

월~금요일(10~18시)까지  
직업상담사가 여러분을 도와드립니다.  
홈페이지 사전 신청 후 상담을 받아보세요.



상담 예약 바로가기

서대문50플러스센터 소식을  
빠르게 받아 볼 수 있는 뉴스레터와  
SNS를 추가하실 수 있습니다.



센터와 친해지는 법 바로가기

### 프로그램 신청 안내

수강 대상: 서울시 거주 중장년 세대(40~60대)

신청방법: 홈페이지 (50plus.or.kr/sdm) 접속, 로그인(회원가입 필수) 후 프로그램 신청  
수강 신청은 인터넷으로만 가능합니다.



수강 신청 바로가기

### 수강료 카드 결제 및 가상계좌 입금

- 1 수강료 입금은 홈페이지에서 카드 결제 또는 무통장 입금을 선택하세요.  
(24시간만 유효한 가상계좌, 공용 ATM 입금 불가)
- 2 수강료 입금 순으로 신청이 완료됩니다.  
(먼저 신청하셨어도 결제 순으로 신청이 진행됩니다.)
- 3 개설 과목에 따라 별도의 교재비나 재료비 또는 실습비가 있을 수 있습니다.
- 4 수강 인원이 정원의 50% 미만일 경우 폐강될 수 있습니다.

### 환불 규정

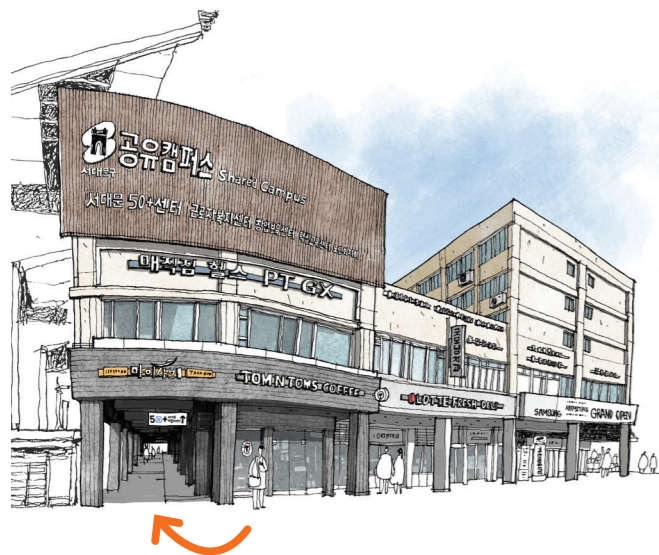
- 1 개강 24시간 전까지 전액 환불이 가능합니다.
- 2 강좌 일정 1/2이 지나지 않은 경우, 수강료의 50%가 환불 됩니다.
- 3 강의 일정 1/2가 지난 경우는 수강료 환불이 불가합니다.
- 4 개강 이후 재료비나 교재비 및 실습비는 환불이 불가하니 양해바랍니다.

문의 \_ 02-394-5060

### 오시는 길

서울시 서대문구 통일로 484 유진상가 2층  
3번 출입구로 올라오세요.

지하철 3호선 홍제역 1번 출구로 나와 통일로 북쪽으로 300m 직진  
버스 110A 고려대, 163, 7018, 7730 /  
마을버스 08, 11, 13 유진상가 정류장(13-164)에서 하차



