로 서대문구의
골목을 깨끗하게
만들어준다는
그 골목관리소구나!



지속이가 아는구나!
영천에 이어 옥천에도 문을 열었고
천연도 오픈을 준비중이야.

옥천
골목
관리소



이건뭐야?

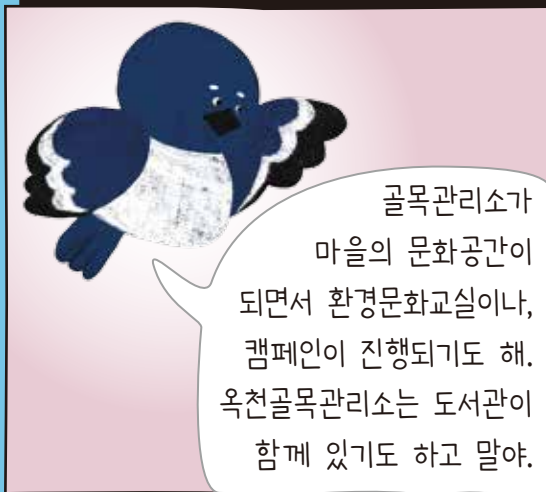
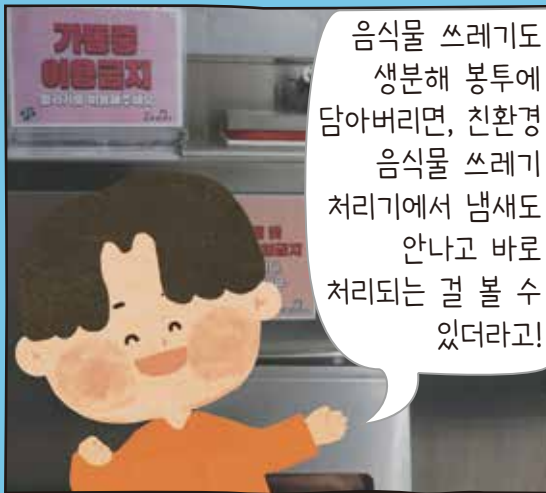


우와! 분리수거할 때마다
고철과 알루미늄이
햇갈렸었는데, 이렇게
친절하고 스마트한
분리수거함은 처음 봐!



골목관리소는 '쓰레기'라는 개념을 '폐기'하는
것을 넘어서 '관리'해야한다고 알려주고 있지.
쓰레기를 바르게 관리하면 재활용되는 비율도
높고, 마을도 깨끗해지는 거야.





좁은 골목길 전봇대마다 수북하게 쌓인 쓰레기 더미들을 본 적 있지요? 환경미화원 분들이 쓰레기를 수거해서 가실 때까지 더운 날에는 냄새를 풍기고, 추운 날에는 꽁꽁 언 쓰레기 봉투가 찢겨져 골목을 더 지저분하게 만들었지요. 그러나 그 쓰레기를 ‘폐기’하는 데 집중하기보다 쓰레기를 효과적으로 ‘관리’하기 시작하자 마을이 달라지기 시작했어요. 골목관리소는 마을 골목의 풍경뿐만 아니라, 골목을 지나는 주민들의 표정과 일상을 변화시켜 주었지요. 우리는 ‘주인의식’을 가지고 주변 환경을 바라볼 때, 해결해야 할 문제들을 발견하고, 그 문제를 해결하는 힘은 새로운 곳에 있는 것이 아니라 바로 그곳에 있다는 것을 알게 됩니다. 우리가 골목길 쓰레기를 다른 곳에 처리하려고 애쓰기보다, 바로 우리 골목 안에서 그 문제를 해결하기 위해 시선을 돌렸을 때, 주민 갈등이 해결되고 주민들이 더 행복한 삶을 살 수 있게 된 것처럼 말이에요.

Talk talk



1. 골목관리소를 체험해 보고 이야기를 나누어 봅시다. 직접 방문이 어려운 경우, QR코드 속 영상을 통해 골목관리소를 알아보시다.



서대문
골목관리소

● 어느 골목관리소에 대하여 알아보았나요?

● 골목관리소에서 본 것 중에 가장 인상 깊은 것은 무엇인가요?

● 골목관리소에서 만난 사람은 누구인가요?

● 골목관리소에서 더 경험하고 싶거나, 필요하다고 느낀 부분은 무엇인가요?

2. ‘음식물 쓰레기’는 생활 속에서 나오는 폐기를 가운데 처리가 어려운 편에 속하고, 처리 중에 발생하는 온실가스가 굉장히 많답니다. 음식물 쓰레기를 줄이는 방법을 알아보고 오늘 바로 실천할 수 있는 것을 하나 선택해 봅시다.

- ✓ 급식에 나온 식판에 있는 음식을 남기지 않고 다 먹는다.
- ✓ 냉장고 안에 음식들의 유통기한을 확인하고 유통기한이 임박한 음식들을 냉장고 앞에 놓는다.
- ✓ 외출해서 먹은 식당 음식이 남은 경우, 다회용 용기에 포장한다.
- ✓ 부모님을 도와 설거지할 때, 음식물 쓰레기의 물기를 짹-짜서 제거한 뒤 배출한다.
- ✓ 배달음식을 시킬 경우, 먹지 않을 밑반찬은 미리 반납한다.
- ✓ 일반쓰레기로 분리되어야 하는 음식물 쓰레기를 미리 공부한다.

이건 일반쓰레기예요!

딱딱한 껍데기
(조개, 호두, 밤, 파인애플),
달걀, 생선뼈, 닭뼈, 독있는 생선,
각종 차류 티백, 한약 찌꺼기,
과일씨앗, 대파, 쪽파, 고추, 생강,
옥수수, 마늘 껍질 뿌리



6 지속가능한 도시 및 근교 개발

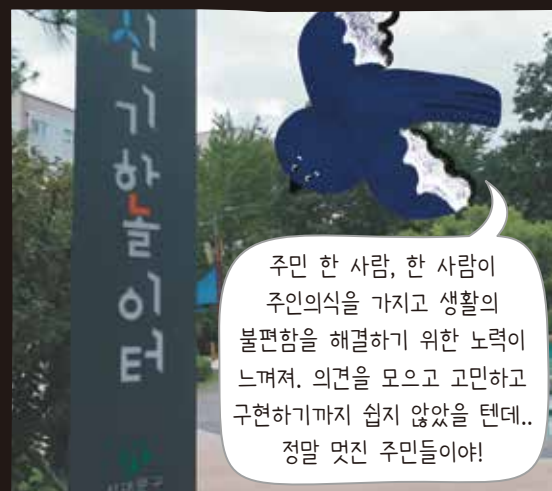


민족과 시대를 지키려는 노력이 모여
이 도시를 이루어 낸 것처럼, 서대문을
사랑하는 주민들의 꿈이 모여 살고 싶고,
살기 좋은 도시를 만들어 갑니다.



꿈꾸던 마을이 현실로

주민들이 주인의식을 가지고 함께 마을의 불편한 점들을 하나씩 바꿔나가다 보면, 어느새 우리가 꿈꾸던 마을이 현실로 성큼 다가와 있습니다.





도시는 주민들이 모여 관계를 형성하고 활동하며 마을공동체를 이뤄나가는 곳이에요. 서대문구는 지역의 다양한 공간을 만들고 운영하는 전 과정에 주민들이 직접 아이디어를 제안하고, 필요한 사람과 자원들을 연결해 나가며 더 나은 마을을 만들기 위해 힘을 모으고 있어요. 살고 있는 지역의 문제와 불편함을 방치하는 것이 아니라 주민 한 사람, 한 사람이 주인의식을 가지고 서로의 생각을 경청하며 좋은 아이디어를 받아들인 덕분에 안전하고 깨끗한 서대문구가 될 수 있었답니다. 누군가 만들어 놓은 도시에서 살아가기보단 내가 살고 싶은 마을을 꿈꾸며, 주민들과 함께 불편한 점들을 바꿔나가 보는 건 어떨까요.

책상 위

1. 살기 좋은 도시는 ‘지속가능한 도시’라고도 불립니다. QR코드를 통해 ‘지속가능한 도시’를 만드는 데 필요한 요소는 무엇인지 살펴보고, 빈칸에 들어갈 알맞은 단어를 채워봅시다.



지속가능한
도시 사전적
의미

_____, _____, _____가 조화를 이루어 _____가
잘 보전되며 환경적으로는 쾌적하고 안전하고 _____
_____이 최소화되어 지속 가능한 발전이 이루어질 수 있는 도시

2. 내가 꿈꾸는 ‘살기 좋은 도시, 지속가능한 도시’는 어떤 모습인가요? 제시된 문장
중 내가 꿈꾸는 도시 또는 중요하게 생각하는 것을 3가지 선택하고, 선택한 이유에
대해 발표해 봅시다.

