

부모 시민학교  
프로그램

# 기후시민을 위한 스마트한 식생활



**교육기간** 2024. 10. 17.(목) ~ 11. 7.(목) 10:00~12:00(매주 목, 총4회)

**모집대상** 기후환경에 관심있는 서대문구민 20명

**교육장소** 인생케어평생학습관 인생열차 1호

**신청기간** 2024. 9. 12.(목)~10. 15.(화)

**신청방법** 서대문구평생학습포털(<https://www.sdm.go.kr/III>) 신청  
또는 OR코드 신청

**수강료** 무료

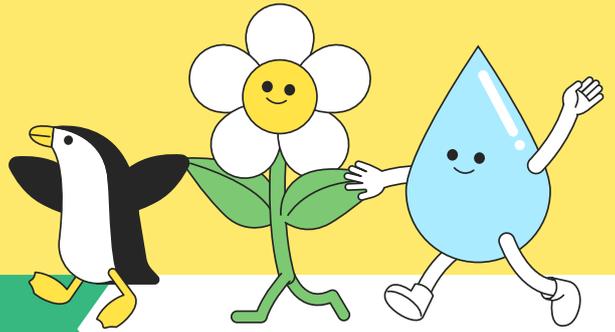
**문의** 서대문구 교육지원과 ☎ 02-330-8274



신청하러  
바로가기



# 기후시민을 위한 스마트한 식생활



## 부모 시민학교 프로그램

### 1강

#### 10.17.(목)

##### 탄소로운 식탁

: 기후환경과 먹거리에 관하여

##### 윤지로 작가

- 「탄소로운 식탁」 저자
- 현)사단법인 넥스트 미디어총괄
- 전) <세계일보> 환경전문기자  
기후변화기자상 대상, 기후변화언론인상,  
대한민국녹색기후상 수상

### 2강

#### 10.24.(목)

##### 우리는 무엇을 먹는가

: 한달 식단 살펴보기, 먹거리에 관한 착각들

##### 선경희 강사

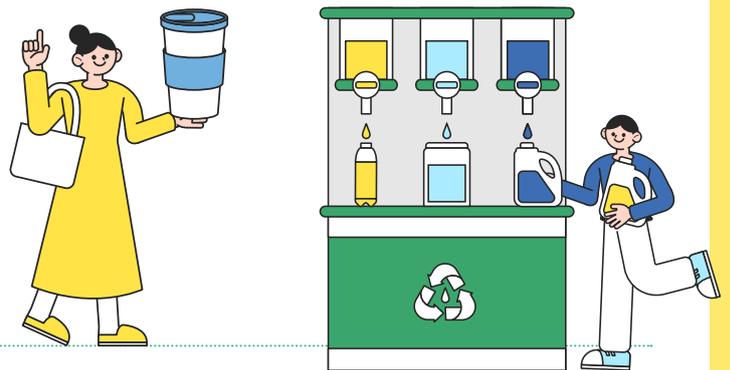
- 현)은평마을예술창작소 별별곳간 대표
- 활동)식생활, 마을활동 관련 다수 강의

### 3강

#### 10.31.(목)

##### 지구도 나도 상생하는 식탁

: GMO란?, 플라스틱 용기에 대한 설명,  
친환경 식재료 살펴보기 등



### 4강

#### 11.7.(목)

##### 지구를 살리는 착한밥상 : 실생활편

: 친환경적 식자재 구입법,  
식자재를 친환경적으로 소비할 수 있는 방법,  
건강한 조리법 등

##### 김미현 강사

- 현)은평두레생협이사
- 전)두레생협식생활 강사단, 식생활 관련 수업 다수 강의