# 프로그램 안내

40부터  
5060까지  
새로운 일과  
미래를

잇  
는  
곳

## 4학기(10~12월) 교육 프로그램

구분	프로그램명	수업 일시	모집인원	수강료	비고	
인생 설계	몸펴기 생활운동_9월	9.11~10.2(매주 수,금)10~12시(2시간)/6회	20	1만 원	재료비 별도	
	마음챙김 명상과 요가_9월	9.13~10.4(매주 금)14~16시(2시간)/4회	20	1만 원		
	내:일을 여는 운명 탐구 <b>new</b>	10.2~10.30(매주 수)10~13시(3시간)/4회	20	1만 원		
	오경아의 정원생활자 교실②	10.2~10.30(매주 수)13~16시(3시간)/4회	25	1만 원		
	궁궐의 나무 이야기③ [오전반]	10.4~10.25(매주 금)10~12시(2시간)/4회	20	1만 원	입장료 별도	
	궁궐의 나무 이야기④ [오후반]	10.4~10.25(매주 금)14~16시(2시간)/4회	20	1만 원	입장료 별도	
	몸펴기 생활운동_10월	10.4~10.25(매주 수,금)10~12시(2시간)/6회	20	1만 원	재료비 별도	
	바른 자세를 위한 노르딕 워킹 교실③ [오전반]	10.7~10.28(매주 월)9시30분~12시30분(3시간)/4회	20	1만 원		
	바른 자세를 위한 노르딕 워킹 교실④ [오후반]	10.7~10.28(매주 월)13시30분~16시30분(3시간)/4회	20	1만 원		
	[집단상담] 마음도 웃고 일자리도 웃고_10월 <b>new</b>	10.7(월)13~16시(3시간)/1회	12	무료		
	깨어있는 환경 시민교실 <b>new</b>	10.7~10.28(매주 월)13~15시(2시간)/4회	20	무료		
	서로를 살리는 중장년 관계학교②	10.8~10.29(매주 화)14~16시(2시간)/4회	25	무료		
	당신이라는 책, 출판 글쓰기 교실②	10.8~11.5(매주 화)19~21시(2시간)/ 5회	20	2만 원		
	도서관에서 내:일 찾기 <b>new</b>	10.10~11.7(매주 목)13~16시(3시간)/5회	20	1만 원		
	마음챙김 명상과 요가_10월	10.11~11.1(매주 금)14~16시(2시간)/4회	20	1만 원		
	[10월 사이특강] 은퇴의 정석, 인생 후반부를 지탱해 줄 4개의 기둥	10.17(목)19시~20시30분(90분)/1회	50	무료		
	[집단상담] 직업상담사와 함께 새로운 내:일찾기_10월	10.18(금)13~15시(2시간)/1회	15	무료		
	마루방 수요영화제 10월 생츠퍼리	10.23(수)14~16시(2시간)/1회	20	무료		
	[집단상담]서대문구 중장년 재취업 역량강화 프로그램 <b>new</b>	10.25(금)10~17시(5시간)/1회	30	무료		
	서대문 베테랑 교실① 보태니컬아트 꽃을 피우다 <b>new</b>	10.30~12.3(매주 화)14~16시(2시간)/6회	12	5천 원	10월 30일만 수요일 수업 재료비 별도	
	서대문 베테랑 교실② 가족공예 <b>new</b>	10.30~12.5(매주 목)13~15시(2시간)/6회	15	5천 원	10월 30일만 수요일 수업 재료비 별도	
	몸펴기 생활운동_11월	11.1~11.20(매주 수,금)10~12시(2시간)/6회	20	1만 원	재료비 별도	
	[집단상담] 마음도 웃고 일자리도 웃고_11월	11.4(월)13~16시(3시간)/1회	12	무료		
	커뮤니티 죽문죽설① 여행작가라는 직업의 세계 <b>new</b>	11.4(월)13~15시(2시간)/1회	20	무료		
	[11월 사이특강] 김홍신의 인생수업, 꺾어보면 안다	11.6(수)15~16시30분(90분)/1회	50	무료		
	마음챙김 명상과 요가_11월	11.8~11.29(매주 금)14~16시(2시간)/4회	20	1만 원		
	커뮤니티 죽문죽설② 펜 드로잉 실력 향상을 위한 모든 것 <b>new</b>	11.11(월)13~16시(3시간)/1회	20	무료		
	마루방 수요영화제 11월_둘째 주	11.13(수)14~16시(2시간)/1회	20	무료		
	인생2막 탐구생활③ 산과 숲길의 일자리 [오전반]	11.14(목)10~13시(3시간)/1회	25	무료		
	인생2막 탐구생활④ 산과 숲길의 일자리 [오후반]	11.14(목)14~17시(3시간)/1회	25	무료		
	[집단상담] 직업상담사와 함께 새로운 내:일찾기 11월	11.15(금)13~15시(2시간)/1회	15	무료		
	중장년 심리지원특강 당신의 마음 안녕하십니까④	11.20(수)16~18시(2시간)/1회	20	무료		
	마루방 수요영화제 11월_셋째 주	11.27(수)14~16시(2시간)/1회	20	무료		
	[집단상담] 마음도 웃고 일자리도 웃고_12월①	12.9(월)13~16시(3시간)/1회	12	무료		
	[집단상담] 직업상담사와 함께 새로운 내:일찾기 12월	12.13(금)13~15시(2시간)/1회	15	무료		
	[집단상담] 마음도 웃고 일자리도 웃고_12월②	12.16(월)13~16시(3시간)/1회	12	무료		
	함께 하는 학교	도보로 떠나는 반나절 박물관 여행	10.15~11.5(매주 화)10~12시(2시간)/4회	18	1만 원	입장료 별도
		예술 작품이 들려주는 인생 한 줄	11.6~11.27(매주 수)10~12시(2시간)/4회	20	1만 원	