내가 꿈꾸는 도시의 모습	선택한 이유
✓ 사계절 꽃나무가 많고 마음껏 뛰어놀 수 있는 공원이 많은 도시	
✓ 어디든 쉽고 빠르게 이동할 수 있는 교통이 편리한 도시	
✓ 작더라도 안전하고 튼튼한 ‘내 집’을 하나씩 가질 수 있는 도시	
✓ 자연재해와 재난에도 민첩하게 대응하는 안전한 도시	
✓ 황사와 미세먼지, 쓰레기로부터 자유로운 친환경 도시	
✓ 세계적인 문화유산과 볼거리, 즐길 거리가 많은 문화 도시	
✓ 그밖에 ()	



3. 서대문구는 왜 공중화장실에 주소를 부여하고, 공영주차장에 안심벨을 설치했을까요? 그 이유를 토론해 봅시다.

공중화장실
도로명주소



공영주차장
안심벨





일상 속



6. 지속가능한 도시 및 근교 개발

꿈꾸던 마을이 현실로

1. 학교에서 겪은 불편함이나 문제가 될 수 있는 환경은 무엇인가요? 지속가능한 공간이 되기 위해 무엇이 개선되면 좋을지 토론했어 봅시다.

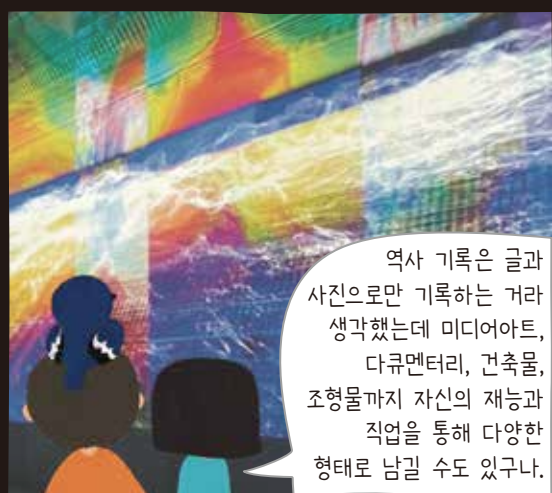


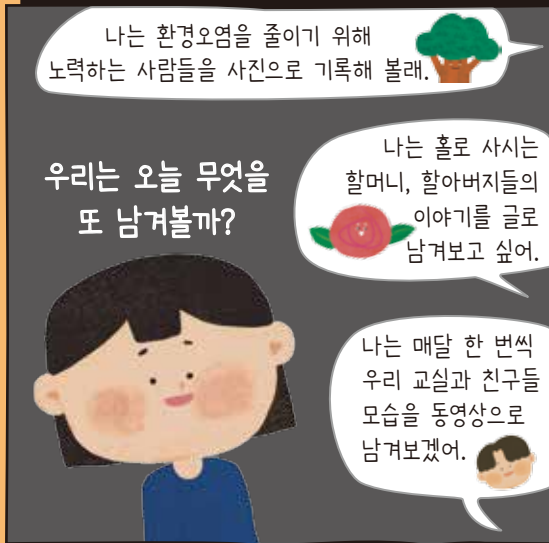
2. 서대문구에서 겪은 불편함이나 문제가 될 수 있는 환경은 무엇인가요? 내가 직접 개선해 본다면 어떤 모습일지 글이나 그림으로 표현해 봅시다.

불편이나 문제가 될 수 있는 환경은 어디인가요?	내가 직접 이 환경을 개선해 본다면 어떻게 바꿀 수 있을까요? 글이나 그림으로 자유롭게 표현해 보세요.
어떤 점이 불편하거나 문제가 될까요?	
문제의 환경은 누가 가장 불편을 느낄까요?	

기록하고 기억하는 우리동네 문화유산

과거에 민족과 시대를 지키려는 노력이 모여 서대문구를 대표하는 소중한 문화유산이 되었습니다. 오늘날 우리의 고민과 실천이 먼 미래 서대문구의 역사로 기억됩니다.





서대문구는 과거와 미래를 이어주는 역사적, 지리적으로 중요한 의미를 갖는 도시예요. 과거에 민족과 시대를 지키려는 노력이 모여 서대문구를 대표하는 문화재와 다양한 형태의 기념관이 되었지요. 서대문구는 변화하는 시대 흐름에 맞춰 문화유산에 담긴 선조들의 정신은 잃지 않으면서도 다양한 예술로 멋지게 재탄생시킴으로써 그 가치를 더욱 높게 평가받고 있습니다. 또한 새로운 유무형 문화유산을 발굴하고 지정하는 노력도 함께하고 있어요. 이처럼 우리는 수백 년이 지나 사람들에게 기억될 서대문구를 생각하며 오늘의 일상을 바라보고 기록해야 합니다. 이제 ‘무엇을 기록하고 어떻게 기억할지’를 고민하고 실천하는 몫은 우리에게 달려있습니다.



책상 위

개념

Talk
talk

6. 지속가능한 도시 및 근교 개발

기록하고 기억하는 우리동네 문화유산

1. 제시된 세 개의 글을 읽고 글쓴이와 작성된 시기(나이)를 찾아봅시다. 어떤 상황에서 기록된 글인지 살펴보고 어떤 마음으로 적었을지 상상해 봅시다.

죽는 날까지 하늘을 우러러 한 점 부끄럼이 없기를,
앞새에 이는 바람에도 나는 괴로워했다.
별을 노래하는 마음으로 모든 죽어 가는 것을 사랑해야지.
그리고 나한테 주어진 길을 걸어가야겠다.
오늘 밤에도 별이 바람에 스치운다.

글쓴이 : (1917~1945년)

작성일 : 년도 (세)

시대적 상황 :

글쓴이는 어떤 마음으로
이 글을 적은 걸까요?

내가 글을 쓰는 이유는
종이는 사람보다 인내심이 많기 때문이다.
이렇게 햇빛과 구름 한 점 없는 하늘이 존재하는데
그리고 이를 내가 즐길 수 있는데
내가 슬퍼할 이유가 있을까?

글쓴이 : (1929~1945년)

작성일 : 년도 (세)

시대적 상황 :

글쓴이는 어떤 마음으로
이 글을 적은 걸까요?

모든 미래 세대의 눈이 여러분을 향해 있다.
이 책임을 피해서 빠져나가도록 내버려 두지 않을 것이다.

(UN 연설문 중)

글쓴이 : (2003년~)

작성일 : 년도 (세)

시대적 상황 :

글쓴이는 어떤 마음으로
이 글을 적은 걸까요?



2. 서대문형무소가 시대별로 어떻게 활용되었는지 살펴보고, 앞으로 어떻게 활용하면 좋을지 아이디어를 제안해 봅시다.



19세기
항일 독립가 감옥



20세기
민주화 운동가 감옥, 구치소



21세기
역사관/ 박물관

22세기의 서대문형무소
아이디어 제안

사진출처, 서대문형무소역사관 (sscmc.or.kr)

보고 듣고 맛보고 즐기는 서대문구

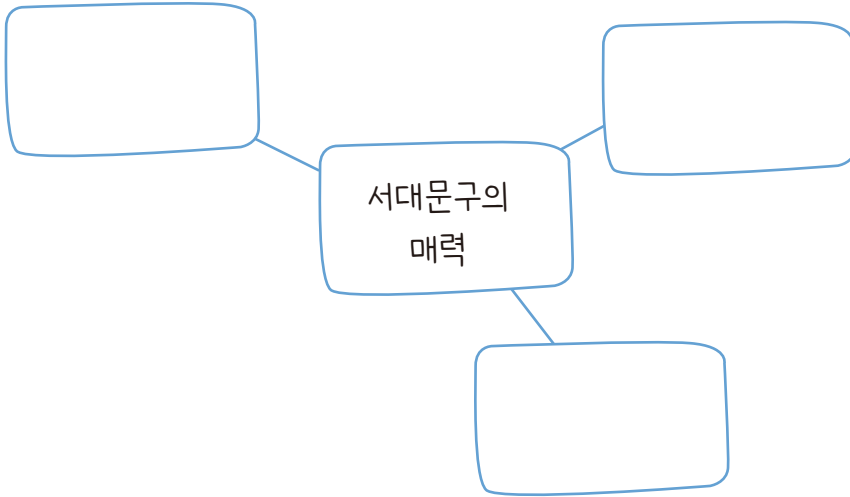
오감을 만족시키는 풍성한 문화 콘텐츠는 서대문구 주민뿐만 아니라 국내외 관광객들과 함께 어울리고 즐길 수 있도록 돕는 중요한 연결고리입니다.





서대문구 주민들의 경제활동만으로는 지역 경제를 활발하게 하는 데 한계가 있어요. 서대문구는 이를 극복하기 위해 해외 관광객은 물론, 다양한 지역의 사람들이 서대문구에 더 자주 방문할 수 있도록 재미있고 유익한 우리만의 문화 콘텐츠를 만들어 알리고 있지요. 마을공동체 협력지기, 공간지기 활동을 통해 매력적인 서대문구 이야기들을 발굴해 나가고 있으며, 주민 누구나 크고 작은 축제를 만들어 함께 어울리고 즐길 수 있도록 돕고 있습니다. 앞으로도 먹거리, 볼거리, 즐길 거리가 풍성한 서대문구가 되도록 유익하고 유쾌한 우리만의 아이디어로 가득 채워보아요.

1. 사람들이 어떤 이유로 서대문구를 찾아오는지 생각해 보고, 서대문구의 매력에 관해 토론해 봅시다.



2. 직접 축제에 참여해 본 경험이 있나요? 당시에 느낀 경험을 떠올려 그 지역에 방문했던 관광객으로서 좋았던 점과 아쉬운 점을 발표해 봅시다.

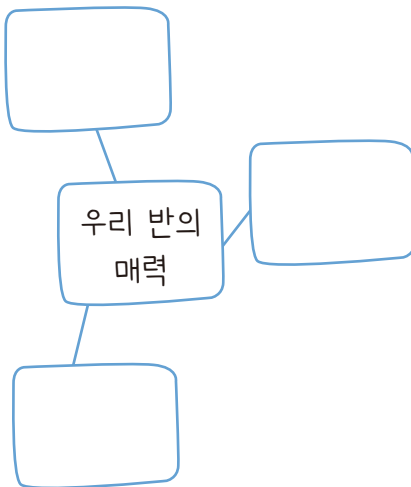
축제명/지역	좋았던 점	아쉬운 점



1. 다른 반 친구들이 '우리 반'에 놀러 오도록 우리만의 축제를 만들어 봅시다.

축 제 명		전 시 활 동	
축제일자		체 험 활 동	
진 행 시 간		기 타 활 동	
참 여 인 원		소 요 예 산	
방 문 인 원		예 산 계 획	
준비사항 내 역		준비물품 내 역	

2. 우리 반의 매력이 가득 담긴 소개 영상 또는 포스터를 만들어 봅시다.





7 통합적이며 포용적인 거버넌스와 이행수단

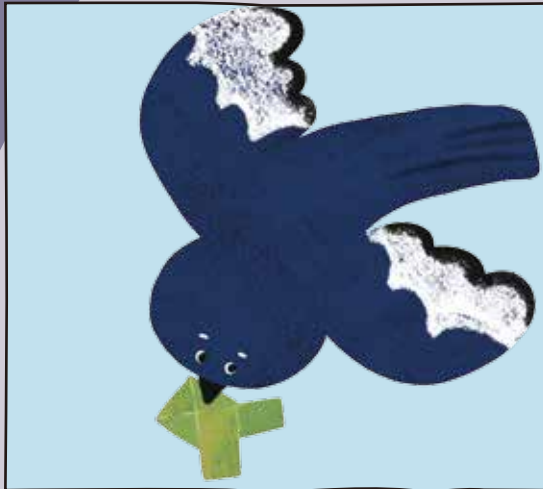


서대문구의 주인은 우리들입니다. 주민들이
필요를 적극적으로 제안할 줄 알고, 그
필요가 서대문구의 정책이 될 수 있도록
어렵지만 의미 있는 길을 함께 걸어갑니다.

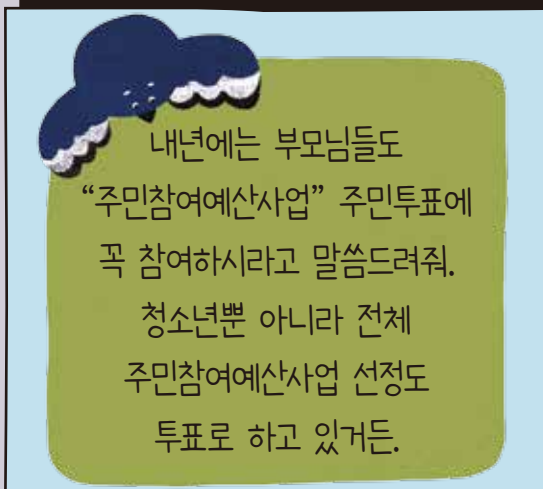


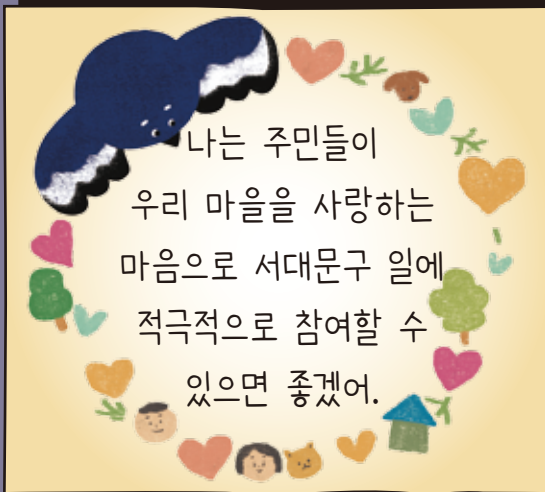
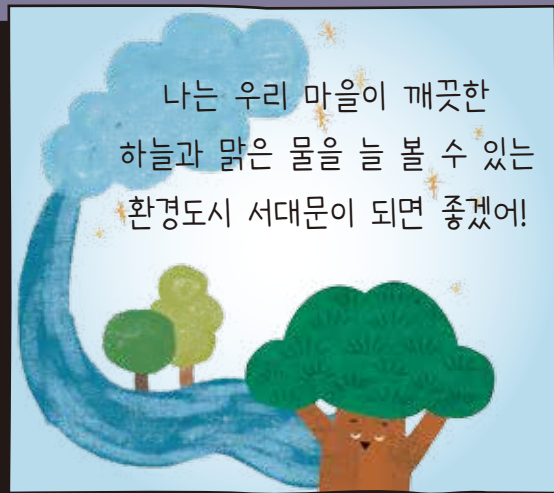
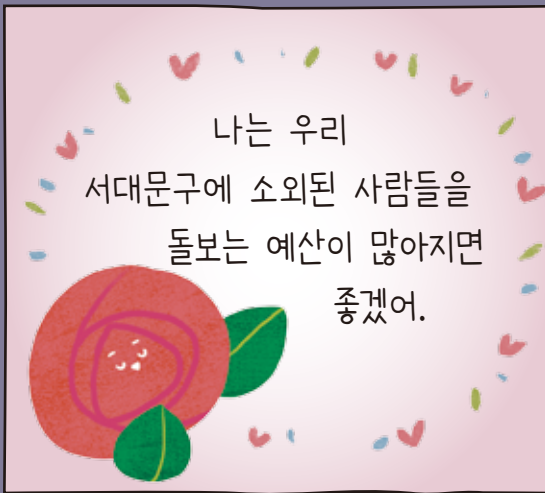
서대문의 살림은 우리에게 맡겨주세요.

주민들의 적극적인 참여로 이루어지는 ‘주민참여예산제’를 통해 다양한 환경에 있는 시민들의 의견을 경청하며, 주민 스스로 책임감을 갖고 마을의 조화로운 성장을 돕는 건강한 거버넌스를 이루어갑니다.



서대문구
청소년 참여예산제
투표해주세요.





나라의 예산은 꼭 필요한 곳에 정확하게, 낭비 없이 사용되는 것이 중요합니다. 나라의 살림을 할 수 있는 예산은 국민의 세금으로 만들어지기 때문이에요. 그리고 우리에게 필요한 것이 무엇인지는 우리가 제일 잘 알고 있지요. 주민들이 스스로 우리 마을에 필요한 것들을 찾아내고 제안하는 과정을 통해 올바른 예산이 세워질 수 있어요. '주민예산참여제'를 통해 주민들은 서대문구의 살림살이를 이해하고, 세금의 올바른 사용에 참여할 수 있어요. 또한 더 살기 좋은 서대문구를 만드는데 함께 하게 되지요. 청소년들도 '청소년참여예산제'를 통해 스스로 정책 결정에 참여하는 기회를 가질 수 있습니다. 이러한 모든 활동은 건강한 마을을 만드는 적극적인 거버넌스의 역할을 하게 되지요. 어른들도, 우리도 서대문구를 성장하도록 돕는 거버넌스가 될 수 있어요.

1. 서대문구에서 2022년에 진행된 ‘2023년 주민참여예산제’와 ‘청소년참여예산제’ 투표에 참여해 봅시다.

← 알쓸서지

지속 너 ‘홍은 청소년문화의 집 스튜디오 ON’에 가봤어?

기백 그럼! 서대문구 주민참여예산사업으로 진행되어 생긴 곳이잖아!

지속 맞아, 2021년 ‘서대문 청소년 1인 미디어 지원사업’을 통해서 2500만원 규모의 사업비로 진행 된 곳이야.

기백 서대문구 청소년들에게 1)미디어 제작 교육 2)대관, 대여 3)숏폼 공모전 프로그램이 진행된다니 나도 참여해 보려고 해.

지속 우리에게 꼭 필요한 재밌는 사업이 주민참여예산으로 준비되었다고 하니 뭔가 더 뿌듯하고 보람된 것 같아.

기백 어른들이 참여하는 주민참여예산제도 있지만, 청소년 참여예산제도 있으니 한번 살펴봐야겠어.