구분	프로그램명	수업 일시	모집인원	수강료	비고
일 활동	직업인 특강: 작사가와 함께하는 속성 클래스 <b>new</b>	9.25~10.2(매주 수)/14~16시(2시간)/2회	20	무료	
	구글AtoZ: 구글 스마트워크_10월	10.4~10.25(매주 금) 13시30분~15시30분(2시간)/4회	16	1만 원	
	웹콘텐츠 BGM 제작 <b>new</b>	10.5~11.23(매주 토)13시~16시(3시간)/8회	25	2만 원	휴대폰必
	도전! 이동화작가_작품 만들기	10.5~11.23(매주 토)10시~13시(3시간)/8회	15	2만 원	노트북必
	시니어를 위한 보드게임 활동가 <b>new</b>	10.7~11.25(매주 월)10시~12시(2시간)/8회	20	2만 원	
	공간컨설턴트: 공간정리큐레이터 2급 과정 <b>new</b>	10.7~11.25(매주 월) 9시30분~12시30분(3시간)/7회	20	2만 원	
	의상제작 맨투맨티셔츠 만들기 <b>new</b>	10.7~10.28(매주 월) 10시30분~12시30분(2시간)/4회	10	1만 원	재료비 별도
	일상생활 옷 수선 배워보기	10.7~10.28(매주 월)14시~16시(2시간)/4회	10	1만 원	재료비 별도
	[업사이클] 유물 제작 지도사 과정 <b>new</b>	10.8~10.29(매주 화)13시~15시(2시간)/4회	15	1만 원	
	구글 애드센스를 활용한 블로그 자동 수익 만들기 <b>new</b>	10.8~10.29(매주 화)/14시~16시(2시간)/4회	15	1만 원	노트북必
	직업인 특강: 에세이 작가와 함께하는 속성 클래스 <b>new</b>	10.10~10.17(매주 목)/14~16시(2시간)/2회	25	무료	
	실내식물관리사_10월 <b>new</b>	10.10~10.31(매주 목)10시~12시(2시간)/4회	16	1만 원	재료비별도
	[교과연계] 코딩교육 첫걸음:엔트리&스크래치 <b>new</b>	10.11~11.22(매주 금)10시~13시(3시간)/7회	15	2만 원	노트북必
	작사가 입문하기_10월 <b>new</b>	10.16~11.8(매주 수,금)/16~18시(2시간)/8회	20	2만 원	
	라이브커머스 크리에이터_입문	10.25~11.29(매주 금)/14~17시(3시간)/6회	15	2만 원	
	실내식물관리사_11월 <b>new</b>	11.1.~11.29(매주 금)13시~15시(2시간)/4회	16	1만 원	재료비별도
	바지사수선 4회 완성 <b>new</b>	11.4~11.25(매주 월)13시~15시(2시간)/4회	10	1만 원	재료비 별도
	가족공예 체험 교실 <b>new</b>	11.4.~11.11(매주 월)16시~18시(2시간)/2회	10	1만 원	재료비 별도
	웹소설 작가 입문하기(여성향, 로맨스 판타지 등) <b>new</b>	11.4~11.29(매주 월,금)/10~13시(3시간)/8회	25	2만 원	
	스마트스토어 입문하기 <b>new</b>	11.4~12.10(매주 월,화)/16~18시(2시간)/ 12회	25	3만 원	노트북必
	웹소설 PD 입문하기 <b>new</b>	11.6~11.27(매주 수)/10~13시(3시간)/4회	25	1만 원	
	의상 제작 후드접미 만들기 <b>new</b>	11.6.~11.27(매주 수)10시30분~12시30분(2시간)/4회	10	1만 원	재료비 별도
	디지털드로잉으로 수익 창출	11.11~11.20(매주 월,수)/10~13시(3시간)/4회	15	2만 원	노트북必
	각워커 양성 디지털 사무 과정 <b>new</b>	11.12~12.5(매주 화,목)10시~13시(3시간)/6회	25	2만 원	노트북必
	각워커 양성 영상 제작&편집 과정 <b>new</b>	11.12~12.5(매주 화,목)10시~13시(3시간)/6회	15	2만 원	노트북必
	작사가 입문하기_11월	11.13~12.6(매주 수, 금)/16~18시(2시간)/8회	20	2만 원	
	웹소설 작가 입문하기(남성향, 판타지 무협 등) <b>new</b>	11.15~12.13(매주 수,금)/15~18시(3시간)/8회	25	2만 원	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 19기	10.11(금)13~18시(5시간)/1회	15	무료	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 20기	10.31(목)13~18시(5시간)/1회	15	무료	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 21기	11.6(수)13~18시(5시간)/1회	15	무료	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 22기	11.21(목)13~18시(5시간)/1회	15	무료	
	아이엠택시와 함께하는 '아이.엠 지니' 채용 설명회 <b>new</b>	11.21(목)13~17시(4시간)/1회	30	무료	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 23기	12.5(목)13~18시(5시간)/1회	15	무료	
	청소연구소와 함께하는 홈 매니저 양성교육 24기	12.19(목)13~18시(5시간)/1회	15	무료	

※ 위 프로그램은 변경될 수 있습니다.  
이 밖에도 새로운 교육들이 매달 새롭게 추가될 예정입니다.  
홈페이지를 꼭 확인해주세요.