주민참여예산제	2023년 서대문구 주민참여예산사업 선정을 위해 체크해주세요. (1인당 3개)
✓ 위급시 누르는 비상안전벨 설치	2022년 9~10월 투표 진행 결과 보기
✓ 바람산 주변 골목길 아스팔트 재포장	
✓ 우유(종이)팩은 전용수거함에 배출하세요	
✓ 장애인과 이동약자 걷기 편한 동네 만들기 (휠체어 등의 통행이 가능하도록 보도턱 낮춤)	
✓ 남가좌 2동 버스정류장 온열의자 설치	
✓ 노후화된 안산 천연정을 다시 만들어주세요.	2022년 8월 투표 진행 결과 보기
✓ 북한산 산책로 급경사 보행로 핸드레일 설치	
✓ 횡단보도 백라이트 및 스마트 LED 바닥신호등 설치	
✓ 안산 숲길 벤치 설치	

청소년참여예산제	서대문구 청소년에게 꼭 필요하다고 생각되는 사업은 무엇인가요? (1인당 3개)
✓ 청소년 모여라! 진로진학 썰폰다!	2022년 8월 투표 진행 결과 보기
✓ 서대문구 청소년 성장키트	
✓ 서대문자연사박물관 안산 자연 탐사대	
✓ 여가 통합 어플리케이션	
✓ 청소년 여가 참여 포털	

2. 주민참여예산제처럼 주민들이 스스로 문제를 인식하여 공동의 문제를 함께 발굴하고 해결해나가는 과정이 거버넌스입니다. 우리도 ‘청소년참여예산제’ 활동을 통해 거버넌스의 주체가 될 수 있습니다. 사회를 변화시키는 건강한 거버넌스에 대해 조금 더 자세히 살펴봅시다.

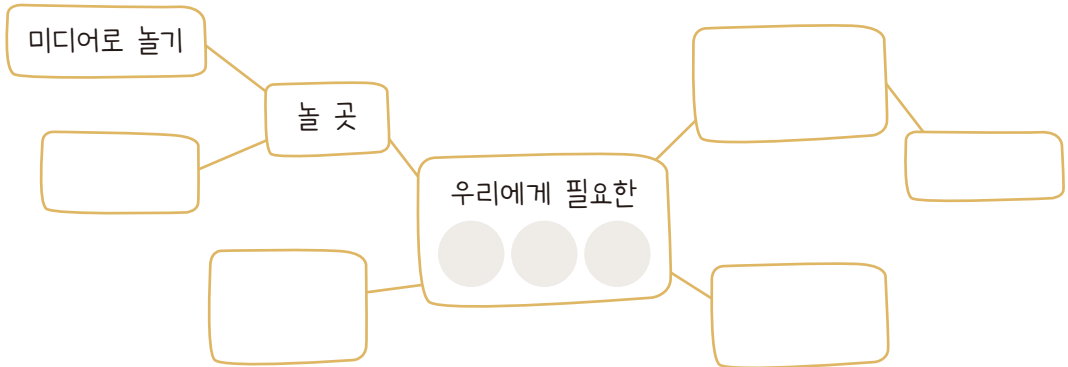
거버넌스 (Governance)

기존의 정부주도 의사결정과정을 시민과 기업에 개방하여 공동으로 문제를 발굴하고 정부가 개입할 우선순위를 함께 설정하며 더불어 해결방식을 결정함은 물론, 문제해결을 위해 공동으로 노력하는 일련의 과정



1. 우리에게 필요한 정책을 제안해봅시다.

- 우리가 일상 속에서 겪는 불편함이나 필요를 생각해보아요.



- 위에서 작성한 한 가지 불편함을 선택해 정책 제안서를 만들어 보아요.

정책제안서	
우리의 필요	
필요의 조건	
예를 들어, 우리는	
제안	

예) 정책제안서	
우리의 필요	재미있는 솜뿔을 만들고 싶어요.
필요의 조건	전문적인 장비로 더 멋있게 만들고 싶어요.
예를 들어, 우리는	동영상 만들기를 하면서 놀 수 있어요.
제안	청소년들이 안전하고 건강하게 이야기하고 전문적인 영상을 마음껏 만들 수 있는 공간을 만들어주세요.

모든 사람이 있는 그대로 존중받는 사회

성별, 학력, 재산, 출신지, 거주지, 외모, 장애, 연령, 종교 등 다양한 이유로 존재하는 '다름'을 '인정'하는 '인권존중의 생활화'와, '인권감수성'은 인권에 대한 지속적인 교육과 활동을 통해 이루어집니다.





그동안 다양한 영역에서 많은 사람이 ‘보통과 다르다.’ 또는 ‘소수이거나, 힘이 없다.’라는 이유로 차별받아 왔어요. 그러나 인권에 관한 인식과 차별금지에 대한 목소리가 높아지면서 변화가 찾아오고 있습니다. 하지만 우리 안에는 여전히 성별, 학력, 재산, 출신지, 거주지, 외모, 장애, 연령, 종교 등 다양한 이유로 다름을 인정하지 못하는 차별이 존재하고 있어요. 서대문구에서는 차별로 인한 다양한 사회적 문제를 해결하고자 여러 영역에서 노력하고 있습니다. 제도적으로 소외된 이웃들을 위한 사회적 인프라를 갖추었고, 함께 살아가는 주민들의 인식 변화를 통해 자연스럽게 어울리는 분위기를 만들고자 다양한 행사를 진행하고 있어요. 이러한 노력이 빛을 발하여 서대문구에 ‘인권존중’ 문화가 생활화되고, ‘인권감수성’이 높은 사회가 되기를 기대해봅니다. 우리 모두 함께해요!

▲ 장애·비장애 주민화합잔치 ‘하나 되는 동행’ ▲ 서대문구 인권문화행사 ▲ 인권특목 공모전 ▲ 인권감수성전시회 ▲ 노동인권 문화제 ▲ 아동권리주간기념 ‘어린이 그림 공모전’ ▲ 여성친화테마길 ‘여기로’(안산) ▲ 서대문구 주민인권학교 ‘인권을 꿈꾸다’

책상 위

1. 일상 속 배리어프리를 찾아봅시다.

일상 속 배리어프리 (장소, 인테리어, 소품 등)

예)



높이 조절, 음성, 점자, 수어 기능이
담긴 배리어프리 키오스크 사례
(사진제공. 주식회사 닷)



컵라면 등 시중에 쉽게 볼 수
있는 점자 적용 사례

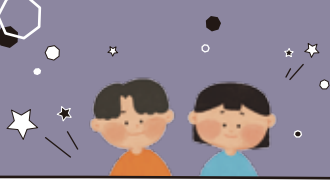


2. 인권의 의미를 알아보고, 서대문구 ‘인권 톡톡 공모전’에서 수상한 작품들을 함께
살펴봅시다. 무엇이 불편하게 느껴지나요? 불편한 상황, 이상한 부분을 찾아봅시다.



인권 :





● 불편한 상황, 이상한 부분을 찾아보아요.



장애



휠체어를 타고 있는 장애인을 보았다
도움이 되고 싶은 마음에 달려가 휠체어를 밀어줬다

피부색, 인종



같은 반 아이 중 피부색이 어두운 아이가 있다
그 아이에게 별명을 지어주고 놀렸다



- 더 많은 수상작은 QR코드 속 서대문구청 인권작품 공모 수상작에서 확인할 수 있어요.
- 서대문구 인권톡톡 공모전 2021 수상작
'최우수상 2. 일상 속 인권침해로 인권감수성 알아보기', '장려상 11. 슬기로운 인권생활'에서 발췌

일상 속

1. 우리 교실(수업)을 배리어프리로 만들어 봅시다.

● 누구를 위한 배리어프리 교실인가요?

예) 시력 교정 안경을 써도 잘 보이지 않는 친구

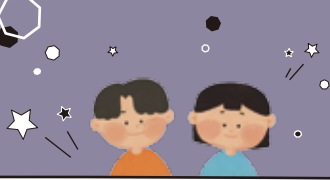
● 어떤 것들이 필요할까요?

예) 자동문, 칠판에 작성하면 음성으로 안내해주는 장치, 교실 전체 구조가 설명 된 음성지도,

책상, 의자, 교탁, 사물함 등의 모서리를 둥글게 만들기 등

● 배리어프리 교실을 그려보아요.





2. 2023 가상 서대문구 인권톡톡 공모전을 준비해봅시다.

서대문구 인권 톡톡! 공모전	이름	공모분야	작품 제목
인권의 소중함이 드러나는 자유주제			공모분야
예) 1인 가구 인권 인식 개선, 4차 산업혁명과 인권, 인권문화 확산, 일상생활 속 인권침해 근절, 차별 없는 서대문구 등			슬로건, 카드뉴스, 4컷 만화

함께 만들어 가는 지속가능발전

서대문구의 지속가능발전목표가 몇몇 사람의 자랑거리가 아니라,
서대문구 모든 사람의 고개를 끄덕이게 할 수 있는 모두의
행동지표가 될 수 있도록 긴 시간, 수고하여, 함께 이루어냈습니다.
“서대문구 7대 핵심전환분야, 22개 목표, 49개 세부목표”





거버넌스는 '공동의 문제를 발굴하고, 우선순위를 함께 결정하고, 더불어 해결방식을 결정하고, 문제해결을 위한 공동의 노력을 하는 과정'을 의미해요. 2022년 서대문구가 지속가능발전목표 7대 핵심전환분야와 22개의 목표, 49개의 세부목표를 수립했던 과정처럼 말이에요. 이러한 과정은 '숙의공론화'라고 말하기도 하는데, 사회의 다양한 구성원들이 적극적으로 자신의 견해를 표현하고, 서로의 이야기에 귀 기울이면서 우리 마을이 최종적으로 함께 도달해야 하는 목표를 위해 의견을 모으는 논의 과정입니다. 그리고 이 논의 과정의 꽃은, 논의 결과의 실천에 있지요. 이러한 과정은 시간과 결과에 상관없이, 내가 사는 지역을 애정 어린 눈으로 관찰했을 때 발견하는 문제점을 반짝이는 창의력으로 해결하려는 시도만으로도 충분히 의미가 있어요. 이러한 시도가 발화점이 되어 지역의 문제를 공론화하고, 해결을 위해 적극적으로 나아가는 힘이 되는거랍니다.

숙의공론화란?

Q. 숙의공론화가 무엇인가요?

‘숙의공론화’란 서대문구를 이루는 다양한 집단에 소속된 주민들이 자신의 견해를 표현하고, 서로의 이야기에 귀 기울이며, 공동의 문제를 적극적으로 해결하는 방법을 논의하는 과정입니다. 서대문구는 주민들과 함께 지속가능발전목표를 만들고자 긴 시간, 숙의공론화를 진행하였습니다.

Q. 이해관계자 그룹이란 무엇인가요?

‘숙의공론화’ 과정에 참여하는 ‘다양한 집단의 주민’을 ‘이해관계자’라고 말합니다. ‘이해관계자’는 사회를 구성하는데 ‘서로 도움을 주고 받는 관계’를 갖는다는 것을 의미하지요. 그리고 그런 관계를 가진 각각의 집단을 ‘이해관계자 그룹’이라고 합니다. 이러한 ‘이해관계자 그룹 회의’는 민주적 의사결정의 핵심이므로 UN이 지속가능발전목표의 거버넌스 활동으로 중요하게 생각하는 항목이기도 합니다.



1. UN에서 말하는 이해관계자 그룹은 13개입니다. 아래의 그룹 가운데 내가 속한 ‘이해관계자 그룹’을 찾아봅시다. 그리고 내가 관심 있는 ‘이해관계자 그룹’을 찾아 그 이유를 적어봅시다.

< UN에서 말하는 이해관계자 그룹 13개 >

- 1) 여성 2) 아동·청소년 3) 농민 4) 시민단체 5) 노동자·노조 6) 기업·산업계
7) 과학기술계 8) 지방정부 9) 원주민 10) 장애인 11) 노인 12) 자원봉사자 13) 교육계

예) 나는 아동·청소년 이해관계자 그룹에 속합니다. 나는 과학기술계 이해관계자 그룹에 관심이
 많습니다. 이유는 나중에 친환경에너지에 연구하는 과학자가 되고 싶기 때문입니다.

1. 서대문구의 지속가능발전교육을 수강하며 변화된 것을 발견해 봅시다.



- 1 인간 웰빙 및 역량강화
- 2 건강한 먹거리 및 식량안보
- 3 지속가능하고 공정한 경제 및 노동
- 4 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근
- 5 지구 환경 공공재 보호
- 6 지속가능한 도시 및 근교 개발
- 7 통합적이고 포용적인 거버넌스와 이행수단 확보

● 서대문구의 7대 핵심전환분야 가운데 가장 나에게 가까운 것은 무엇일까요?

● 왜 그것을 선택했나요?

● 그것을 실현하기 위해 내가 할 수 있는 일은 무엇일까요?

● 해당 핵심전환분야의 실행을 친구와 함께 하고 싶다면, 친구를 어떻게 설득할 수 있을까요?

● 왜 그 내용으로 설득을 해야 한다고 생각했나요?



부록



1. 정답과 해설
2. 식품영양성분



1. 인간웰빙 및 역량강화

1-1. 마을의 돌봄 그물망을 촘촘히



2. 숨은 단어를 통해 돌봄이 필요한 대상과 활동을 찾아봅시다. (예. 은둔청년 돌봄, 긴급 돌봄, 지역사회 돌봄)

16쪽

찾을 단어(10개) : 아이, 치매, 지역사회, 간병, 장애인, 어르신, 임산부, 은둔청년, 긴급, 방과후



1-2. 어린아이부터 어르신까지 모두의 배움, 평생학습



1. 다음은 ‘법률 제18195호 평생교육법 제1장’의 목적과 정의입니다. 평생교육법을 QR코드를 통해 들어가 찾아보고 빈칸을 완성해 봅시다.

22쪽



■ 제1조(목적)

이 법은 「헌법」 과 「교육기본법」 에 규정된 평생교육의 진흥에 대한 국가 및 지방자치단체의 책임과 평생교육제도와 그 운영에 관한 기본적인 사항을 정하고, 모든 국민이 평생에 걸쳐 학습하고 교육받을 수 있는 권리를 보장함으로써 모든 국민의 삶의 질 향상 및 행복 추구에 이바지함을 목적으로 한다.

〈개정 2021. 6. 8.〉

■ 제2조(정의)

이 법에서 사용하는 용어의 정의는 다음과 같다.

〈개정 2014. 1. 28. / 2021. 6. 8.〉

1. “평생교육”이란 학교의 정규교육과정을 제외한 학력보완교육, 성인 문자해득교육, 직업능력 향상교육, 인문교양교육, 문화예술교육, 시민참여교육 등을 포함하는 모든 형태의 조직적인 교육활동을 말한다.

[시행 2021. 12. 9.] [법률 제18195호, 2021. 6. 8. 일부개정]

1-3. 누구도 소외시키지 않는 친환경 공정 사회



2. 서대문구의 7대 핵심전환분야의 빈칸을 채워 넣어 봅시다.

27쪽

1. 인간 웰빙 및 역량강화
2. 건강한 먹거리 및 식량안보
3. 지속가능하고 공정한 경제 및 노동
4. 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근
5. 지구환경 환경 공공재 보호
6. 지속가능한 도시 및 근교 개발
7. 통합적이고 포용적인 거버넌스 와 이행수단

2. 건강한 먹거리 및 식량안보

2-2. 안전하고 건강한 한 끼 속에 담긴 식재료의 여행



2. 서대문구에 먹거리 종합계획이 있다는 것을 알고 있나요? QR코드를 통해 서대문구 먹거리 통합포털에 접속하여, 다음의 먹거리 종합계획의 빈칸을 채워봅시다.

40쪽

먹거리 종합계획

비전	지속가능한 먹거리 기반의 포용 도시, 서대문구		
목표	소외 없는 밥상, 배려 하는 밥상, 함께 하는 밥상		
핵심 가치	 정의와 공정	 건강과 안전	 배려와 상생
	 연대와 협력		

3. 안전하고 건강한 먹거리를 만나기 위한 여정을 함께 떠나 봅시다.

41쪽



3. 지속가능하고 공정한 경제 및 노동

3-1. 사회가 반짝반짝, 사회적경제



1. ‘사회적 경제’가 무엇인지 살펴보고, 빈칸에 알맞은 단어를 넣어봅시다.

50쪽

사회적경제(Social Economy)란

사회적경제는 시장의 이윤 논리와 정부의 공공논리로 해결하지 못하는 사회적 필요 또는 문제를 해결하려는 시민사회와 시민경제 영역의 활동에서 시작되었습니다. 구성원 상호 간 협력과 호혜, 자발적 참여와 민주적 운영을 바탕으로 사회서비스 확충, 복지 증진, 일자리 창출, 지역공동체의 발전, 기타 공익에 대한 기여 등 사회적 가치를 창출하는 모든 경제활동을 말합니다.

3-3. 우리 동네 골목장으로 오세요!



1. 다음은 ‘시장’에 대한 설명입니다. 빈칸을 들어갈 알맞은 단어를 보기에서 찾아 채워봅시다.

58쪽

시장은 물건을 사는 사람과 파는 사람이 만나서 거래가 이루어지는 장소이다. 시장은 사는 사람과 파는 사람을 연결해 주는 기능뿐만 아니라 수요와 공급으로 물건 값을 정해 주는 기능도



한다. 예를 들어 사려는 수요 보다 팔려는 공급 이 많아지면 파는 사람 간의 경쟁 으로 가격은 사는 사람이 원하는 가격까지 떨어지게 된다. 또한 시장은 교통 이 편리한 곳에 만들어진다. 그래야 물건을 운반 하거나 사람들이 찾아오기 쉽기 때문이다. 요즘은 교통과 통신 이 발달하면서 점차 인터넷 쇼핑과 TV홈쇼핑처럼 일정한 장소 가 필요 없는 시장들도 생겨나 인기를 끌고 있다.

2. QR코드를 통해 ‘골목길 벼룩시장’ 안내문을 살펴보고 OX 퀴즈를 맞춰봅시다.

58쪽

		O X
1	골목장은 매월 1회 정기적으로 실시된다.	X
2	중고물품, 손공예품 등 주민들의 물건만 판매 가능하다.	O
3	사업자등록이 된 물품은 판매가 불가하도록 규정하고 있다.	X
4	서대문구에 거주하는 주민모임 또는 단체를 대상으로 운영한다.	X
5	서대문구 마을공동체 활성화를 위한 ‘서대문구 주민제안 마을공동체 공모사업’ 중 하나이며 ‘이웃만들기 지원사업, 공동체만들기 지원사업, 골목장 지원사업’이 운영되고 있다.	O

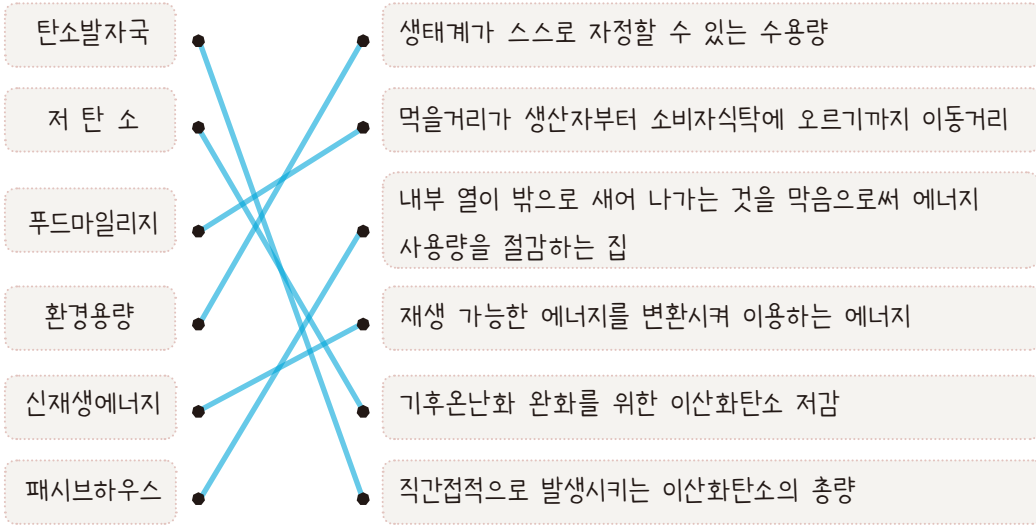
4. 저탄소 에너지 공급 및 보편적 접근

4-1. 착하게 생산하고, 귀하게 사용하는 에너지



1. 환경과 관련한 단어의 뜻으로 알맞은 것을 찾아 선으로 이어봅시다.

64쪽



2. 아래 그림 중 패시브하우스에 해당하는 것에 동그라미 해봅시다.

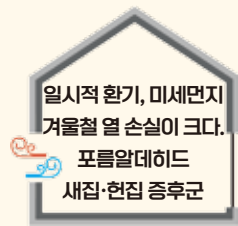
65쪽

일반건축물일까? 패시브하우스일까?

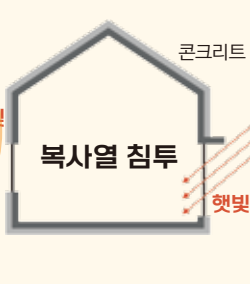
겨울



환기



여름



4-2. 지구에 좋은 에너지를 사용합니다.



1. 신재생에너지에 대해 알아봅시다.

69쪽

- 아래의 11개 에너지원은 모두 신재생에너지의 종류입니다. 다음 중 신에너지 3개와 재생에너지 8개를 각각 찾아 신에너지에는 별표를, 재생에너지에는 동그라미를 표시해보아요.

☆ 신에너지 : 수소에너지, 연료전지, 석탄액화·가스화

○ 재생에너지 : 태양광, 태양열, 풍력, 수력, 해양, 지열, 바이오, 폐기물



- 아래 그림은 영국 정부의 온실가스 실태를 보고하기 위한 논문의 데이터를 기반으로 운전자의 주행거리 당 교통수단의 탄소 배출량을 보여줍니다. 우리가 생활하기 위해 사용하는 기본적인 교통수단에서부터 탄소감축을 실현하기 위해서는, 우리가 발생시키는 탄소 발생량을 알아야 합니다. 교통수단별로 발생하는 탄소량을 그림에서 보고 표를 채워봅시다.

70쪽

교통수단	CO ² 배출량 비교 (한 사람의 승객이 1km를 이동할 경우)	교통수단	CO ² 배출량 비교 (한 사람의 승객이 1km를 이동할 경우)
단거리 비행	255g	중형 오토바이	103g
일반 중형차	192g	일반 경차	96g
경유 중형차	171g	중형 전기차	53g
적정거리 비행	156g	기차(국철)	41g
장거리 비행	150g	배	19g
버스	105g	유로스타(국제철도)	6g

5. 지구환경 공공재 보호

5-1. 지구 환경 보호, 제가 하겠습니다!



1. 일상 속 다양한 분리배출법에 대하여 우리가 알고 있는 내용을 확인해 봅시다.

77쪽

O | X

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 | 코팅된 전단지는 종이류에 분리수거한다. | X |
| 2 | 삼푸통과 펌프는 따로 분류해서 배출한다. | O |
| 3 | 배달용기를 덮어 나오는 비닐은 따로 버리고 깨끗이 씻어서 배출한다. | O |
| 4 | 냄비 유리뚜껑과 전자레인지용 내열유리는 유리병수거함에 배출한다. | X |
| 5 | 페트병 뚜껑을 열어서 각각 배출한다. | X |

5-2. 지구를 돌보는 교육



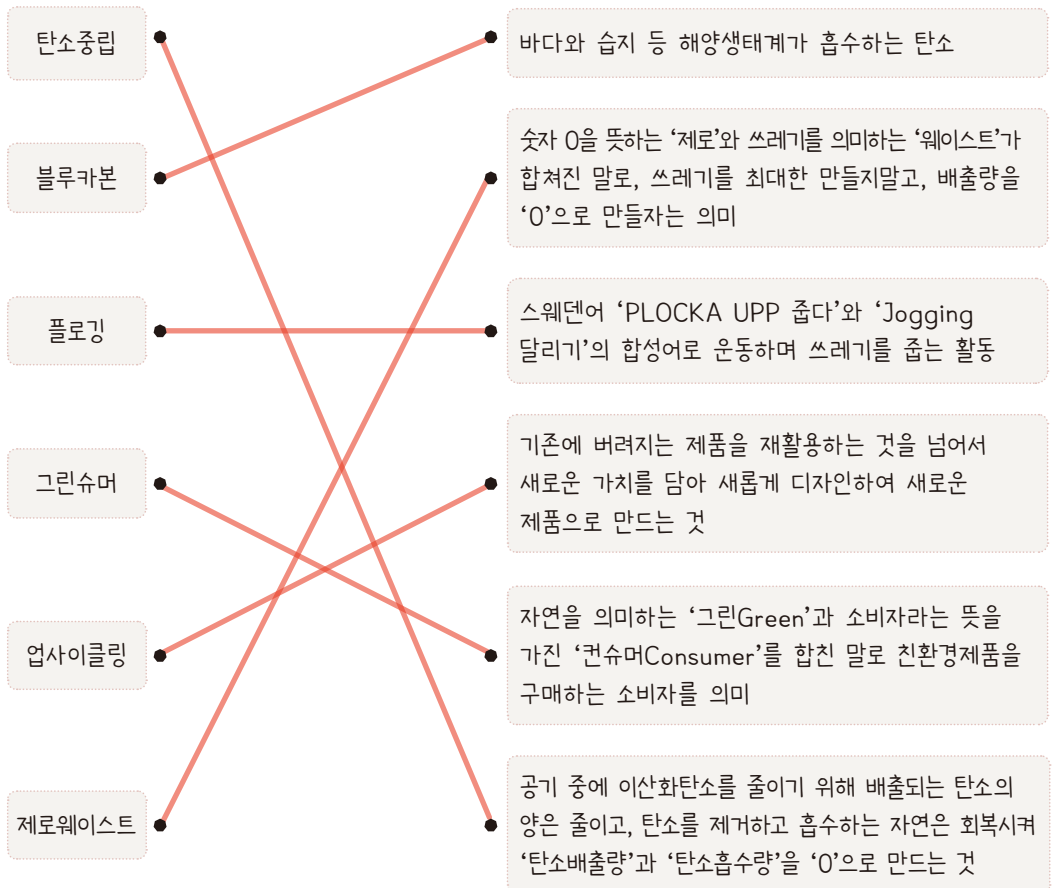
1. 다음 약어의 본래 단어를 찾아 써봅시다.

81쪽

S	Sustainable (지속가능한)
D	Development (발달, 성장, 개발)
G	Goals (목표들)

2. 환경과 관련한 단어의 뜻으로 알맞은 것을 찾아 선으로 이어봅시다.

81쪽





1. QR코드 속 ‘홍제천 도롱이 가족을 부탁해’ 환경동화를 보고 다음의 질문들에 대해 생각해봅시다.

82쪽

- 이야기의 순서를 찾아 괄호안에 순서를 숫자로 적어보아요.



(5)



(3)



(1)



(2)



(6)



(4)

5. 지구환경 공공재 보호

5-4. 쓰레기는 치워지고, 웃음은 채워지는 골목



1. 서대문구의 5번째 핵심전환분야 ‘지구환경 공공재 보호’에는 UN지속가능발전 목표6, 13, 14, 15에 해당합니다. 다음 엠블럼 중 목표 6, 13, 14, 15를 찾아 동그라미로 표시해 봅시다.

90쪽



6. 지속가능한 도시 및 근교 개발

6-1. 꿈꾸던 마을이 현실로



1. 살기 좋은 도시를 ‘지속가능한 도시’라고도 불립니다. QR코드를 통해 ‘지속가능한 도시’를 만드는 데 필요한 요소는 무엇인지 살펴보고, 빈칸에 들어갈 알맞은 단어를 채워봅시다.

96쪽

환경 , 경제 , 사회 가 조화를 이루어 자연 생태계 가
 잘 보전되며 환경적으로는 쾌적하고 안전하고 안전하고 자원과 에너지
 사용 이 최소화되어 지속 가능한 발전이 이루어질 수 있는 도시

6-2. 기록하고 기억하는 우리동네 문화유산



1. 제시된 세 개의 글을 읽고 글쓴이와 작성된 시기(나이)를 찾아봅시다. 어떤 상황에서 기록된 글인지 살펴보고 어떤 마음으로 적었을지 상상해 봅시다.

101쪽

죽는 날까지 하늘을 우러러 한 점 부끄럼이 없기를,

글쓴이 : 윤동주

앞새에 이는 바람에도 나는 괴로워했다.

(1917~1945년)

별을 노래하는 마음으로 모든 죽어 가는 것을 사랑해야지

작성일 : 1941 년도

그리고 나한테 주어진 길을 걸어가야겠다.

(23 세)

오늘 밤에도 별이 바람에 스치운다.

내가 글을 쓰는 이유는

글쓴이 : 안네 프랑크

종이는 사람보다 인내심이 많기 때문이다.

(1917~1945년)

이렇게 햇빛과 구름 한 점 없는 하늘이 존재하는데

작성일 : 1942 년도

그리고 이를 내가 즐길 수 있는데

(14~16 세)

내가 슬퍼할 이유가 있을까?

모든 미래 세대의 눈이 여러분을 향해 있다.

글쓴이 : 그레타 툰베리

이 책임을 피해서 빠져나가도록 내버려 두지 않을 것이다.

(1917~1945년)

(UN 연설문 중)

작성일 : 2019 년도

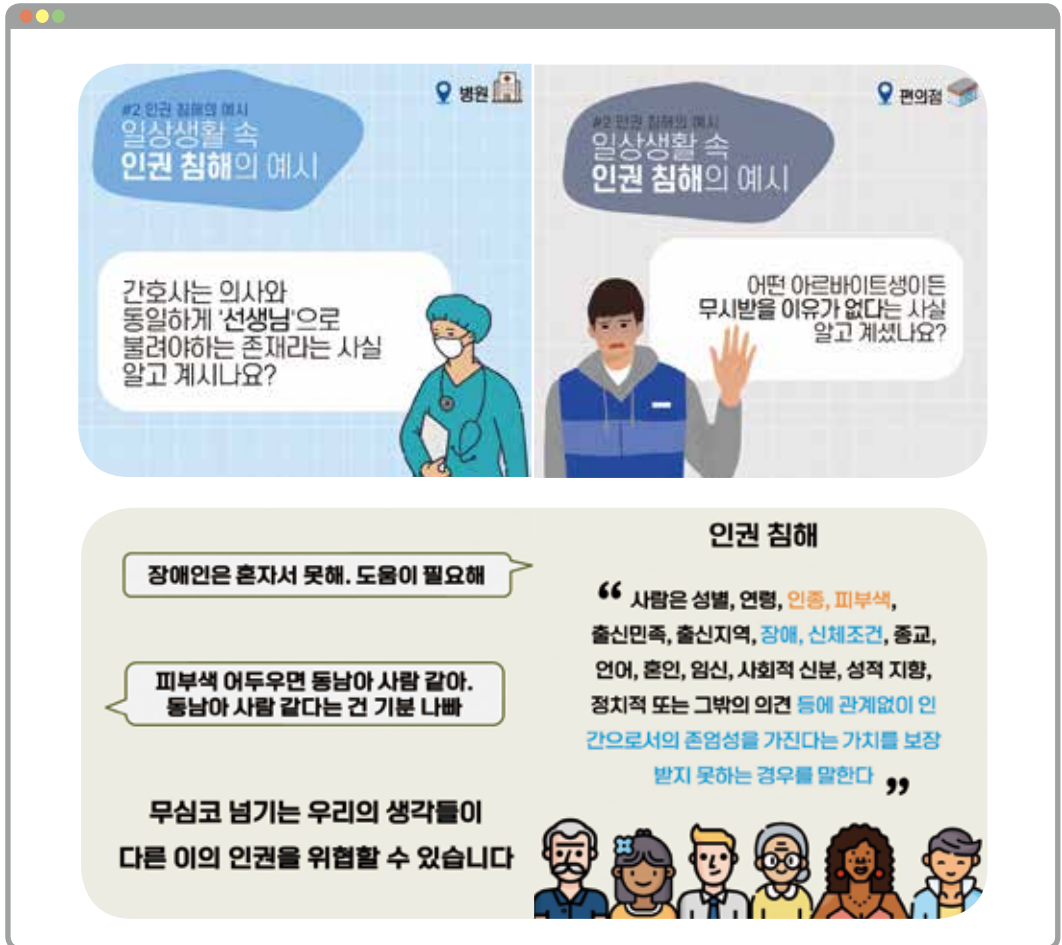
(16 세)

7. 통합적이며 포용적인 거버넌스와 이행수단

7-2. 모든 사람이 있는 그대로 존중받는 사회



2. 인권의 의미를 알아보고, 서대문구 ‘인권 토크 공모전’에서 수상한 작품들을 함께 살펴봅시다. 무엇이 불편하게 느껴지나요? 불편한 상황, 이상한 부분을 찾아봅시다. 117쪽



수고
했어!



식품의약품안전처 식품영양성분 자료집(2020) 발취

- %는 1일 영양소 기준치에 대한 비율임.
- 전체 자료를 열람하고 싶으면 아래의 식품의약품안전처 사이트에서 식품영양성분 자료집(2020)을 다운받아 보세요.



식약처 식품
영양성분
자료집

식품 (g)	영양성분 제공량당 함량								
	열량 (kcal)	탄수화물 (g)	당류 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	포화지방 (g)	트랜스지방 (g)	콜레스테롤 (mg)	나트륨 (mg)
가래떡 (100)	195	43.7	0.0	3.9	0.5	0.2	0.0	0.00	240.57
	-	13%	0%	7%	1%	1%	-	0%	12%
찐고구마 (200)	277	64.9	32.6	3.3	0.5	0.1	0.0	0.00	19.46
	-	20%	33%	6%	1%	1%	-	0%	1%
고등어구이 (200)	552	0.4	0.4	47.7	40.0	10.2	0.3	112.67	1210.00
	-	0%	0%	87%	74%	68%	-	38%	60%
닭구이 (340)	872	26.5	0.0	89.1	45.5	12.7	0.2	405.21	2553.09
	-	8%	0%	162%	84%	85%	-	135%	128%
닭발구이 (220)	431	21.3	0.7	39.9	20.7	5.7	0.1	180.07	1820.10
	-	7%	1%	73%	38%	38%	-	60%	91%
돼지갈비구이 (300)	881	10.4	14.4	84.7	55.6	20.4	0.3	215.21	2211.65
	-	3%	14%	154%	103%	136%	-	72%	111%
등심스테이크 (200)	388	0.3	0.0	60.4	16.1	7.7	0.7	168.35	268.07
	-	0%	0%	110%	30%	51%	-	56%	13%
삼겹살구이 (200)	934	0.7	0.0	45.1	83.4	24.8	0.7	79.44	1152.79
	-	0%	0%	82%	154%	166%	-	26%	58%
새우구이 (180)	261	5.1	0.1	42.1	8.0	1.3	0.1	421.16	593.55
	-	2%	0%	77%	15%	9%	-	140%	30%
소갈비구이 (300)	723	4.8	0.8	77.7	43.7	16.9	1.8	232.25	1204.66
	-	1%	1%	141%	81%	112%	-	78%	60%
소곱창구이 (150)	276	7.1	1.7	22.3	17.6	6.2	0.5	294.17	1971.87
	-	2%	2%	41%	33%	41%	-	98%	99%
안심스테이크 (200)	366	0.2	0.0	69.6	9.7	0.4	0.0	160.49	205.42
	-	0%	0%	127%	18%	3%	-	53%	10%
오리고기구이 (200)	586	9.8	0.0	48.1	39.4	9.6	0.2	264.65	1416.66
	-	3%	0%	87%	73%	64%	-	88%	71%
조미김 (5)	24	1.4	0.0	1.0	1.5	0.1	0.0	0.20	200.55
	-	0%	0%	2%	3%	1%	-	0%	10%
함박스테이크 (200)	347	14.4	0.1	24.2	21.5	6.6	0.2	93.46	395.28
	-	4%	0%	44%	40%	44%	-	31%	20%
햄구이 (170)	577	2.6	3.3	26.0	51.4	9.2	0.4	53.61	1506.75
	-	1%	3%	47%	95%	61%	-	18%	75%
갈비탕 (670)	363	2.7	0.8	57.0	13.8	5.3	0.4	210.78	1330.59
	-	1%	1%	104%	26%	35%	-	70%	67%



식품 (g)	영양성분 제공량당 함량								
	열량 (kcal)	탄수화물 (g)	당류 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	포화지방 (g)	트랜스지방 (g)	콜레스테롤 (mg)	나트륨 (mg)
미역국 (400)	46	3.5	1.1	2.6	2.5	0.2	0.0	0.00	670.70
	-	1%	1%	5%	5%	1%	-	0%	34%
뼈해장국 (800)	206	8.5	5.1	25.6	7.8	1.7	0.0	75.60	2764.62
	-	3%	5%	46%	14%	11%	-	25%	138%
삼계탕 (900)	911	34.6	4.0	96.1	43.2	11.6	0.3	433.68	736.67
	-	11%	4%	175%	80%	78%	-	145%	37%
깍두기 (50)	16	2.1	1.3	0.8	0.5	0.0	0.0	1.53	403.75
	-	1%	1%	1%	1%	0%	-	1%	20%
배추김치 (40)	11	1.3	0.9	0.7	0.3	0.0	0.0	0.40	123.03
	-	0%	1%	1%	1%	0%	-	0%	6%
콩나물무침 (90)	84	5.3	1.7	3.5	5.3	0.8	0.0	0.00	182.96
	-	2%	2%	6%	10%	5%	-	0%	9%
군만두 (220)	515	56.3	6.1	15.5	25.3	7.2	0.1	20.88	846.06
	-	17%	6%	28%	47%	48%	-	7%	42%
라면 (550)	451	75.1	0.0	9.5	12.5	4.5	0.0	0.00	1559.21
	-	23%	0%	17%	23%	30%	-	0%	78%
미트볼 토마토 스파게티 (500)	899	88.1	4.5	36.7	44.4	7.2	0.2	62.91	1089.14
	-	27%	4%	67%	82%	48%	-	21%	54%
비빔국수 (500)	512	102.4	20.5	15.1	4.8	1.0	0.0	5.03	1193.79
	-	32%	21%	27%	9%	7%	-	2%	60%
월남쌈 (250)	294	30.6	13.7	14.9	12.4	5.3	0.1	78.96	574.48
	-	9%	14%	27%	23%	36%	-	26%	29%
잔치국수 (700)	310	56.3	0.3	13.5	3.4	1.1	0.0	4.22	1514.59
	-	17%	0%	25%	6%	8%	-	1%	76%
짜장면 (600)	529	86.2	36.4	16.2	13.3	2.3	0.0	12.28	1843.68
	-	27%	36%	29%	25%	15%	-	4%	92%
짬뽕 (800)	464	66.1	12.5	22.3	12.3	2.0	0.1	84.18	1446.06
	-	20%	13%	41%	23%	13%	-	28%	72%
김밥 (230)	323	46.0	0.0	11.1	10.5	2.5	0.1	44.40	705.16
	-	14%	0%	20%	19%	17%	-	15%	35%
볶음밥 (350)	640	118.9	0.0	19.5	9.7	3.8	0.1	102.47	743.58
	-	37%	0%	35%	18%	26%	-	34%	37%
생선모듬초밥 (380)	607	101.5	5.3	36.7	6.1	1.5	0.1	78.83	540.96
	-	31%	5%	67%	11%	10%	-	25%	27%
순대국밥 (900)	673	93.5	1.5	28.6	20.6	11.3	0.1	438.19	1137.58
	-	29%	2%	52%	38%	76%	-	146%	57%
알밥 (330)	22	52.0	7.6	15.6	169.	2.0	0.1	151.75	1418.08
	-	16%	8%	28%	31%	13%	-	51%	71%

식품 (g)	영양성분 제공량당 함량								
	열량 (kcal)	탄수화물 (g)	당류 (g)	단백질 (g)	지방 (g)	포화지방 (g)	트랜스지방 (g)	콜레스테롤 (mg)	나트륨 (mg)
오므라이스 (400)	693	82.1	12.8	26	28.9	5.5	0.1	347.95	1730.11
	-	25%	13%	47%	54%	37%	-	116%	87%
카레라이스 (480)	518	99.5	0.8	14.9	6.7	2.1	0.2	13.39	1007.05
	-	31%	1%	27%	12%	14%	-	4%	50%
낙지볶음 (200)	183	17.2	15.8	11.5	7.5	0.9	0.0	89.52	1074.86
	-	5%	16%	21%	14%	6%	-	30%	54%
곱창순대볶음 (230)	299	42.6	7.5	16.6	6.9	2.4	0.0	174.98	495.64
	-	13%	8%	30%	13%	16%	-	58%	25%
떡볶이 (180)	260	46.7	7.9	6.3	5.3	0.5	0.0	4.21	703.12
	-	14%	8%	11%	10%	3%	-	1%	35%
마파두부 (160)	174	8.6	3.9	11.7	10.4	1.7	0.0	10.86	563.45
	-	3%	4%	21%	19%	11%	-	4%	28%
멸치볶음 (50)	138	6.8	5.8	19.7	3.5	0.6	0.0	184.35	1303.05
	-	2%	6%	36%	7%	4%	-	61%	65%
해물파전 (150)	256	27.4	1.2	8.3	12.6	1.6	0.1	76.08	449.35
	-	8%	1%	15%	23%	10%	-	25%	22%
링도넛 (100)	515	46.2	11.6	7.9	33.2	4.5	0.2	47.22	537.42
	-	14%	12%	14%	61%	30%	-	16%	27%
생크림케이크 (100)	237	27.6	14.5	3.4	12.5	8.5	0.1	70.10	151.11
	-	9%	14%	6%	23%	57%	-	23%	8%
육회 (150)	195	12.2	7.9	14.9	9.6	3.2	0.1	42.14	627.01
	-	4%	8%	27%	18%	21%	-	14%	31%
양념게장 (90)	193	25.2	17.5	20.4	1.2	0.5	0.0	92.32	1608.01
	-	8%	18%	37%	2%	3%	-	31%	80%
갈치조림 (100)	101	6.2	6.3	12.7	2.8	0.6	0.0	50.49	567.55
	-	2%	6%	23%	5%	4%	-	17%	28%
메추리알 장조림 (100)	203	6.3	3.5	14.2	13.4	4.2	0.1	389.45	754.51
	-	2%	3%	26%	25%	28%	-	130%	38%
전복죽 (400)	317	38.5	0.0	7.3	14.9	0.7	0.0	34.49	631.68
	-	12%	0%	13%	28%	5%	-	11%	32%
닭볶음탕 (300)	332	25.6	1.3	35.7	9.6	3.6	0.1	127.32	1129.49
	-	8%	1%	65%	18%	24%	-	42%	56%
돼지고기김치찌개 (200)	91	2.1	0.1	8.5	5.4	0.9	0.0	14.22	413.53
	-	1%	0%	15%	10%	6%	-	5%	21%
부대찌개 (600)	737	61.6	1.1	35.2	38.9	10.1	0.3	66.31	1435.59
	-	19%	1%	64%	72%	67%	-	22%	72%
쇠고기 샤브샤브 (600)	260	10.8	8.9	32.3	9.7	1.0	0.0	71.37	577.83
	-	3%	9%	59%	18%	7%	-	24%	29%



달걀찜 (200)	116	0.9	0.0	10.0	8.1	2.4	0.0	378.51	493.75
	-	0%	0%	18%	15%	16%	-	126%	25%
족발 (250)	583	2.3	0.0	65.1	34.8	11.6	0.2	229.31	861.47
	-	1%	0%	118%	64%	78%	-	76%	43%
간장양념치킨 (200)	544	42.5	10.5	20.5	32.4	5.0	0.2	64.91	1187.57
	-	13%	11%	37%	60%	33%	-	22%	59%
감자튀김 (150)	468	52.7	0.5	6.8	25.5	4.9	0.1	110.49	117.11
	-	16%	1%	12%	47%	33%	-	37%	6%
닭강정 (200)	450	45.0	7.9	23.7	19.5	3.2	0.1	77.85	1304.86
	-	14%	8%	43%	36%	21%	-	26%	65%
등심돈까스 (200)	464	22.6	9.0	33.8	26.5	4.9	0.2	99.45	814.80
	-	7%	9%	61%	49%	33%	-	33%	41%
후라이드치킨 (200)	530	21.3	0.0	35.5	33.7	6.4	0.2	165.69	386.81
	-	7%	0%	64%	62%	43%	-	55%	19%



주 관 부 처 서대문구
연구. 집필 주식회사 웰컴그라운드
함께한 사람들 서대문구 지속가능발전위원회

발 행 처 스토리그라운드
발 행 일 2022년 12월 13일

ISBN 979-11-980536-0-2

이 책은 비매품이며, 서대문구 청소년들이 지속가능발전목표를 통해 세계시민으로 성장할 수 있도록 만들어진 책입니다. 이 책의 내지는 재생용지를 사용하였습니다. 또한 이 책의 내용과 캐릭터 및 디자인은 저작권법에 의해 보호를 받는 저작물이므로 무단 전재 및 무단 복제를 금합니다.



알아두면
쓸데 있는

서대문구

지속가능발전목표



ISBN 979-11-980536-0-2 비매품